

## Groeien naar heelheid

door Alychet van der Hoening

*“ En wij allen, die met een aangezicht, waarop geen bedekking meer is, de heerlijkheid des Heren weerspiegelen, veranderen naar hetzelfde beeld van heerlijkheid tot heerlijkheid, immers door de Here die Geest is” 2Cor.3:18 (N.B.G.)*

*“Wij, gelovigen, hebben geen sluier over ons gezicht. We zijn net spiegels, die het schitterende licht van de Here weerspiegelen. Terwijl Zijn Geest in ons werkt, gaan wij steeds meer op Hem lijken.” 2Cor.3:18 (Het Boek)*

**...Onderdanig, ontvankelijk, vriendelijk, vredelievend, teder, afhankelijk, opofferingsgezind, zachtmoedig, verdraagzaam, bescheiden... Een hele opsomming van eigenschappen die in de Bijbel aan Jezus worden toegeschreven.**

**En wij worden opgeroepen om meer en meer op Hem te gaan lijken. Hoe frustrerend is dat?**

Sommigen mensen gaan direct aan het werk, door hun gedrag aan te passen. Daarbij moeten zij allerlei impulsen vanuit hun eigen hart verdringen om het te blijven volhouden. Je probeert vriendelijk te blijven, terwijl je die ander wel een knal zou willen verkopen...

### Het oude en nieuwe verbond

In 2 Cor. 3 vergelijkt Paulus het Oude Verbond: de wet van God door Mozes gegeven, met het Nieuw Verbond: Gods Geest in ons. Als christen zijn wij met God verbonden door het verlossende werk van Jezus Christus en zoals Hij in de Vader is, zo is Hij ook in ons en wij in Hem.

Wat zijn nu de verschillen tussen het oude en het nieuwe verbond?

#### **1. Buitenkant versus Binnenkant**

Vroeger was de wet geschreven op steen. Nu is diezelfde wet geschreven in het hart van de gelovige. De Heilige Geest zorgde ervoor dat het gezicht van Mozes (toen hij die wet vasthield) licht straalde. Het is nu diezelfde Geest die er voor zorgt dat wij het licht van God verspreiden.

Deze nieuwe overeenkomst tussen God en de mens bestaat niet meer uit regels, maar bestaat uit de inwoning van de Heilige Geest. Dus van Hem die de regels heeft opgesteld.

Het Oude Verbond verdwijnt in het Nieuwe. Ondanks dat dit dus een tijdelijk verbond was, ging het toch gepaard met grote heerlijkheid (gelukzaligheid). De Israëlieten konden niet blijven kijken naar het gezicht van Mozes vanwege de sterke lichtglans die daarop te zien was.

#### **2. Tijdelijk versus Eeuwig**

Bij Mozes verdween het licht (de heerlijkheid) al snel. Dat is het tweede verschil tussen de beide verbonden. Want na het sterven en opstaan van de Here Jezus bleef deze heerlijkheid bij Jezus. Net als Gods Geest in ons hart *blijft*.

En wat ons lichaam betreft, ook dat zal eens hetzelfde worden als het verheerlijkte lichaam van Christus (gelukkig, omdat het niet meer sterft en dus ongevoelig is voor de gevolgen van de zonde).

### **3. Moeten versus Mogen (ofwel: wet versus genade)**

De wet zegt: “Gij zult...”, als je het niet doet krijg je straf. Maar daar waar de Geest is, is vrijheid.

*“De Here nu is de Geest. En waar de geest des Heren is, is vrijheid...” 2 Cor.3:17.*

Vrijheid betekent volgens het woordenboek: “niet verplicht tot; niet beperkt; onafhankelijk van de macht of de wil van anderen; niet belast, ongedwongen, gratis”.

### **Groeien naar heelheid: de praktijk**

Het is al gezegd: we willen meer op Jezus gaan lijken. Sommigen mensen doen dat door hun gedrag aan te passen en daarbij moeten ze allerlei impulsen vanuit hun eigen hart verdringen om het te blijven volhouden.

Het is waar dat de bijbel ons vraagt in ons gedrag en gedachten niet meer te zondigen. De Bijbel spreekt dan over “afleggen”. Niet meer doen dus.

Toch ligt hier een addertje onder het gras als je alleen met de *buitenkant* aan het werk gaat, terwijl de *binnenkant* sputtert. Je vindt dat het *moet*, maar liever doe je iets anders. Je gaat er van uit dat je de lijst nog moet volbrengen, terwijl *de Geest* het in je al gedaan heeft, *-voor altijd-*.

Het verschil tussen het oude en het nieuwe verbond ligt juist niet in *het gedrag*, maar in *het innerlijk*. Het hart. Gods Geest in ons *hart*.

Voordat we van alles willen gaan *doen*, moeten we eerst terug naar ons eigen hart.

Ja, naar die akelige impulsen: jaloezie, angst, behoefte aan wraak... En dan ook nog al die erotische impulsen: seksuele verleiding, geprikkeld raken door een mooie man. 's Avonds in je bed verlangen naar intimiteit en om de eenzaamheid te verdoven bevredig je jezelf. Een korte seksuele ontlading en je valt dan ook wat gemakkelijker in slaap.... En dan al die schuldgevoelens die het zicht op een onbezorgd leven overschaduwden.

Dan komen de vragen. Hoe komen we ervan af? Hoe werkt dit? Hoe groeien we naar heelheid?

In het groeien naar heelheid kunnen we drie punten onderscheiden:

1. Het doel. Door ons hart heen de persoonlijkheid van Jezus weerspiegelen.
2. Het uitgangspunt. Ons eigen hart met daarin de inwoning van de Heilige Geest.
3. Het middel. “Blijf in Mij”.

#### **1. Het doel.**

*“... de heerlijkheid des Heren weerspiegelen...veranderen naar hetzelfde beeld van heerlijkheid tot heerlijkheid.”*

Of zoals Het Boek zegt: “...gaan we steeds meer op Hem lijken.”

Wat betekent dit? Betekent dit verandering van seksuele gerichtheid? Betekent het heling van ons hart? Zijn we dan verlost van al die “akelige impulsen” uit ons hart?

Hoe heeft Jezus Zichzelf aan ons geopenbaard?

Jezus was een heel mens. Hij stond wel bloot aan verleiding van zonden, maar zonder te struikelen. Hij kende gevoelens van boosheid, verdriet, angst en blijdschap maar verviel hierin nooit tot zonde. Terwijl Hij wel de verleiding daarvoor geproefd heeft. Hij kende ook seksuele verleiding, want Hij was een mens zoals wij. Dus met hormonen! Toch bleef Hij rein en heilig. Op Hem gaan lijken, wil niet zeggen dat we stoppen mens te zijn. Het wil niet zeggen dat we niet meer aan verleiding bloot zullen staan. Het betekent wel de mogelijkheid om nee te zeggen tegen deze verleidingen.

Tegelijkertijd betekent het dat we inderdaad de eigenschappen gaan vertonen die eerder opgesomd zijn: onderdanig, ontvankelijk, vriendelijk, vredelievend, teder, afhankelijk, opofferingsgezind, zachtmoedig, verdraagzaam, bescheiden...

Mensen gaan zich veilig bij je voelen. Ze voelen zich niet veroordeeld. Ze voelen zich niet gepusht. Ze zullen zich aangemoedigd voelen het goede te doen en het kwade te laten.

Ai, denk je nu. Ik moet op Hem gaan lijken. Wat een klus!

Van "moeten" is geen sprake. Dit doel is eigenlijk *geen doel* om na te jagen, maar *een vrucht*.

Ja, een vrucht van de inwoning van de Heilige Geest, die in jou het zaad van het Nieuwe Leven gelegd heeft. Het Koninkrijk van God is onder ons en in ons gekomen. Deze Heilige Geest, die in de mens woont, is in staat om de hele persoonlijkheid tot nieuw leven te brengen. Vergelijk hoe God de levensadem blies in de klei en zo Adam formeerde. Ook Jezus blies op Zijn discipelen (Joh.20:21,22) en nu in ons (Rom.5:5). Door de scheppende Geest worden we weer Gods beeld en gelijkenis. Door de herscheppende Geest nemen we het beeld van Jezus aan. Dit wordt door Paulus beschreven als een nieuwe schepping.

En wij maken het tot een begerenswaardig doel, alsof we het nog niet zouden hebben!!

*Moeten we veranderen? Moeten we op Jezus gaan lijken. NEEN.*

"Moeten" geeft een wet aan. Een wet die buiten ons hart is geschreven. Het Beeld van God is in ons hart gedrukt. We mogen onszelf gaan worden. In de mate dat wij onszelf worden en afrekenen met impulsen, wordt de afdruk van Gods wezen in ons zichtbaar.

## **2. Het uitgangspunt: Gods Geest in mijn hart**

Wat was het uitgangspunt? Gods Geest in ons hart. Daar beginnen we.

Je eigen hart mag een veilig plekje worden, waarin je de verbondenheid met Zijn Geest mag gaan vieren.

Wellicht roep dit de gedachte op: "Mijn hart een veilig plekje...? Je zou eens moeten weten hoeveel moeite ik moet doen om die ellende die daarin zit onder controle te houden!"

Wat is dat waar we tegen strijden? Vechten we nu tegen ons eigen hart, alsof dat er niet zou mogen zijn? "Ik strijd tegen de zonde in mijn hart...Ik verlang als man naar seks met een andere man. Ik wil gaan surfen op het net... pornosites. Daar vecht ik tegen. Ik vecht tegen de zonde..." Maar wat is zonde? Zonde is de overtreding van Gods wil. Aan Hem voorbijgaan. Geen rekening met Hem houden. Homoseksualiteit is zonde. Dus ik moet vechten met mijn verlangens die komen uit mijn hart.

Zonde vindt zijn oorsprong in satan; de vader van de leugen. In elke zonde ligt een leugen; een misleiding. En zolang je dat niet in de gaten hebt, blijf je de zonde zien als de vervulling van je behoeften.

Achter elke impuls van je hart ligt een behoefte. Een heel normaal menselijke behoefte. In onderstaand schema wordt dit weergegeven:

<b>Menselijke behoefte</b>	⇒	<b>misleiding</b>	⇒	<b>verkleurde behoefte</b>	⇒	<b>Keuze</b>	⇒	<b>Gedrag</b>
Eigenwaarde				Homoseksualiteit e.a.		Ik wil wel		Praktiseren
Liefde/aanvaarding						Ik doe het niet		Zelfbeheersing
Vrucht dragen								

**De nood wordt  
geopenbaard en ⇒ door God / medemens ⇒ Ik wil niet meer ⇒ Bevrijd gedrag  
misleiding wordt  
ontdekt**  
Het hart is één!

Enkele voorbeelden:

Je zou iemand op zijn gezicht willen timmeren...Wat is de behoefte achter deze impuls?

Dit kan zijn de behoefte aan gerechtigheid. En dat is oké. Het is alleen de manier waarop je meent die gerechtigheid te krijgen. De uitingsvorm van de behoefte kan zondig zijn.

Je wilt seks met een seksegenoot...Wat is de behoefte achter homofilie? Dit kan zijn de behoefte aan bevestiging, liefde. Dit verlangen is oké. Het is alleen de manier waarop je deze liefde wilt ontvangen wat zonde is.

Het geheim ligt hierin dat je de emotionele behoeften van je hart leert te ontdekken: aanvaarding, respect, liefde, zelf iets kunnen...Juist door die akelige impulsen serieus te nemen kan de weg naar de leegte in ons hart opgespoord worden. Verlangen naar zonde is als een signaal van je hart dat er wat aan de hand is. Elk verlangen naar zonde moet als het ware gedecodeerd worden. In elke zonde ligt een roep naar heelheid.

Wat we nodig hebben is *openbaring* van de nood van ons hart en tegelijkertijd de *openbaring* dat *Gods Geest* daar al is.

### **3. Het middel: “Blijf in Mij”**

Jezus zegt: ‘Blijf in Mij, gelijk Ik in u’

Je gedrag veranderen is soms wenselijk, maar het ‘Blijf in Mij’ heeft te maken met je innerlijk.

Twee kanten van dezelfde medaille: Enerzijds gedachten en gedrag afleggen. Anderzijds tot rust komen in je eigen hart en in Hem blijven.

Je denkt wellicht: ‘Ik kan pas tot rust in mijzelf komen als het weg is...de bitterheid, onreine verlangens, angst, boosheid...ver driet’, maar dat is een leugen. Je kunt niet weg bij je eigen mens-zijn. Je zult nooit volmaakt worden. Dus als je daarop wacht, is frustratie je deel.

Tot rust komen in je eigen hart is:

1. groeien in zelfaanvaarding en
2. vergeving van zonden.

Ja, ik heb homofiele gevoelens. Ja, ik ben jaloers. Ja, ik zou me willen wreken...De behoeften aan liefde of gerechtigheid die daarachter liggen, zijn goed. Tegelijkertijd mag ik mijzelf vergeven dat ik de vervulling van die behoeften zoek in zonden zoals (...vul maar in).

Ik hoef niet volmaakt te zijn, want Zijn Geest woont in mij. Hij heeft het voor mij volbracht. Jezelf aanvaarden betekent: in staat zijn om vanuit je echte centrum te leven, wat wil zeggen vanuit de 'Nieuwe Mens' of het 'Echte Ik in Christus'.

Dus ik mag het ermee eens zijn de persoon te zijn die ik ben. Ik mag het ermee eens zijn dat ik de eigenschappen heb, die ik heb. Ik mag het ermee eens zijn te leven binnen de beperkingen die mij gesteld zijn.

Zelfaanvaarding is een belangrijke stap om te kunnen wandelen in de Geest.

Zelfaanvaarding is gebaseerd op eerlijkheid over jezelf.

Mijn opdracht is niet te "vechten" tegen de zonde. Mijn opdracht is "te blijven in Jezus, zoals Hij blijft in mij".

### **In Hem blijven**

Maar dan rijst de vraag: Hoe blijf ik in Hem?

1. Het blijven in Hem is enerzijds een bewuste keus, anderzijds de openbaring in je hart dat Hij echt in je woont en jij in Hem. "In Hem blijven" is je realiseren dat Hij in jou is en jij in Hem. Het is het bewust bepalen van je positie. Je plaatst jezelf voor het aangezicht van God.
2. Vanuit je eigen hart leven en daarover verantwoordelijkheid dragen. Leven vanuit vergeving, Zijn aanwezigheid. En zelfaanvaarding.
3. Rechtop staan; Zijn bevestiging zoeken i.p.v. je voorover te buigen en je te laten intimideren of te laten vleien door wat mensen van je zeggen.

Dit is leven vanuit het centrum van je hart. Het hart dat bekleed is met de gerechtigheid van Jezus. Je zelf verwerpen betekent jezelf gaan bekijken door de ogen van andere mensen. Je mist dan een basis in jezelf waarop je durft te gaan staan. Maar ik kan mijzelf niet leren kennen door de ogen van anderen. Ik mag een positie innemen: Ik ben oké en durf daar de verantwoordelijkheid van te dragen.

Ga niet zoeken naar de misleidingen in je hart. Richt je blik op Jezus en Hij zal je bij de misleidingen brengen. In het proces van 'zien op Jezus' zal het authentieke ik heel natuurlijk en min of meer onbewust naar voren komen.

Geduld met jezelf is het fundament van alle vooruitgang.

Sterven en opstaan in Christus is weten dat we zondaren zijn (gerechtvaardigd) en weten dat we heiligen zijn.

Jezus zegt:

*"...maar de Trooster, de heilige Geest, die de Vader zenden zal in mijn naam, die zal u alles leren en u te binnen brengen al wat Ik u gezegd heb.*

*Vrede laat Ik u, mijn vrede geef Ik u;..."*

*Joh. 14:26,27*