

Zowel Anne als haar man John hebben een waardevolle bijdrage geleverd aan de Exodusconferentie die begin mei plaatsvond in België. Anne Paulk deed dat ondermeer d.m.v. een workshop waarvan u hier een verslag vindt.

John en Anne Paulk hebben beiden een homoseksuele achtergrond. Voordat ze elkaar ontmoetten in 1988 hadden ze de keuze gemaakt om Jezus te volgen. Op hun zoektocht naar antwoorden op de vragen die deze keuze met zich meebracht, kwamen ze terecht bij *Exodus International*. Daar begon hun opmerkelijke veranderingsproces. John en Anne trouwden in 1992.

Sindsdien hebben John en Anne Paulk bij veel gelegenheden kunnen vertellen over de veranderingen in hun leven. In de Verenigde Staten maakten ze hun opwachting in landelijke televisieprogramma's en gaven ze interviews voor een groot aantal bekende tijdschriften. John schreef het boek *Not Afraid to Change* en samen schreef het echtpaar Paulk het boek *Love Won Out*. In dit boek vertellen ze het verhaal van hun veranderingsproces.

Anne Paulk:

Verschillen tussen mannelijke en vrouwelijke homoseksualiteit

door Reitze Siebesma

Zowel mannen als vrouwen worstelen met homoseksualiteit en gaan een weg van verandering. Wat is nu eigenlijk het verschil tussen mannelijke en vrouwelijke homoseksualiteit? Deze vraag behandelde Anne Paulk in haar workshop tijdens de Exodusconferentie in België. Ze sprak over dit onderwerp vanuit haar ervaring in de VS. Ongetwijfeld zijn veel zaken ook van toepassing op onze situatie.

De workshop die Anne gaf was systematisch opgebouwd. De verschillen tussen mannelijke en vrouwelijke homoseksualiteit behandelde ze aan de hand van de volgende punten:

- A) Factoren die de ontwikkeling van mannelijke en vrouwelijke homoseksualiteit beïnvloeden.
- B) Verschillen in de uitdrukking van mannelijke en vrouwelijke homoseksualiteit.
- C) Homoseksualiteit overwinnen.

A) Factoren die de ontwikkeling van mannelijke en vrouwelijke homoseksualiteit beïnvloeden

Zowel homoseksuele mannen als vrouwen hebben de volgende eigenschappen; ze zijn gevoelig, ontvankelijk, creatief en intuïtief. Het ontvankelijke en gevoelige karakter maakt dat het kind dat later zal worstelen met homoseksualiteit eerder onuitgesproken boodschappen opvangt in het gezin waarin hij/zij opgroeit. Bijvoorbeeld, bij de moeder leeft de gedachte: "voor mannen moet je bang zijn". Het ene kind (in dit voorbeeld een meisje) pikt deze boodschap op, het andere niet.

Op een aantal terreinen zien we echter ook verschillen:

- 1) Interesse

De jongen is creatief ingesteld en verschilt hierin van zijn vader die net als de meeste mannen andere interesses heeft.

Het meisje houdt bijvoorbeeld van atletiek. Ze heeft een afkeer van meisjesachtige spelletjes. Dit leidt ertoe dat ze haar geslacht afwijst.

2) Relatie tussen ouders en kind

De jongen heeft vaak een sterke band met de moeder. De moeder vormt een soort buffer tussen zoon en vader. De jongen voelt zich afgewezen door de vader. Ook voelt de jongen zich afgewezen door zijn oudere broer(s). Anne haalde dr. John Nicolosi (VS) aan, die geen enkele situatie kent waarin de jongen een goede relatie had met zijn oudere broer.

Het meisje heeft een afstandelijke relatie met haar moeder. Ze is eerder degene die haar moeder 'verzorgt'. Haar vader die sterk en bekwaam overkomt is dan een beter rolmodel voor haar. Soms is er sprake van mishandeling in het gezin door de vader. Het meisje veracht haar moeder omdat zij niet voor zichzelf kan opkomen. Ze concludeert: "ik wil niet als mijn moeder worden". En: "zo'n huwelijk zie ik niet zitten".

3) Relatie met leeftijdsgenoten van de eigen sekse

De jongen, als hij jong is, trekt eerder naar meisjes toe. Jonge jongens wijzen andere jongens eerder af dan dat meisjes dat doen. Het isolement dat de jongen ervaart naar zijn vader en broers toe wordt nu ook ervaren in relatie met leeftijdsgenoten van de eigen sekse.

Het meisje houdt van competitie. Ze krijgt respect van jongens. Ten opzichte van andere meisjes voelt ze zich niet helemaal apart zoals de jongen zich voelt ten opzichte van zijn seksegenoten. Ze speelt ook wel met andere meisjes. Alleen heeft ze een minachting voor meisjesachtige dingen.

4) Seksueel misbruik

Doordat de jongen zich in een isolement bevindt t.o.v. zijn seksegenoten kan hij eerdere het slachtoffer worden van seksueel misbruik door een oudere jongen of man. Het misbruik door een oudere jongen of man interpreteert hij als een vorm van liefde; hij krijgt immers aandacht.

Het meisje dat misbruikt wordt, vaak door een man die zo'n zeven jaar ouder is, ervaart dit als heel pijnlijk. Anders dan bij de jongen komt het contact niet tegemoet aan een behoefte. Het drijft haar verder bij mannen vandaan. Indien het meisje misbruikt wordt door een vrouw is de reactie te vergelijken met de jongen die misbruikt wordt door een man.

Anne vertelde over een onderzoek dat zij heeft verricht onder 265 vrouwen. Negen van de tien vrouwen hadden een bepaalde vorm van misbruik meegemaakt. Twee van de drie vrouwen waren door een gezinslid misbruikt. 45 vrouwen (dat is ongeveer 17%) waren misbruikt door een vrouw. Seksueel misbruik eist een enorme tol van zowel jongens en meisjes.

5) Andere nuances

Mannen worden gekenmerkt door visuele aantrekkingskracht. Bij mannelijke homoseksuelen kan die zeer sterk ontwikkeld worden. Er is dan sprake van een 'overdrive'.

Vrouwen zijn meer gefocust op het relationele aspect. De band die zij ervaren is sterk emotioneel. In sommige gevallen leidt dit tot geweld en fysiek misbruik binnen een relatie.

Dit verschil laat zien dat mannen en vrouwen juist geschapen zijn om elkaar aan te vullen, aldus Anne. In een homoseksuele relatie wordt dit verschil juist 'uitvergroot'.

Gay onderzoekers zijn van mening dat mannelijke homoseksualiteit moeilijk te veranderen is, terwijl vrouwelijke homoseksualiteit flexibeler is. De reden hiervan ligt in de waarneming dat nogal wat vrouwen die hetero waren, verzeild raken in een lesbische relatie.

Uit het onderzoek dat Anne verrichtte bleek dat er een tijdspanne is tussen het moment waarin iemand ontdekt dat hij/zij homoseksuele gevoelens heeft en het moment dat hij/zij ervoor kiest deze gevoelens uit te gaan leven. Bij mannen is deze periode niet zo lang als bij vrouwen. Anne noemde deze periode een genadetijd. Als de kerk hier op inspeelt en de gelegenheid biedt om hierover met jongeren te praten, kan veel schade voorkomen worden.

B) Verschillen in de uitdrukking van mannelijke en vrouwelijke homoseksualiteit

Anne ging eerst in op de manier waarop **mannen** hun homoseksualiteit beleven aan de hand van vier punten:

1) Promiscuïteit

- 2) Lengte van homoseksuele relaties
- 3) Risico's
- 4) Identiteit

1) Promiscuïteit

Bij mannen komt promiscuïteit (veel wisselende seksuele contacten) veel voor. Een homoseksuele man heeft de neiging uit te kijken naar de man die voldoet aan zijn behoeften. Misschien hanteert hij daarbij een hoge standaard. Na verloop van tijd raakt hij teleurgesteld. Dan kan hij vervallen in een promiscue levenswijze. Hij blijft zitten met een gebroken hart.

2) Lengte van homoseksuele relaties

Volgens een Amerikaans onderzoek naar de duurzaamheid van homoseksuele relaties tussen mannen eindigt een duurzame homoseksuele relatie gemiddeld na vijf jaar. Het komt voor dat terwijl men een relatie heeft men ook nog af en toe een seksueel contact heeft buiten deze relatie om.

Andere homoseksuele mannen hebben regelmatig anonieme seksuele contacten. Dit kan leiden tot een patroon van seksuele verslaving. De homoseksuele man met een laag zelfbeeld zoekt contact met een meer mannelijke man. Op het moment zelf geeft hem dat een goed gevoel, maar achteraf komt hij in een leegte terecht. De volgende dag herhaalt zich dit.

Sommige homoseksuele mannen hebben in hun leven honderden seksuele partners gehad. Dit is niet uitzonderlijk.

3) Risico's

Bij seksueel contact met een anonieme man nemen nogal wat homoseksuele mannen risico's. Men is niet bereid condooms te gebruiken. Het risico nemen wordt ervaren als opwindend. Het laat ook het gebrek aan zorg voor zichzelf zien. Het is mannen eigen om risico's te nemen, aldus Anne, maar indien het gebeurt buiten God om, brengt het gevaar met zich mee.

4) Identiteit

De manier waarop homoseksuele mannen hun identiteit beleven kan verschillend zijn. Er is de man die zegt: "ik ben homoseksueel". Zijn homoseksualiteit bepaalt zijn hele identiteit. Daarnaast komt het voor dat hetero's homoseksuele contacten zoeken. En dan is er de christen die homoseksuele gevoelens heeft maar niet zo leeft. En tenslotte is er de christen die een dubbel leven leidt. De uitweg voor al deze vormen van homoseksualiteit is dat de persoon in kwestie een goede hulpverlener vindt waar hij zijn verhaal kan doen, waar hij zich aanvaard weet en praktische raad krijgt om op weg te gaan.

Vervolgens ging Anne in op de manier waarop **vrouwen** hun homoseksualiteit beleven aan de hand van de volgende punten:

- 1) Promiscuïteit
- 2) Lengte van homoseksuele relaties
- 3) Relaties met niet-homo vrienden en familie
- 4) Identiteit

1) Promiscuïteit

Bij vrouwen is promiscuïteit niet zo duidelijk aanwezig. Seksclubs voor lesbische vrouwen zijn uitzonderlijk. 60% van de vrouwen hebben in hun leven maximaal vijf vrouwelijke partners.

2) Lengte van homoseksuele relaties

De lengte van relaties tussen homoseksuele vrouwen is gemiddeld langer dan die tussen homoseksuele mannen. Volgens een onderzoek varieert dit tussen een jaar en twintig jaar. Minder dan de helft van deze relaties duurt niet langer dan drie jaar.

3) Relaties met niet-homo vrienden en familie

De homoseksuele vrouw heeft de neiging zich af te scheiden van niet-homo vrienden en familie, vooral als zij haar levenswijze afwijzen. Anne merkte op dat het daarom een uitdaging is voor ouders hun lesbische dochter niet af te wijzen en tegelijk hun waarden hoog te houden. Denk aan de gelijkentis van de verloren zoon. En het gebed is uiteraard heel belangrijk.

4) Identiteit

De vrouw die homoseksualiteit als haar identiteit ziet is niet in staat zichzelf te zien los van haar homoseksuele gevoelens. Ze ziet zichzelf niet als vrouw die homoseksuele gevoelens heeft, maar homoseksualiteit is voor haar de primaire factor in haar identiteit.

C) Homoseksualiteit overwinnen.

In het overwinnen van homoseksualiteit zijn de volgende zaken van belang:

1) Mentor

Voor de man is het van belang dat hij meerdere één-op-één relaties opbouwt met mannen die als een soort mentor voor hem zijn en hem onverdeelde aandacht kunnen geven.

Anne beval aan dat de lesbische vrouw deze begeleiding ontvangt van een koppel dat bestaat uit een man en een vrouw. Hiermee voorkom je dat ze zich te sterk bindt aan haar vrouwelijke mentor.

2) Nieuwe sociale groep

Voor zowel de man als de vrouw is het belangrijk opgenomen te worden in een nieuwe sociale groep. De homoseksuele man mag verwelkomd worden in een groep geïnteresseerde christenmannen.

Hetzelfde geldt voor de vrouw die geïntegreerd mag worden in een groep geïnteresseerde christenvrouwen. Voor de man is het goed als hij meegenomen wordt in typische activiteiten voor mannen. Het zich bewegen in de nieuwe groep is met name moeilijk voor de homoseksuele man omdat hij zich onzeker voelt. De levensgeschiedenis van de man wordt getekend door gevoelens van afwijzing door leden van de eigen sekse (vader, broers, leeftijdgenoten). Hij heeft het nodig een veilige plek te vinden om zich aanvaard te voelen.

3) Een punt waar het vooral om draait

Het is voor de homoseksuele man essentieel om te ontdekken dat zijn mentor onvolmaakt is en ook zijn kwetsbare kanten heeft. Hij moet beseffen dat hij niet de enige is die met menselijke onvolkomenheden is behept.

Voor vrouwen is net als voor mannen vertrouwen het grote probleem. De homoseksuele vrouw heeft behoefte aan vertrouwen, koestering en emotionele veiligheid in de relatie met haar mentor. Haar grootste angst is angst voor afwijzing.

4) Houding t.o.v. zichzelf

De homoseksuele man moet leren het 'perfecte' beeld van hoe een man moet zijn los te laten.

Concreet betekent dat bijvoorbeeld dat hij mag worden aangemoedigd niet altijd de mooiste kleren te dragen. Zijn haren mogen best een beetje in de war zitten.

De homoseksuele vrouw moet leren goed voor zichzelf te zorgen. Ze mag activiteiten ondernemen waardoor ze zichzelf koestert. Het is goed als ze aandacht leert geven aan haar lichaam: haar, huid, voedsel en slaap. Sommige van haar gevoelens van zelfhaat uiten zich in het feit dat ze haar lichaam verwaarloost. Dit kan ook voortkomen uit seksueel misbruik dat in het verleden plaatsvond.

5) Houding t.o.v. autoriteit

Zowel mannen als vrouwen met een homoseksuele achtergrond hebben de neiging autoriteit af te wijzen. Ze doen dit om te voorkomen dat ze zelf afgewezen worden.

6) Andere mannen resp. vrouwen idealiseren als zijnde 'perfect'

Zowel mannen als vrouwen hebben de neiging om naar andere mannen resp. vrouwen te kijken als zouden ze volmaakt zijn. Ze hebben het nodig te ontdekken dat anderen ook onvolmaakt zijn.

7) Houding in relaties

Door zichzelf te vergelijken met die 'perfecte' man voelt hij zich slecht over zichzelf. Jaloezie en afgunst spelen vaak een rol in de seksuele gedrevenheid naar andere mannen.

In de VS hebben veel homoseksuele vrouwen weinig sociale vaardigheden. Daardoor stoten ze anderen af. Sociale vaardigheden zijn voor vrouwen belangrijk.

8) Seksuele verslaving

Veel homoseksuele mannen hebben te kampen met seksuele verslaving. Bij vrouwen zal dit minder voorkomen. Maar het kan ook voor vrouwen een probleem zijn.

Anne ging in op de manier waarop mannen en vrouwen de cyclus van verslaving kunnen doorbreken.

Anne sloot haar workshop af met een aantal algemene tips.

Het is belangrijk te weten dat verandering altijd een proces is. Het vergt tijd.

Ten tweede gaf Anne aan dat als je je aangetrokken voelt tot een bepaalde persoon, je dit het beste niet belijdt aan de persoon in kwestie.

Tenslotte, als je verzocht wordt, ren naar de Here Jezus toe.