

*Exodus Europe Africa and the Middle East* is een koepel van christelijke organisaties die hulp bieden aan mensen die in hun leven te maken hebben met seksuele gebrokenheid, waaronder homoseksualiteit. Stichting Onze Weg is aangesloten bij deze koepelorganisatie. Een keer per jaar organiseert een van de aangesloten bedieningen een meerdaagse conferentie. Afgelopen jaar vond deze conferentie in Zuid-Afrika plaats. In 2004 is Spanje aan de beurt. Meer informatie kunt u lezen in het volgende nummer van *BinnensteBuiten*. Ine Wildschut was present in Zuid-Afrika en doet verslag van een van de lezingen die zij bijwoonde.

## **Veranderen is een proces**

### **Lezing van Wynn Cameron Thompson tijdens de Exodusconferentie 2003 in Zuid-Afrika**

*door Ine Wildschut*

**Het interessante van het veranderingsproces is dat de verandering zelf niet ons doel is. Verandering is het resultaat als wij een veel belangrijker en fascinerender doel najagen: het kennen, liefhebben en “aanschouwen” van Jezus.**

Als we uit onze gebrokenheid komen, of die nu heteroseksueel of homoseksueel van aard is, kijken we soms te intensief naar onze innerlijke frustraties, verkeerde opvattingen, wonden uit het verleden en zondige neigingen. Als we bij onszelf naar binnen kijken, hebben we wellicht het gevoel dat we in een steeds dieper wordende poel van verwarring en wanhoop staren. Bevrijding en genezing komen door omhoog te kijken - naar Jezus - en een diepere relatie met Hem aan te gaan. De roep vanuit de diepte van ons hart wordt dan: “God, ik wil U kennen, ik wil U liefhebben en U aanbidden. Ik wil een man of vrouw zijn, die Uw beeld weerspiegelt. Reinig mij van alles wat tussen U en mij in staat.” God scheidt behagen in zo’n gebed. Verandering is een samenwerkingsproject tussen God en ons door de kracht van de Heilige Geest. Door Zijn genade worden we uitgenodigd om te komen, Hij geeft ons de kracht om de juiste beslissingen te nemen die naar vrijheid leiden in onze seksualiteit en alle andere terreinen van ons leven. Terwijl wij Hem zoeken, leren we meer over Hem en over onszelf. Velen van ons hebben een vertekend beeld van God, wat het moeilijk maakt om Hem te vertrouwen... vooral in de gevoelige gebieden van seksualiteit en identiteit. Wij zijn niet goed in staat om ons beeld van God los te zien van een mishandelende of teleurstellende gezagspersoon in ons verleden. Als dit het geval is, dan kunnen we dat voor God belijden en Hem vragen ons van dit verkeerde beeld te genezen. Hij is trouw om dat op een manier te doen die ons persoonlijk aanspreekt en ons weer vertrouwen geeft.

### **Overgave en verandering**

Waarom redden sommige mensen het wel om uit homoseksualiteit of een andere vorm van seksuele of relationele gebrokenheid te komen, terwijl anderen daar niet in slagen? Het feit dat we zelf ons leven onder controle willen houden, lijkt hierbij een bepalende factor te zijn. Zij die slagen, hebben *besloten* om Christus te volgen en Zijn wil te doen *tegen elke prijs*. Overgave is een daad van geloof. Het is een stap van diepe toewijding.

## **Keuzes**

### **We dienen de volgende keuzes zijn te maken:**

1. We geven God de toestemming om in ons leven te werken op de manier die Hem goeddunkt.
2. We nemen het besluit om Hem te vertrouwen in alle omstandigheden van ons leven, terwijl wij geloven dat Hij door die omstandigheden heen bewerkt wat uiteindelijk het beste voor ons is. We gaan er vaak vanuit dat als Christus in ons leven is, dit wel zijn uitwerking zal hebben, maar wat God van mij vraagt is dat mijn leven in Christus is. Rom. 6:11. "Zo moet het ook voor u vaststaan, dat gij wél dood zijt voor de zonde, maar levend voor God, in Christus Jezus." De schrijver C.S. Lewis zei: "De gevallen mens is niet simpelweg een onvolmaakt schepsel dat verbeterd moet worden: hij is een opstandeling en moet zijn wapens neerleggen." Onvoorwaardelijke overgave! ...onze controle opgeven. Vanuit homoseksualiteit of welke andere seksuele gebrokenheid ook komen tot heelheid vergt: 1. diepe emotionele genezing en 2. een 'herstructurering' van heel onze identiteit. Om dit totale werk van genezing te kunnen doen heeft God onze medewerking nodig. Hiervoor moeten we de Heer beter leren kennen. Het is een kwestie van "vertrouwen". God laat Zijn licht schijnen in alle specifieke gebieden van ons leven waarvan wij er sommige voor iedereen verborgen gehouden hebben. Wanneer God ons oproept tot een diepere toewijding, dan blijven we vaak vechten om "iets" voor onszelf te houden, soms weten we zelf niet eens wat, maar het is een onzichtbare barrière, die ons ervan weerhoudt om ons volledig over te geven. Misschien is het trots. Misschien angst. We vechten en trappen, terwijl we Gods uitnodiging om ons op een dieper niveau dan ooit tevoren aan Hem toe te wijden, weerstaan. Als we de beslissing nemen, dan betekent dat een belangrijk keerpunt in ons leven. Het brengt geen "instant" bevrijding of verandering, maar het geeft een opening voor God om Zijn werk in ons op een veel diepere manier te beginnen. *Heb jij ooit God de uitdrukkelijke toestemming gegeven om Zijn werk in je te doen op elk terrein van jouw leven, inclusief je seksualiteit???* Schrijf op welke angsten je hebt met betrekking tot deze beslissing.

### **Onze seksuele en relationele gebrokenheid overgeven**

1. Overgave aan Christus betekent: leren Hem in het genezingsproces stap voor stap te gehoorzamen. Voor sommigen kan deze stap betekenen dat men voor het eerst zichzelf tegenover iemand anders uitspreekt inzake zijn/haar seksuele gebrokenheid. Velen beschouwen dit als een onmogelijke opgave vanwege hun positie in de kerk, hun bekendheid in een kleine gemeenschap, of hun angst om hun baan, hun huwelijk of hun familie te verliezen. Dit zijn allemaal legitieme zorgen... maar we hebben allemaal ondersteuning en bemoediging van anderen nodig. Er is kracht in wederzijdse belijdenis. (Jak. 5:16 en 1 Joh. 1:7) De verborgen zonde krijgt steeds meer kracht naarmate zij langer geheim gehouden wordt. Schaamte is het slot op onze verborgen zonden.

2. De heerschappij van Christus erkennen betekent: vertrouwen op Zijn timing in het herstellingsproces. Stel je voor dat ik een dokter voorschrijf dat hij mijn kanker in zes maanden of zo moet genezen. Wij kunnen geen tijdslimieten stellen in het genezingsproces. Wij zijn allemaal verschillend en God handelt met ieder van ons op een specifieke en persoonlijke manier.

3. Overgave aan Christus betekent: volharding ondanks pijnlijke emoties en het je sterk aangetrokken voelen tot seksegenoten. We kunnen intens woede, pijn of jaloezie ervaren maar toch wonderlijk vooruitgaan in het genezingsproces. God wacht tot we een voldoende mate van “vertrouwen” ontwikkeld hebben, voordat Hij toestaat dat dergelijke emoties naar boven komen.

### **Tips bij het veranderingsproces**

1. Praktiseer Gods tegenwoordigheid.

Word stil voor God, rust in Hem, geniet van zijn gezelschap. “Laat af en weet dat Ik God ben”. (Ps. 46:10) Breng tijd door met God Zelf, we zullen soms niet toekomen aan onze lijst met verzoeken, maar toch mogen we ons ervan bewust zijn dat Hij de diepste smeekbeden uit ons hart heeft gehoord. Wij moeten luisteren naar “het genezende woord”. Als we luisteren naar God, tijd in Zijn aanwezigheid doorbrengen, dan ontdekken we onze ware identiteit in Christus.

2. Bid voor jezelf.

Wees eerlijk voor God. Hij is niet ondersteboven als wij belijden dat wij ons hebben beziggehouden met masturbatie, pornografie of andere seksuele zonden. Niets van wat wij doen of zeggen is een verrassing voor Hem. Belijdenis is de enige weg naar vergeving. (1 Joh. 1:9) Wij moeten allemaal elke dag met een schone lei beginnen, vrij van de last van de veroordeling van ons verleden. Dan heeft de vijand geen grond of recht om ons aan te klagen!! De Heilige Geest overtuigt, de vijand veroordeelt; dat is een groot verschil.

\*\*\* Tip: Zet een grote fles naast je bed ,en als de Heer een gebed beantwoord heeft, stop er dan een knikker in. Na een poosje zul je kunnen zien dat God in jouw leven geïnteresseerd is.

3. Bid voor anderen.

Bid voor hen die nog strijden. Verander je zorgen in gebedspunten!

4. Strek je uit naar lofprijzing en aanbidding.

God troont op de lofzangen van Zijn kinderen. Zij die de grootste kans maken om homoseksualiteit werkelijk achter zich te laten, zijn zij die echt enthousiast zijn over God, ze hebben een verwachting van wat Hij in hun leven gaat doen. Hun harten zijn vol lof.

5. Bestudeer de bijbel.

Pas de bijbel toe op je eigen leven en strijd. Hoewel het nuttig is om de bijbel te lezen of zelfs te memoriseren, is de sleutel het praktisch toepassen. Bijbelse principes en inzichten moeten in je leven verwerkt zijn voordat je een krachtvolle verandering zult gaan zien.

6. Houd een dagboek bij.

Het opschrijven van onze gedachten in een dagboek is een uitstekende manier om de vooruitgang in ons proces zichtbaar te maken. In een dagboek noteer je je emoties en indrukken met betrekking tot hetgeen God doet in je leven. Dit is vooral van belang voor hen, die nog niemand deelgenoot hebben gemaakt. Een dagboek bijhouden biedt een

geweldige gelegenheid om intimiteit met God te beleven. Als er slechte dagen komen en gedachten van “wat is het nut, ik ben weer gevallen”, dan is het de tijd om delen van je dagboek opnieuw te lezen en te zien hoe ver je al gekomen bent; hoeveel je gegroeid bent, wat de veranderingen zijn.

### **Een christelijk ondersteuningsnetwerk**

Zij die met succes uit een seksuele of relationeel gebroken achtergrond komen, hebben meestal twee eigenschappen met betrekking tot relaties met anderen gemeenschappelijk: 1. de mate van hun scheiding van hun wereldse (homo) netwerk en 2. de kwaliteit van hun betrokkenheid met een lokale kerk. Tenzij je relaties met andere christenen sterker worden (en blijven) dan je relaties met ongelovige (homo) vrienden, zul je waarschijnlijk terugvallen in seksueel gebroken (homoseksuele) betrekkingen. Verslavend, overmatig seksueel of homoseksueel gedrag kan overwonnen worden door de kracht van God, net als iedere andere zonde! God gebruikt mensen in dit proces en Hij geeft de lokale kerk als een plaats voor genezing en interpersoonlijke ondersteuning. In Hebr. 10:25 wordt duidelijk het volgende principe aangegeven: “Wij moeten onze eigen bijeenkomst niet verzuimen, zoals sommigen dat gewoon zijn, maar elkaar aansporen.” De bijbel moedigt ons aan om onszelf met andere christenen te verbinden. Dit is speciaal van belang voor mannen en vrouwen die uit homoseksualiteit komen.

### **Betrokkenheid bij een kerk**

Als je geworsteld hebt met homoseksualiteit, lesbische gevoelens, heteroseksuele relatieverslaving of mishandelend gedrag..., dan zijn er vier opties voor jou:

1. Houd alles stil en blijf in je kerk. Je strijd met seksualiteit en misbruik zal waarschijnlijk niet veranderen ... je zou ontmoedigd de kerk kunnen verlaten.
2. Blijf in je kerk en neem een van de leiders in vertrouwen. Veel leiders willen heel graag helpen zelfs met de weinige ervaring die ze hebben met deze zaken, maar zij hebben het verlangen om te leren.
3. Blijf in je kerk en zoek hulp daar buiten.

In verband met familie of om allerlei andere redenen is de beste oplossing om in je thuisgemeente te blijven, maar wekelijks een supportgroep of professionele counselor te bezoeken.

4. Ga op zoek naar een nieuwe thuisgemeente - dit is de laatste optie.

Het is heel belangrijk om op dit moment in het proces een gezond supportsysteem te hebben. We zouden heel verbaasd kunnen zijn over de reactie die we krijgen als we opening van zaken geven aan onze voorganger. Het Woord zegt: “Zij hebben hem (satan) overwonnen door het bloed van het Lam en het woord van hun getuigenis”. (Openb. 12:11) Diegenen onder ons die uit zo’n achtergrond komen, zijn van mening dat zij die werkelijk als broeder en zuster in Christus voor ons zorgdragen, zeggen dat onze vroegere homoseksualiteit of seksuele gebrokenheid voor hen geen probleem is. Zij willen toch wel onze vrienden zijn. Dit is het begin ... maar de kerk en iedereen die daarbij hoort is nodig om het genezingsproces in eenieder van ons te ondersteunen. Want we hebben allemaal wel iets dat God in ons geneest. Wij hebben allemaal ondersteuning nodig. 2 Kor. 1:3-4 (vgl. The Amplified Bible Version): Gezegend is de God en Vader van onze Heer Jezus Christus, de Vader der barmhartigheden en God (die de bron is) van alle vertroosting (hulp en bemoediging), Die ons vertroost (helpt en

bemoedigt) in al onze druk (zorg, onheil en kwelling) zodat wij hen die in allerlei druk zijn, kunnen troosten (helpen en bemoedigen), met de troost (hulp en bemoediging) waarmee wijzelf worden vertroost (geholpen en bemoedigd) door God.