

BINNENste BUITEN

ZWARE SHAG EEN GETUIGENIS OVER FETISJISME

Tegenwoordig komt er in christelijke kringen het thema seksualiteit steeds meer in de openheid. Naast de openheid over de gewone thematiek, worden ook de thema's zoals homoseksualiteit steeds meer besproken. Toch is er een thema waar nog niet zoveel over gesproken wordt: dat is het thema seksueel fetisjisme / of gewoon fetisjisme waarbij seksueel genot wordt beleefd aan bepaalde voorwerpen of rituelen.

Nu heb ik zelf te maken met dit thema. Op internet heb ik hier wat naar gegoogled, maar naast veel ranzige sites vond ik slechts beperkte informatie over dit onderwerp. Omdat ik vast niet de enige persoon ben die hiermee te maken heeft, wil ik er graag wat meer over vertellen. Fetisjisme komt voor bij mensen die heteroseksueel zijn. Een bepaalde handeling van een vrouw kan bij een man tot opwinding leiden. In een goed gesprek met een jongen kreeg ik eens te horen dat hij opgewonden werd van een vrouw die kaas eet. Een ander voorbeeld is dat een man opgewonden wordt door een vrouw die een sigaret rookt. In mijn geval ligt het thema fetisjisme toch even anders. Ik heb homo-seksuele gevoelens.

Wat mij in het verleden vooral opwond waren mannen die rookten. Al in mijn vroege kinderjaren vond ik het roken wel interessant. Veel mannen in mijn omgeving, waaronder mijn vader,

rookten. Veel vrouwen (zoals mijn moeder) daarentegen niet. Het werd voor mij een echt man-symbool. Dat had ik ook met spijkerbroeken en mannen met kort stekeltjehaar. Deze laatste twee zijn voor mij nog steeds mannelijke symbolen, maar hebben wel een gezonde plek gekregen in mijn leven. Maar het symbool van roken is dat anders. In mijn pubertijd merkte ik dat ik opgewonden werd van mannen die rookten. Er ontstond in mij een diep verlangen om ook ooit te gaan roken, maar dat durfde ik absoluut niet. Wel heb ik op mijn veertiende eens aan mijn vader gevraagd of ik een sjekkie mocht roken, maar dat mocht niet.

Nu ik meer inzicht heb gekregen in de processen die in mijn leven plaatsvonden, weet ik dat ik dit te maken had met dat ik me als man afgewezen voelde.

Inhoud

- 1 **Zware shag: een getuigenis over fetisjisme**
- 4 **Fetisjisme: een inleiding**
- 5 **Tot ziens op de supportgroep**
- 6 **Fetisjisme en christelijke hulpverlening**
- 9 **Ontmoetingsdag 2011**
- 10 **Houden van homo's: een reactie**
- 11 **In memorial Alie van Dalen**
- 12 **De spiegel van Eros**
- 13 **BinnensteBuiten in kleur**
- 14 **Een belofte van kracht**

Colofon

REDACTIE: M. Kinderman, R. Siebesma, I. Wildschut

VORMGEVING: I. Wildschut

CORRECTIE: A. van de Sluis

BESTUURSTICHTING ONZE WEG: J. Karreman, H. Sol-Lühoff, Richard Oostrum, Kees Sinke.

COMITÉ VAN AANBEVELING: Peter Helms (Canada, voormalig leider Jeugd met een Odracht Amsterdam), J.J. Frinselsr. (Montfoort, voorm. directeur Vereniging Tot Heil des Volks), Dr. K. Zuidema (Wezep, voorheen huisarts), ds. J. Eschbach (Amersfoort, predikant-directeur Stichting Evangelisch Werkverband), H. Binnendijk (Rijnsburg, oud-programmamaker E.O.), Prof. dr. Willem J. Ouweneel (Huis ter Heide, hoogleraar theologie en wijsbegeerte), Ds. Kees van Velzen (Voorganger De Pijler Lelystad), Drs. C. C. Stavleu (onderzoeker en auteur bij het Centrum voor Bijbelonderzoek, predikant Vrije Evangelische gemeente te Bennekom, Ds. Orlando Bottenbley, (voorganger Vrije Baptistengemeente Bethel te Drachten).

AUTEURSRECHTBEPALING: ©1992-2009 Stichting Onze Weg
Niets uit deze uitgave mag, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de redactie worden gebruikt, geciteerd of overgenomen. Ook voor het overnemen van informatie, citaten en/of (delen van) artikelen dient onder alle omstandigheden schriftelijke toestemming te worden gevraagd en verkregen van de redactie.

REACTIES EN ADRESWIJZIGINGEN:

Stichting Onze Weg,

Per post : Postbus 30296, 1303 AG Almere

Internet : www.onzeweg.nl

E-mail : info@onzeweg.nl

Fax : 084-7193955

GIFTEN: Stichting Onze Weg is per 1 januari 2008 door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Giften aan een ANBI-instelling zijn fiscaal aftrekbaar.

Giften kunnen worden overgemaakt naar ING nr. 1714156 t.g.v. Kwartaalblad Stichting Onze Weg, Almere

LINC
LIVE IN CHRIST

ea
deelnemer

Van de redactie



Binnenstebuiten gekeerd

Stel dat onze buitenkant van binnen zou zitten en onze binnenkant van buiten. Binnenstebuiten gekeerd. Ons kwartaalblad heet niet voor niets *BinnensteBuiten*. Dat is niet omdat we mensen aanmoedigen om hun binnenkant aan iedereen te laten zien. We menen wel dat het belangrijk is als mensen leren om wat van binnen leeft onder ogen te zien. We mogen die binnenkant openleggen voor God, die ons beter kent dan wij onszelf kennen. En we mogen betrouwbare mensen deelgenoot maken van wat daar leeft, inclusief de donkere kanten van wie we zijn, onze angsten en onze pijn.

Ook in dit nummer komt de kwetsbare binnenkant van mensen aan bod. We besteden aandacht aan het verschijnsel 'seksueel fetisjisme'. Geen alledaags onderwerp. Toch iets waar mensen tegenaan lopen. Een lezer van ons blad stuurde ons zijn verhaal toe. Het is het openingsartikel geworden. Ine ging in gesprek met twee hulpverleners om antwoorden te vinden op de vraag hoe vanuit de (christelijke) hulpverlening om te gaan met seksueel fetisjisme. Haar verslag is een waardevolle aanvulling op het getuigenis.

We gedenken ook Alie van Dalen die in de jaren tachtig betrokken was bij Onze Weg en onder meer als hulpverlener actief was. Iets van haar gedachtegoed vind je in dit nummer.

In het septembernummer willen we aandacht geven aan Johan van de Sluis die onlangs als bestuurslid terugtrad. We zijn dankbaar voor wat hij voor Onze Weg betekent heeft.

Tenslotte kunnen we melden dat er plannen zijn om ons blad vanaf december een metamorfose te laten ondergaan. Lees hierover meer op pag. 13.

Reitze Siebesma



In mijn beleving was je pas echt man als je rookte en dan voornamelijk zware shag. Op mijn zestiende jaar hield ik het niet meer vol en ben ik stiekem gaan roken. Dit ging gepaard met een enorm schuldgevoel. Op mijn negentiende kreeg ik vrienden die rookten. Met hen heb ik geleerd om het wat meer in de openheid te doen. Met één vriend kreeg ik een emotionele afhankelijkheidsrelatie. Hij deed wel eens pogingen om met roken te stoppen en dat vond ik vreselijk. Gelukkig hield hij dat nooit lang vol. Het samen roken van een zwaar sjekkie was voor mij het ultieme moment van gezelligheid en geborgenheid. Toen deze vriend verkering kreeg met een meisje stortte heel mijn wereld in. Achteraf gezien is dit mijn bevrijding geweest.

In al die jaren dat ik 'bevrijd' was van die relatie, heb ik nog wel de strijd gehad tegen het roken. Naast het sterke verlangen om te willen roken is het natuurlijk ook een lichamelijke verslaving. Ik vraag me af of ik er ooit helemaal mee zal kunnen breken. Wel heeft het meer een plekje gekregen en heb ik leren aanvaarden dat Gods genade mij genoeg is. Zal dit bedoeld worden met de doorn in het vlees waar Paulus over schrijft in 2 Korinthe 12: 7-10? Ik heb de Heer wel duizend keer gebeden of hij dit van me weg wil nemen, maar het lijkt erop dat God persoonlijk tot mij zegt: Mijn genade is je genoeg (opdat ik mij niet zou verheffen (vers 7)).

Veel mensen durven gewoon in het openbaar te roken. Persoonlijk vind ik dit erg lastig. Roken is slecht voor je gezondheid en is, zowel in de wereld als in christelijke kringen, niet meer zo geaccepteerd. Alleen om deze schaamte al blijft het een enorme worsteling. Maar dan is er ook nog die diepe persoonlijke beleving.

In de perioden dat ik rook, heb ik vaak nicotinekauwgum op zak die ik inneem als de lichamelijke trek op komt spelen. Zo kom ik meestal de dag wel door en kan ik 's avonds heerlijk genieten van een sjekkie. Soms komt daarbij het verlangen om te masturberen naar boven, maar ik heb geleerd/ingezien dat dit zeker niet juist is. Ik probeer mijn seksuele leven voortdurend rein te houden en hoop dat het accepteren van deze verslaving mij ook kan helpen om steeds meer man te worden. Ik geloof nog steeds dat het mogelijk is dat mijn seksuele verlangen ooit naar een vrouw zal uitgaan. Als dat niet komt, dan geloof ik ook dat wat God doet goed is.

In de perioden dat ik toch rook, hoop ik ook dat mijn seksuele gerichtheid op het mannelijke steeds meer ontmaskerd word. Ik heb ontdekt dat het verlangen naar roken

van zware shag een vertaling is van het verlangen naar de geborgenheid van mijn vader en dat ik bevestigd wil worden als echte man. Toch hoop ik dat er een tijd komt dat ik het echt los kan laten. Maar zoals ik net al schreef..... ik moet ook leren accepteren dat Gods genade mij genoeg is. Er is wel één beveiliging: ik ben licht astmatisch en als ik een langere periode rook, dan krijg ik het benauwd. Op dat moment is het niet meer zo moeilijk om te stoppen met roken. Dan gaat het wel weer een periode goed door niet te roken, maar deze perioden zijn nog steeds niet onafgebroken. Toch moet ik de lat maar niet te hoog leggen en steeds en meer leren vertrouwen dat Gods genade mij genoeg is.

Ik kan er nog heel veel over schrijven, maar hoop dat ik hierbij een beetje licht heb kunnen werpen een thema waar nog niet zoveel informatie over te vinden is.



FETISJISME: EEN INLEIDING

door Reitze Siebesma

Achtergrond

Fetisjisme is een onderwerp waaraan in *BinnensteBuiten* nog weinig of geen aandacht is besteed. Toen een lezer ons zijn getuigenis opstuurde, werden we ons hiervan bewust. Ook christenen met homoseksuele gevoelens kunnen hiermee te maken hebben. Hoe hiermee om te gaan? In de artikelen hierover pretenderen we niet dat we alles over dit onderwerp weten. We willen slechts jou als lezer laten kennismaken met dit onderwerp.

Wat is de oorspronkelijk betekenis van de term fetisjisme?

Fetisjisme is een term die gebruikt wordt om een fenomeen zoals die zich in natuurgodsdiensten voordoet, aan te duiden. Aanhangers van deze godsdiensten vind je bij volken in de derde wereld, ook de Indianen in Amerika hangen oorspronkelijk deze godsdiensten aan. In deze religie spelen bepaalde voorwerpen, fetisjen, een belangrijke rol. Men gaat ervan uit dat alles beziel is en er een samenhang tussen zaken is waar wij als westerlingen geen verband zien.

Wat is seksueel fetisjisme?

Het fetisjisme waar we het hier over hebben is iets anders... Hier gaat het om een psychologisch fenomeen. Seksueel genot wordt gezocht en gevonden in het bekijken of aanraken van voorwerpen.

Seksuele gedragingen of fantasieën die over het algemeen als afwijkend van de heersende normen worden beschouwd of schadelijk zijn, worden ook wel parafilia genoemd. Naast seksueel fetisjisme horen hier onder ander ook exhibitionisme en voyeurisme bij.

Fetisjisme komt niet alleen bij mannen voor, maar net zo goed bij vrouwen.

Waar komt fetisjisme vandaan?

“Fetisjisme wordt vaak in verband gebracht met bepaalde ervaringen in de jeugd van een fetisjist. De eerste seksuele ervaring(en), hoe summier of hoe onbewust soms ook, kan dan herleid worden tot het fetisjisme van de volwassen fetisjist. Het komt echter ook vaak voor dat een fetisjist geen idee heeft waar zijn/haar fetisj vandaan komt.”¹

Kun je er vanaf komen?

Er zijn forums waar mensen hierover van gedachten wisselen. Op de vraag hoe je ervan afkomt, zijn antwoorden te vinden als:

“Hoe kom je er van af? Ehm, niet. Een fetisj is iets wat bij je hoort. Learn to live with it...”

“Je kunt wel leren om er beter mee om te gaan.”

“Je komt er nooit vanaf. Ik heb het geprobeerd met mijn tik met hoge hakken. Na lange tijd en te veel geld aan

schoenen uit te hebben gegeven weet ik nu dat ik (jij dus ook) er nooit vanaf zult komen.”

“Zal ik jullie eens wat vertellen? Ik WIL helemaal niet van mijn fetisjen af!!! Die kunnen af en toe een extra dimensie geven. Dus: handen af van mijn fetisjen!!! Uit de buurt blijven!!!”²

In onze maatschappij zien we dat mensen de raad krijgen om hulp te zoeken als een fetisj hun leven beheerst, relaties belemmert of als het henzelf of anderen tot last is. Zoals hierboven te lezen valt, geven veel fetisjisten aan dat je er niet vanaf kunt komen. Toch zijn er mensen die verklaren dat hun fetisjisme verleden tijd is of in elk geval geen dominante rol meer speelt in hun (seksuele) leven.³

Christen-zijn en fetisjisme

Hoe ga je als christen om met fetisjisme als je ermee te maken hebt in je eigen leven? Veel christenen zullen onvrede ervaren hiermee. Ik kan me voorstellen dat dit te maken heeft met het gegeven dat seksualiteit in de Bijbel in verband wordt gebracht met intimiteit in het huwelijk. Verder beschrijft het Nieuwe Testament het leven van een christen in termen van vrijheid, we hoeven geen slaaf meer te zijn van welke gewoonte dan ook.

Christenen die ‘nee’ zeggen tegen homoseks kunnen een extra dimensie ervaren in hun strijd als fetisjisme er een deel van uitmaakt.

² <http://forum.sekswoordenboek.nl/>

³ <http://mens-en-gezondheid.infonu.nl/>

Als er sprake is van fetisjisme bij homoseksuele mannen, dan kan het om de volgende voorwerpen gaan (dit zijn slechts voorbeelden, er zijn veel meer mogelijkheden):

- Leer
- Bondage
- Sportkleding (voetbalkleding of trainingspakken)
- Sneaker's (Meestal nike's.)
- Zwemkleding (speedo)
- Slidingbroek (Wielrennerbroek/Lycra)
- Natte kleding

¹ <http://mens-en-gezondheid.infonu.nl>

Tot ziens op de supportgroep...

Een impressie uit de Onze Weg supportgroep voor vrouwen

Het boek *Leunend op mijn geliefde* van Jeanet Howard nam het afgelopen seizoen een centrale plaats in tijdens ons samenzijn. Aan de hand van het gelezede had iemand van de groep enkele vragen of stellingen voorbereid. Dit leverde gespreksstof op. Het heeft ons allen gesterkt. Sommigen kregen erkenning, anderen kregen handvatten mee. We werden allen bemoedigd door het Woord van God. Ervaringen werden uitgewisseld hoe we vanuit een Bijbels uitgangspunt, binnen Gods kaders, met homoseksualiteit kunnen omgaan.

Ik heb het zelf als bijzondere avonden beleefd. Eén woord was voldoende voor de anderen om te begrijpen wat ik bedoelde en voelde. Tijdens de lange rit huiswaarts voelde ik me vol van dankbaarheid. Ik sta er niet alleen voor. Er zijn meer mensen die het Woord van God als realiteit aannemen en hier uit willen leven. Dat geeft me veel kracht en moed om door te gaan op eenzame momenten van mijn leven en wanneer ik het allemaal niet begrijp.

In september starten we opnieuw in Ede. Eens in de zes weken komen we op een vrijdagavond bij elkaar. Het doel is elkaar bemoedigen, steunen, Bijbelse waarden praktisch maken. En natuurlijk wordt het aspect gezelligheid niet vergeten.

Verlang je dit ook mee te maken? Ben je nieuwsgierig geworden en wil je meer informatie? Of heb je nog vragen? Wil je je aanmelden om eerst twee keer mee te doen? Mail naar info@onzeweg.nl

Gezegende zomer gewenst en hopelijk tot ziens op de supportgroep!

namens de vrouwen supportgroep,
Margriet Kinderman



Vormen van seksueel fetisjisme met voorwerpen of kledingstukken waar de fetisjist zich op kan richten (dit zijn slechts voorbeelden, er zijn veel meer mogelijkheden):

- *brilfetisjisme (bril)*
- *buikfetisjisme (buikstompen)*
- *fluweelfetisjisme (fluweel)*
- *gipsfetisjisme*
- *handfetisjisme (hand)*
- *jarretellefetisjisme (jarretelle)*
- *kietelfetisjisme*
- *lakfetisjisme (lak)*
- *latexfetisjisme (latex)*
- *leerfetisjisme (leer)*
- *luijerfetisjisme (infantilisme)*
- *lycrafetisjisme (lycra)*
- *nagelfetisjisme (lange nagels)*
- *natte kledingfetisjisme (wetlook)*
- *navelfetisjisme (navel)*

- *neusfetisjisme (neus)*
- *nylonfetisjisme (nylon)*
- *oorfetisjisme (oor)*
- *pantiefetisjisme (panty)*
- *plASFetisjisme (urineren)*
- *plasticfetisjisme (plastic)*
- *reukfetisjisme (ruiken)*
- *robotfetisjisme (robot)*
- *rookfetisjisme (roken)*
- *rubberfetisjisme (rubber)*
- *schoenefetisjisme (schoen)*
- *sneakerfetisjisme*
- *sokfetisjisme (sokken)*
- *spijkerbroekfetisjisme ((strakke) spijkerbroeken)*
- *uniformfetisjisme (uniform)*
- *vetfetisjisme (vet)*
- *voetfetisjisme*

<http://dictionary.sensagent.com/seksueel+fetisjisme/nl-nl/>

FETISJISME EN CHRISTELIJKE HULPVERLENING

door Ine Wildschut

Achtergrond

De mens is geschapen met de behoefte om zich te verbinden, om verbonden te zijn met God, met zichzelf (en zijn eigen gender) en met de ander. Als er in de behoefte aan het verbonden zijn om een of andere reden niet of onvoldoende tegemoetgekomen wordt, bestaat de mogelijkheid dat er naar alternatieven wordt gezocht, die als symbool gaan gelden voor dat waar ten diepste naar wordt verlangd. Bijvoorbeeld: als er in de relatie tussen moeder en zoon iets is misgegaan met deze verbondenheid, kan de jongen/man naar een alternatief gaan zoeken. Hij verlangt ernaar zijn moeder dicht bij zich te hebben en haar aan te raken, maar dat is niet mogelijk. Hij gaat de kleding van zijn moeder aanraken en hij associeert dat met de nabijheid van zijn moeder waar hij naar verlangt. De kleding van de vrouw wordt een symbool voor de vrouw die voor hem niet toegankelijk is, het symbool wordt een vervanging voor het echte contact. Als het verlangen geseksualiseerd wordt, kan dit leiden tot travestie.

Ook bij fetisjisme zie je vaak een verstoorde connectie, bijvoorbeeld met het mannelijke. Er is wel een verlangen naar verbondenheid, maar dat kan in de relatie geen gestalte krijgen. Er ontwikkelen zich patronen waarbij objecten symbool gaan staan voor dat waarmee je je wilt verbinden. Het symbool wordt de vervanging van het echte contact.

Kinderen ontwikkelen tussen hun vijfde en achtste levensjaar een beeld van liefdesrelaties. Zij spelen vaders- en moedertje en ontwikkelen daardoor een bepaald liefdesplan voor hun latere leven. Dit ideaalbeeld kan verstoord worden door repressie, seksueel misbruik of blootstelling aan seksuele spelletjes en pornografie. Als de gezonde ontwikkeling wordt verstoord, dan kan dat leiden tot fetisjisme en dat kan op zijn beurt weer een gezonde relatie met de partner in de weg staan.

Er zijn geen onderzoeken bekend over hoe vaak fetisjisme voorkomt. Het lijkt erop dat fetisjisme vaker voorkomt bij mannen dan bij vrouwen, maar ook hierover zijn geen cijfers bekend.

In de reguliere hulpverlening zijn er globaal gesproken twee behandelingsrichtingen te onderscheiden:

- sommigen zien het als een onderdeel van het leven van de cliënt. Hulpverlening is gericht op leren accepteren en het er op een passende wijze mee omgaan;
- anderen zien het als psychopathologie, een probleem dat uit de hand gelopen is, een gestoorde seksualiteit.

Daarnaast wordt parafilia, evenals andere compulsieve stoornissen, tegenwoordig ook behandeld met antidepressiva.

In hun jarenlange hulpverleningspraktijk hebben Dina Mazzolari en Cees de Meer enkele cliënten begeleid die bij hen kwamen vanwege de ongewenste rol die het fetisjisme in hun leven en relaties speelden.

Wim

Een aantal jaren geleden klopte Wim¹ aan bij EHAH in Amsterdam. Hij zoekt hulp omdat door de fetisj (in dit geval vrouwenlingerie) de relatie met zijn vrouw onder grote druk is gekomen. Zij hebben samen besloten dat er dringend hulp nodig is.

Wim vertelt hoe hij als jongetje van acht jaar een eerste ervaring had met ondergoed van zijn moeder en zijn zusje. Hij weet zich nog heel goed te herinneren dat hij naar het toilet was geweest. Er lag pasgewassen ondergoed, hij pakte het op en rook eraan, het wond hem op.

Hij was zich nauwelijks bewust van wat er gebeurde, hij was zeker niet op zoek geweest naar iets wat hem zou opwinden, het overkwam hem. Er ontstond een sterke associatie met dat ondergoed. Hij ging stiekem ondergoed uit de was halen. Soms stond hij voor de spiegel en dan hield hij het ondergoed voor zich, later ging hij het ondergoed dragen. Vervolgens ging hij zich als vrouw kleden.

Wim was Wim, heteroseksueel, maar soms was hij in het geheim Gloria, de naam die hij zichzelf gaf als hij zich als vrouw kleepte. Gloria werd een afgod voor hem.

Met dit geheim stapt Wim in het huwelijksbootje. Hij heeft zijn eigen geheime kledingkast. Als er een gelegenheid is, kleedt hij zich als vrouw. Hij houdt van zijn vrouw, maar seksueel kan hij zich niet echt aan haar geven. Als ze seks hebben, is hij afwezig, hij fantaseert dan over Gloria. Hij schaamt zich hiervoor, maar ziet ook geen uitweg. Zijn vrouw merkt natuurlijk dat hun seksleven niet goed is.

Als Wim eindelijk de moed vindt om zijn vrouw te vertellen wat er aan de hand is, is dat een enorme opluchting voor hem. De betoverende kracht van het geheim is gebroken. Zijn vrouw vindt het heel moeilijk om dit te ho-

¹ namen zijn gefingeerd, de beschreven casussen zijn een compilatie van verschillende casussen

ren, maar wijst Wim er niet om af. Zij kunnen er samen over praten. Zij begrijpen dat ze hulp nodig hebben om dit probleem aan te pakken. En zo komt Wim bij EHAH terecht.

Jaap

Op een dag ontmoet Jaap in de flat waar hij woont een jongeman van Kroatische afkomst, Léon. Léon is een mooie, mannelijke man en Jaap voelt zich sterk tot hem aangetrokken. Op een dag ziet hij Léon in een auto stappen, een Honda Civic. Hij ontdekt dat Léon de eigenaar is van deze auto. Jaap heeft eigenlijk niet zoveel met auto's, maar nu krijgt deze auto een speciale betekenis voor hem. De Civic wordt het symbool voor Léon, de Civic wordt het symbool voor mannelijkheid. Als Jaap over de galerij van zijn flat loopt, weet hij direct waar de Honda Civic staat. Als Léon een poosje later de Honda Civic inruilt voor een Opel Astra, verschuift ook de belangstelling van Jaap. Vanaf dat moment is deze Opel het helemaal. Als hij ergens een Opel Astra ziet rijden brengt dat sterke gevoelens naar boven.

Jaap heeft homoseksuele gevoelens, hij is zich daar al lang van bewust. Hij heeft hulp gezocht en heeft veel inzicht

gekregen in zijn eigen levensgeschiedenis. Hij is zich bewust van wat er op dit moment in zijn leven gaande is. Hij kiest er bewust voor aan de Honda Civic niet meer betekenis en macht toe te kennen dan dat die in feite heeft: het is niet meer dan een gewone auto! Hij spreekt er met enkele vertrouwde mensen over waardoor het geheim geen macht over hem en zijn gedachteleven krijgt. Hij legt verantwoording af, er wordt met hem en voor hem gebeden.

Erik

Op de middelbare school wil Erik graag bij de populaire jongens horen, maar hij wordt niet als een van hen beschouwd. Het frustrert hem enorm. Hij gaat kijken hoe zij eruit zien. Wat hebben ze aan, aan welke voorwaarden moet hij voldoen om er ook bij te horen? De jongens dragen jeans van een bepaald merk, hij koopt er ook zo een. "Lekker origineel zeg, zo'n jeans" is het commentaar dat hij krijgt. Erik voelt zich afgewezen, hij staat weer buiten de groep.

Dan worden de Nike-schoenen erg populair. Nike wordt het supersymbool van mannelijkheid voor Erik. Hij durft ze zelf niet te dragen. Op een dag is hij met een



vriend naar het zwembad. In de kleedruimte zegt Erik tegen zijn vriend: “Wat heb jij mooie Nikes, zeg!” De vriend antwoordt: “Je mag ze wel even aan.” De boodschap is: je mag er ook bijhoren, maar Erik durft het aanbod niet aan te nemen. Innerlijk roept het heel veel emoties op, er is een vooruitzicht erbij te mogen horen. Als ze later thuis zijn, zegt Erik: “Ik wil ze toch wel even aan.” Wat er dan gebeurt... golven van geluk gaan door hem heen.

Dat geluksgevoel is Erik steeds meer gaan associëren met Nikes. Nikes maken dat hij zich gelukkig voelt. Hij gaat schoenen kopen. Hij heeft thuis verschillende paren Nikes, maar durft er niet mee de straat op te gaan. Als hij ze thuis draagt, verbindt hij zich met de groep mannen waar hij bij wil horen, het windt hem steeds meer op, het leidt steeds vaker tot masturbatie. Hij let altijd op de jongens die Nikes dragen, hij ziet ze overal, ze worden voor hem begerenswaardig. Advertenties van mannen met Nikes roepen allerlei gevoelens bij hem op. Ten slotte leidt het er zelfs toe dat hij afspraakjes maakt op parkeerplaatsen.

Erik heeft een redelijk normale heteroseksuele ontwikkeling, maar daarnaast is er dit patroon van fetisjisme. Erik is een getrouwde man. Als zijn vrouw erachter komt wat er in het leven van haar man speelt, begrijpt zij het helemaal niet. Ze zoeken samen hulp. Samen met een hulpverlener werken ze nu aan hun relatie en aan het herstel van wederzijds vertrouwen.

Hulpverlening

Vanwege de schaamtegevoelens moet de hulpverlener een basishouding hebben die gekenmerkt wordt door empathie en acceptatie. Hij (zij) geeft geen waardeoordeel.

Bij de eerste contacten is het belangrijk dat de cliënt gevraagd wordt naar alle details die met zijn gedrag te maken hebben. Enerzijds om als hulpverlener te kunnen zien hoe de ontwikkeling is geweest, maar vooral ook omdat de cliënt op die manier zijn schaamte kan overwinnen.

Vaak zal uit het verhaal naar voren komen dat het begonnen is met een toevallige associatie van een bepaald object met een prettige seksuele opwindings. Dat prettige gevoel zal opnieuw gezocht worden en door deze herhaling worden op den duur de fantasieën en masturbatie, bekrachtigd door een orgasme, gekoppeld aan het object. Soms begint het allemaal al op jonge leeftijd, het gebeurt heimelijk. Er is niemand die er iets van zegt, die het gedrag ter discussie stelt of corrigeert. Het wordt meer en meer onderdeel van iemands sociale identiteit. Er ontstaat een levenspatroon. Het fetisjisme krijgt steeds meer macht over de persoon.

Het is een vorm van conditionering. Sommige mensen hebben persoonlijkheidseigenschappen die hen kwetsbaar maken voor dergelijke conditionering. Sociale isolatie of hechtingsproblemen kunnen die kwetsbaarheid vergroten.

Voor mensen die geholpen willen worden bij hun probleem met fetisjisme, liggen er twee wegen open. Ook in de christelijke hulpverlening worden beide methoden wel gebruikt. Het is niet zo dat deze methoden helemaal gescheiden zijn, bij het gebruik van de ene methode, komen ook elementen van de andere methode aan bod.

De eerste manier is gebaseerd op de cognitieve gedragstherapie waarbij gewenst gedrag wordt aangeleerd en ongewenst gedrag kan afnemen of verdwijnen. Dit is een methode waarmee op korte termijn goede resultaten behaald worden. De cliënt en zijn omgeving kunnen daar zeer bij gebaat zijn. Het nadeel van deze methode is dat er niet of slechts in geringe mate gekeken wordt naar iemands ontwikkeling en zijn verleden, waardoor de diepere oorzaak van het probleem onaangeroerd blijft. De RET-therapie is hier een voorbeeld van.

Bij deze methode wordt systematisch in kaart gebracht welke gebeurtenissen bepaalde emoties oproepen die tot bepaald gedrag leiden. De gedachten en emoties die door een gebeurtenis worden opgeroepen zijn vaak irrationeel. Daarom is ook het gedrag dat daarop volgt vaak inadequaat. In de therapie leert de cliënt de irrationele gedachten te onderkennen en deze te vervangen door rationele gedachten. Dat leidt op zijn beurt dan weer tot meer adequaat gedrag. De cliënt kan sociale en relationele vaardigheden aanleren, zoals omgaan met intimiteit en hechting.

De andere methode vindt haar wortels in de psychoanalyse. Verandering van gedrag kan gaan plaatsvinden als de cliënt gaat ontdekken wat vooraf gaat aan de seksuele opwindings. Hij gaat inzien waardoor het wordt veroorzaakt. Hij leert onder ogen zien wat het onderliggend verlangen is dat hij probeert weg te drukken, hij leert het te accepteren en bespreekbaar maken, hij brengt het in het licht.

De hulpverlener en de cliënt gaan samen onderzoeken hoe de cliënt over zichzelf denkt. Wat denkt hij als hij zichzelf ziet? Waarom is zware shag voor hem het top punt van mannelijkheid? Als de cliënt gaat ontdekken wat de functie van zware shag (of Civic of Nike) is en inzicht gaat krijgen over hoe de associatie met de fetisj is ontstaan, kan hij ook leren om deze associatie weer te ontkoppelen.

Het symbool van mannelijkheid is verengd tot één beeld, dat moet weer verbreed worden. Ook in deze methode leert de cliënt op een gepaste manier om te gaan met seksuele opwindings. Een stap in dat proces kan zijn: wel masturberen, maar zonder fantasie.

Wim moest leren om zijn seksuele verlangens niet langer naar Gloria te richten, maar naar zijn vrouw. Wim moest ontdekken dat hij in feite op zoek was naar het vrouwelijke in zichzelf. Hij zocht dat via ondergoed en zachte kleding. Hij moest ontdekken welke aspecten van zijn persoonlijkheid nog ontwikkeld konden worden. Hij had zeker die zachte kant in zich, maar hij was er bang voor die toe te laten. Zijn vaders was vaak afwezig en hij moest de sterke man zijn voor zijn moeder en zijn zusjes. Hij moest inzicht krijgen dat hij de fetisj nodig had om in contact te komen met die zachte kant van hem, hij moest de symboliek erachter leren onderscheiden en hij moest zich losmaken van zijn moeder. Toen kon de gevoelige kant in hem weer naar boven komen, tot grote vreugde van zijn vrouw!

Ook Erik moest eerst duidelijkheid krijgen over zijn seksuele ontwikkeling, wat hem was overkomen, hoe de verhoudingen lagen binnen het gezin van herkomst, hoe de hechtingspatronen waren geweest, wat de diepe pijn van binnen was en waarom hij die focus op een object nodig had. Hij moest leren om zichzelf steeds weer de vraag te stellen: Wat zoek ik werkelijk? Wat is het waar ik werkelijk naar verlang? Erik moest zijn eigen pijn onder ogen zien. Om tot echt herstel te komen was er iets wezenlijks nodig: iemand moest de pijn zien, erkennen dat die pijn er werkelijk was en er dan mee naar God gaan.

Toen gebeurde er iets. Het meest genezende moment voor Erik was een keer toen hij op bed lag en niet kon slapen.

Jezus kwam bij hem, Jezus zag welke pijn het Erik gedaan had dat hij steeds buitengesloten werd. Jezus heeft die pijn erkend en in Zichzelf opgenomen. Dit was een groot moment voor Erik.

De lange weg van herstel

Iedereen die herstel zoekt, mag bij God komen. Iedereen mag geloven dat God een God van wonderen is. Hij kan in een ogenblik de pijn uit je leven wegnemen. Maar meestal werkt het anders. De weg van herstel is een lange weg. Een afdaling samen met Jezus naar de diepe pijn in je eigen hart en dan weer de weg omhoog zoeken, de weg van de opstanding.

Vaak zal het ook een weg zijn van vallen en opstaan. En in de loop der tijd moet je leren om daarmee om te gaan. Om als je gevallen bent op zoek te gaan naar Gods genade, die er altijd voor je is, om weer op te staan en goedsmoeds verder te gaan.

Raak niet in paniek als er een terugval is, maar spreek er met vertrouwde mensen over en breng het samen met hen bij God. Realiseer je dat er in een periode van vele jaren vaste ingesleten patronen zijn ontstaan, die blijven nog lang aanwezig, ook als je geleerd hebt nieuwe wegen te bewandelen. In tijden van stress, grote veranderingen in je leven of heftig verdriet, kun je soms heel onverwachts weer terugstappen in dat oude patroon. Maar weet dan dat God genadig op je wacht.

Misschien moeten we allemaal wel meer leren zeggen: Uw genade is mij genoeg!

Met dank aan Dina Mazzolari en Cees de Meer die in gesprekken de stof voor dit artikel hebben aangeleverd.

Ontmoetingsdag 2011

Noteer alvast in je agenda! De jaarlijkse ontmoetingsdag van Stichting Onze Weg vindt plaats op

ZATERDAG 12 NOVEMBER 2011

in het gebouw van Different in Amsterdam

Het wordt een ontmoetingsdag in een nieuw jasje, maar toch vertrouwd! Een dag met boeiende lezingen, maar nog meer dan anders veel ruimte voor ontmoeting en aanbidding. Een dag die je niet mag missen! Nadere info volgt.

HOUDEN VAN HOMO'S: EEN REACTIE

door Laurens van der Laan

Lezers schrijven..

In het maartnummer van *BinnensteBuiten* schreef Reitze Siebesma een opmerkelijk artikel met als titel “Houden van homo’s”. Siebesma is bezorgd over de wijze waarop veel christenen hun (orthodoxe) visie op homoseksualiteit communiceren, want hun woorden worden door veel homo’s opgevat als een afwijzing. Zo wordt de kloof dieper. Wat moeten we doen om die kloof te overbruggen? Die vraag houdt Siebesma en ook mij bezig. Ik heb helaas geen bevredigend antwoord, maar wil toch reageren.

In welke omstandigheden vindt de communicatie plaats? Siebesma onderscheidt *het publieke domein* en *het persoonlijke gesprek*. Dat onderscheid is m.i. zeer waardevol. Daarom wil ik er op voortborduren.

Praktisch advies

In het publieke domein gaat het vaak mis. Waarom? Siebesma zoekt de fout bij de christenen. Dat is bescheiden en goed, want zelfonderzoek behoort bij het leven van de christen. Toch zoek ik het antwoord elders, in de eerste plaats bij de massamedia. Zij hebben een discussiepatroon gekozen dat niemand kan negeren, ook een christen niet. Het patroon stelt de vraag: “Keur je homorelaties goed? Of af?” Dat is (a) een vereenvoudiging en (b) het uitvergroten van een meningsverschil tot een kloof. Veel presentatoren zijn verzot op kloven, want dat geeft levendige debatten. Ze zijn meer gespitst op aandacht dan op het stichten van vrede. Voor christenen, die wel vreedestichters willen zijn, is dit een extra probleem. Mijn advies is om het publieke domein te vermijden, tenzij men zeer goed ingevoerd is in de problematiek rond homoseksualiteit.

Maar nu de persoonlijke gesprekken. Hier zeg ik “Ga die niet uit de weg! Maar neem nooit het initiatief om homoseksualiteit ter sprake te brengen. Als de ander het doet, onthoud altijd dat homoseksualiteit slechts één aspect van zijn/haar leven is.” Natuurlijk legt de zo juist genoemde kloof een zware hypotheek op het gesprek. Maar dat weet de ander ook! Hij/zij loopt ook op eieren in een vertrouwelijk gesprek.

Met het bovenstaande is zeker niet alles gezegd, maar ik hoop dat het niettemin nuttig is. Voor een verhelderend perspectief eindig ik met een vergelijking. De publieke discussie over de Islam legt een zware hypotheek op onze gesprekken met Moslims, maar christenen moeten ontmoetingen en gesprekken met Moslims beslist niet uit de weg gaan.



In memoriam

“Thuisgekomen bij de Vader”, staat boven het overlijdensbericht van Alie van Dalen.

In het verleden was ze als maatschappelijk werkster en als deskundige betrokken bij het verwoorden en uitdragen van het gedachtengoed van St. Onze Weg. Alie heeft in de periode 1988 - 1990 deel uitgemaakt van het bestuur als secretaresse, wat o.a. uitmondde in verdere formuleringen van de uitgangspunten van SOW. En waar ze ook over publiceerde in het toenmalige kwartaalblad van SOW in de eerste jaargang. Een statement van haar was o.a. “Gevoelens geven geen identiteit, een mensbeeld geeft dat daarentegen wel”, met de vervolggedachte, “ik ben benieuwd of men daar achterkomt.”

Voor de ontwikkeling en inspiratie van orthodox christelijk denken over het thema homoseksualiteit blijven we Alie zeer erkentelijk.

Ze is na een periode van ziekte, donderdag 21 april overleden en woensdag 27 april begraven vanuit de Vrije Evangelische Gemeente te Elburg. Wij bidden en wensen vriendin en familie en vrienden/collegae troost en sterkte toe.

Bestuur Stichting Onze Weg

Gedachtengoed

In 1997 schreef Alie van Dalen het boekje *Horen, zien en groeien*. Het is geschreven voor studenten in 1997, Alie was toen stafwerker voor IFES-Nederland (International Fellowship of Evangelical Students). Verderop publiceren we een gedeelte uit hoofdstuk 4 dat als titel “De spiegel van Eros - over seksuele gevoelens” heet. Het gaat over een zekere Corine die zich aangetrokken voelt tot haar vriendin. Alie beschrijft een herkenbare situatie en geeft praktische aanwijzingen hoe ermee om te gaan.

In het eerste hoofdstuk werkt ze haar christelijke mensbeeld uit. Enkele gedachten:

De Here God schiep ons naar Zijn gelijkenis. We zijn dus een afspiegeling van God Zelf. Hierin ligt ook onze waarde. Die wordt niet bepaald door wat we presteren, maar door onze afkomst.

Door de zondeval zijn in onze afspiegeling van God barsten gekomen. De manier waarop we beschadigd zijn verschilt per mens. Deze beschadigingen leiden tot verstoringen in de relatie met God, met anderen en met onszelf. Iedere keer weer zullen we bij onszelf en bij anderen tegen de gebroken spiegel aanlopen.

Bij deze gebrokenheid hoeft het gelukkig niet te blijven. Door het bloed van Jezus mogen we in relatie komen met onze Schepper, die dan ook onze Herschepper wordt! We mogen stukje bij beetje herstellen. In dat herscheppingsproces schakelt God ook mensen in. In de gemeenschap met God en met elkaar mogen we tot ontplooiing komen.

Dit zet wel ons leven op zijn kop. We moeten anders leren kijken naar elkaar maar ook naar onszelf. De wijze waarop we naar onszelf kijken, heeft grote invloed op hoe we met anderen omgaan. Onze ideeën over onszelf en de

ander zijn diepgeworteld. Ons denken moet vernieuwd, hervormd worden. De vraag is: ben je bereid om naar jezelf te kijken zoals God naar je kijkt? Ben je bereid in de spiegel te kijken en ‘de Here Jezus aan te gaan doen?’ (Rom. 13:14)

(Uit: *Horen, zien en groeien*, Hoofdstuk 1 Horen, zien en doen, p. 6-9)

Over homoseksualiteit zegt ze onder meer:

Waarheid en identiteit: Is identiteit wat we voelen of wie we zijn?

In mijn visie verwarren we identiteit en gevoelens met elkaar. Ik zal niemand een homoseksueel noemen, maar iemand met homoseksuele gevoelens, zoals er ook mensen zijn met agressieve gevoelens en depressieve gevoelens. Juist de mens en zijn/haar gevoelens scheiden helpt om zich tot zichzelf te verhouden. Zegt Paulus zelf niet “ik’ ellendig mens... Het goede wat ik wil doe ik niet, en het kwade wat ik niet wil doe ik...”, daarmee scheidt hij daad en wil/identiteit. (Citaat uit een denktank missionaire ecclesiologie over homoseksualiteit waarbij Alie reageert op artikelen van anderen.)



Alie van Dalen

De spiegel van Eros

over seksuele gevoelens

door Alie van Dalen

Alie van Dalen

Corine heeft een vriendin, Carla, waar ze veel respect voor heeft. Ze trekken veel met elkaar op. Carla is behoorlijk ondernemend en met haar heb je altijd het gevoel dat er wat te beleven valt. Carla heeft meerdere vriendinnen en Corine heeft eigenlijk alleen Carla waar ze vertrouwelijk mee omgaat.

De laatste tijd merkt Corine dat ze Carla wel erg vaak wil zien. Ze blijft meer en meer op haar kamer in afwachting van een telefoontje of een spontaan bezoekje van Carla. Ze waardeert Carla erg en ze voelt zelfs wel een stuk verering voor haar. Tot haar schrik merkt Corine dat ze steeds afhankelijker is geworden van de aandacht en goedkeuring van Carla, en wat nog moeilijker is: ze krijgt steeds meer behoefte aan lichamelijk contact met Carla. Het is fijn om haar aan te raken, maar ze vraagt zich bezorgd af of het niet te fijn is? Hebben haar gevoelens ook een seksuele lading gekregen?

Wat is er aan de hand?

Diep in haar hart is Corine afhankelijk geworden van het doen en laten van Carla. Blijkbaar heeft ze het gevoel dat Carla alles beter weet en doet dan zij. Het gevoel van verering (beter, mooier, groter, meer) raakt ook haar lichamelijkheid: het is fijn geliefd te worden door iemand die je vereert. Maar moet je nu zeggen dat Corine nu wel of geen lesbische gevoelens heeft ten opzichte van Carla?

Hoe herken je dat nu?

Net als bij Ria kun je aan de buitenkant niet zien hoe Corine zich van binnen voelt. Wel kun je zien of iemand zich heel afhankelijk opstelt en een stuk verering laat zien naar een ander toe. Dat zou je als ingang kunnen gebruiken voor een gesprek hierover. Je zou kunnen vragen waarom Corine denkt dat zij het nodig heeft om zichzelf afhankelijk op te stellen van andere mensen. Blijf in zo'n gesprek vooral bij wat je ziet! Vul niet in voor een ander wat zijn of haar gedrag zou kunnen betekenen.

Tips

Als jij Corine bent:

Zie je gevoelens zo eerlijk mogelijk onder ogen. Duw ze niet weg. Het is niet eenvoudig om er achter te komen dat je afhankelijk bent van iemand anders. Maar afhankelijkheid betekent niet dat je automatisch seksuele gevoelens voor een vrouw hebt en dus lesbisch bent. Neem de tijd om jezelf te ontdekken!

Het is wel moeilijk om in je eentje jezelf hierin te ontdekken. Praat er daarom ook (met een ouder iemand) over. Bezoek je predikant, mentor, stafwerker of iemand anders die enige levenservaring heeft en wat ouder is.

Probeer je relatie met de ander te bekijken zonder die seksuele lading. Wat vind je leuk aan haar? Wat vind je niet leuk aan haar. Zoek voor jezelf

uit of en op welke manier je afhankelijk bent van die ander.

Maak nieuwe (andere) vrienden. Verwacht niet van een vriendschap dat een ander in alles kan voorzien. Dat is de reden dat je verschillende vrienden nodig hebt. Met de één kun je sporten en met de ander studeren of bomen opzetten (of omzagen). Doe daar gezellige dingen mee en verwacht niet dat de ander alles van jou kan weten of snappen. (Daar heb je in deze fase die oudere persoon voor.) Bouw je eigen leven en zorg ervoor dat je meerdere contacten onderhoudt.

Het kan ook zijn dat je niet afhankelijk bent van een ander, maar dat je gevoel van verering wel degelijk te maken heeft met het feit dat je op meisjes valt. Neem de tijd om dit te onderzoeken en dwing jezelf niet te snel tot conclusies. Ga ook niet experimenteren met je seksualiteit, daar doe je jezelf mee tekort. Een mens is meer dan alleen een seksuele identiteit.

Ook in de situatie waarin je ontdekt dat je seksuele gevoelens voor vrouwen hebt is het van belang daar met je Hemelse Vader en ook met een ouder iemand over te praten.

Als jij Carla bent:

Op één of andere manier moet jij wel aanvoelen dat er iets aan de hand is. Je zult bij haar merken dat ze veel aandacht van je wil, of graag doet wat jij wilt of soms wat geladen over haar innerlijk leven praat. Ook zul je wellicht gemerkt hebben dat ze veel van je verwacht en zul je ook wel eens irritatie voelen over haar passiviteit of verwachtingen. Het is van groot belang dat jij zelf eerlijk bent. Als je een gelijkwaardige relatie met Carla wilt, dan zul je de wijze waarop ze met je omgaat aan de orde moeten stellen.

Wees eerlijk voor jezelf! Vind je het prettig dat ze zich zo opstelt? Als dat zo is, dan houd je de ongelijkwaardige vriendschap in stand. Zo komen jullie samen niet beter uit jullie vriendschap.

Luister naar je gevoel en probeer duidelijk op een rijtje te krijgen op welke wijze ze zich afhankelijk opstelt en hoe jij dan reageert.

Laat duidelijk zijn naar Corine toe dat zij ook initiatieven mag/moet nemen in jullie vriendschap. Doe dit vriende-



lijk en zoek een goed moment om met elkaar in gesprek te komen. Corine is ook kwetsbaar in jullie vriendschap.

Geef aandacht aan je andere vrienden en verberg niet voor Corine dat je je eigen leven wilt leiden.

Het is de vraag of je haar afhankelijkheid aan de orde kunt stellen. Dat kun je zelf het beste bekijken. Vul niet teveel voor haar in, want daar wordt ze alleen maar onzeker van. Probeer haar zélf te laten vertellen hoe ze jou ziet en wat ze met de vriendschap wil.

Mocht ze ronduit zeggen dat ze verliefd op je is, dan moet je bij jezelf nagaan wat dat jou doet. Ben je ook verliefd ook haar? Word je bang voor haar verliefdheid op jou? Raak je in verwarring over je eigen gevoelens naar haar of andere vrouwen toe.

Als je voldoende afstand kunt bewaren, dan kun je de hierboven geschetste weg bewandelen. Als je zelf in verwarring raakt, is het goed om met een ander dan Corine te praten over jezelf en over de vraag hoe je verder moet in je relatie met Corine.

Als jij een vriendin of kringleider van Corine bent:

Luister naar Corines verhaal en probeer samen een geschikt iemand te vinden voor om mee te praten. Je kunt

haar niet helpen om erachter te komen of ze wel of niet lesbisch is.

Geef oprechte aandacht aan haar verhaal en wees open voor haar vragen en angsten.

Je kunt alleen maar helpen als jullie vriendschap gelijkwaardig is. Dat wil zeggen dat ook jij met jouw (andere) verhalen komt.

Ga op zoek naar andere kanten van haar persoonlijkheid en laat je waardering blijken.

Als jij de kringleider van Corine bent:

Als Corine er met jou persoonlijk over praat, dan verwijzen we je naar het bovenstaande.

Als er op de kring onderling over gesproken wordt, realiseer je dan dat niet een onderwerp is voor een groepsgesprek. Je kunt onderlinge gesprekken afdoen met de opmerking dat Corine met bepaalde vragen zit die niet vreemd zijn. Je kunt je waardering uitspreken over het feit dat ze er met iemand over is gaan praten.

Uit: *Horen, zien en groeien*, Hoofdstuk 4 De spiegel van Eros - over seksuele gevoelens, p. 41-44.

BinnensteBuiten in Kleur

De opmerkzame lezer zal in de loop der jaren opgemerkt hebben dat de redactie van *BinnensteBuiten* alles in het werk stelt om de lezers elk kwartaal een aantrekkelijk blad voor te leggen.

Aantrekkelijk qua inhoud: er wordt elke keer weer hard gewerkt om een blad te maken met een mooie en gevarieerde inhoud. Maar ook qua uiterlijk: van een simpel gestencilde nieuwsbrief zo'n twintig jaar geleden, is *BinnensteBuiten* nu een aantrekkelijk blad met veel foto's en professionele lay-out.

Maar het kan nog beter! Het is al een jarenlange wens van de redactie van *BinnensteBuiten* om het blad in kleur te gaan uitgeven. En nu is het bijna zover.

Het is de bedoeling om het decembernummer van 2011 in kleur te laten verschijnen. Echter, om dat in de komende jaren te kunnen blijven doen, is het belangrijk dat er gerekend kan worden op een vaste inkomstenstroom. *BinnensteBuiten* is door de jaren heen altijd gratis toegezonden aan allen die zich als geïnteresseerde hadden gemeld. Stichting Onze Weg vindt het belangrijk dat een ieder die dat wenst, *BinnensteBuiten* kan lezen. Geld mag daarbij nooit een belemmering zijn.

Iedereen kan zich opgeven als abonnee van *BinnensteBuiten* en krijgt vier keer per jaar een mooi magazine toegestuurd. *BinnensteBuiten* kent geen abonnementsprijs, maar vraagt de lezers om tenminste een keer per jaar de uitgave van *BinnensteBuiten* te ondersteunen met een bijdrage naar draagkracht.

De richtprijs is minimaal € 15,- per jaar.

Een belofte van kracht

door Reitze Siebesma

Overdenking

Pasen, Hemelvaartsdag, Pinksteren. De afgelopen maanden kwamen deze feestdagen voorbij. In relatief korte tijd word je stilgezet bij belangrijke heilsfeiten. Rond Hemelvaartsdag las ik Ef. 1 waar de apostel Paulus spreekt over hoe God aan Christus een positie heeft gegeven boven alles. Vers 19 sprong er voor mij uit. "...hoe overweldigend groot de krachtige werking van Gods macht is voor ons die geloven." Ef. 1:19 (NBV)

In dit vers draait alles om het gegeven 'kracht'. In het Grieks, de taal waarin het Nieuwe Testament is geschreven, komt maar liefst vier keer een woord voor dat hiermee te maken heeft.

Letterlijk staat er zoiets als:

"en welke de overtreffende grootte (is) van zijn kracht (Grieks: dunamis), voor ons die geloven naar de werking (Grieks: energeia) van de macht (Grieks: kratos) van zijn sterkte (Grieks: ischuos)."

Sommige woorden in onze taal zijn verwant aan deze Griekse termen: *dynamiet, energie, democratie*. Het is alsof Paulus er allerlei woorden bijhaalt om te benadrukken hoe groot Gods kracht is.

Opstanding en hemelvaart

In de verzen die volgen beschrijft Paulus hoe die kracht werkzaam was in de opstanding van Jezus en in zijn hemelvaart.

"Die macht was ook werkzaam in Christus toen God hem opwekte uit de dood en hem in de hemelsferen een plaats gaf aan zijn rechterhand, hoog boven alle hemelse vorsten en heersers, alle machten en krachten en elke naam die genoemd wordt, niet alleen in deze wereld maar ook in de toekomstige."

Ef. 1:20-21 (NBV)

Pasen betekent niet alleen een dode man die levend wordt. Door Jezus' opstanding uit de doden is er iets fundamenteels gebeurd in de geestelijke wereld. Jezus heeft zonde en dood overwonnen. De boel staat op zijn kop. Dit is alleen mogelijk door de kracht van God.

Hetzelfde geldt voor zijn hemelvaart. Misschien is het voor God niet moeilijk om iemand ten hemel te laten varen. Maar bij Jezus' hemelvaart gebeurt er iets wat een impact heeft op de geestelijke wereld. Jezus zit op de troon, Hij regeert en heeft alle macht. Om dit te bewerkstelligen is er veel kracht nodig, de kracht van God.

Niet doen maar zien

Nu naar ons. Veel christenen verlangen om de kracht van God te ervaren in hun leven. Die kracht hebben we nodig. Want hoe kunnen we anders in staat zijn een leven te leiden in harmonie met Gods bedoeling? Hoe kunnen we anders leven in verbondenheid met Christus? Hoe kunnen we anders 'nee' zeggen tegen verzoeken?

Hoe ontvang ik die kracht? Hoe krijg ik er deel aan? Hoe wordt het een werkzaam principe in mijn leven?

De kracht, die Jezus deed opstaan uit de dood en die Jezus ten hemel deed gaan, werkt in ons, gelovigen, zegt Paulus in vers 19. In Ef. 1 verwoordt Paulus niet zozeer hoe we deel krijgen aan die kracht of hoe we die ontvangen. Paulus zegt: die kracht *is* er!

Het probleem is dat we die kracht niet zien. In vers 18 zegt Paulus:

"Moge uw hart verlicht worden, zodat u zult zien..."

En dan volgt vers 19:

"...hoe overweldigend groot de krachtige werking van Gods macht is voor ons die geloven."

We hebben de neiging om als we die kracht niet ervaren in ons leven op zoek te gaan naar die kracht. Wat kan ik *doen* om een krachtiger christen te worden? Moet ik misschien meer bidden, meer gehoorzamen, minder zondigen... Maar we hoeven helemaal geen krachttoeren uit te halen. Die kracht *is* er, zegt Paulus. Hij bidt dat de gelovigen in Efeze dit *zien*.

Superman

Toen ik pas christen was, sprak het woord kracht mij aan. Ik liep niet alleen tegen homoseksuele gevoelens aan, mijn innerlijke wereld vond ik überhaupt moeilijk te hanteren. Als ik maar kracht vond om alles achter mij te laten. Kon ik maar als een soort superman de problemen waar ik tegenaan liep met een knip van mijn vinger oplossen! Kon ik mijn problemen maar verwijderen zoals Jezus zegt dat je bergen in de zee kunt werpen! Ik herinner me een conferentie waar ik God op een krachtige manier ervoer, het was alsof ik nadien een week lang in de hemel was. En daarna... mijn problematiek kwam ik alle hevigheid weer boven.

We lopen het gevaar de belofte van kracht te verwarren met een geestelijke roetsjbaan, waarbij alles vanzelf gaat en buiten ons om gebeurt. Als je aanloopt tegen problemen op het terrein van je emoties betekent kracht niet dat je vanaf dan alleen nog maar positieve emoties hebt. Als je homoseksuele gevoelens hebt betekent de kracht van God niet dat je vanaf nu als de perfecte hetero door het leven

gaat. Laat ik het vergelijken met processen die met het lichamelijke te maken hebben.

Jan had al een week niet gegeten en vroeg zich af waar zijn hongergevoel vandaan kwam. Hij bad tot God om dit gevoel weg te nemen, het gebeurde niet. Hij bad om kracht om het hongergevoel te negeren, om erboven te staan. Soms lukte dat, maar als hij 's avonds in zijn bed lag, moest hij voortdurend denken aan biefstukken en pizza's. God scheen hem te negeren totdat de gedachte bij hem bovenkwam die neerkwam op "eet!" Toen hij dit in praktijk bracht, lag het eten hem wel zwaar op de maag. Na een tijdje ging hij zich steeds beter voelen. Zijn hongergevoel was verdwenen.

Groei

Problemen op het terrein van onze emoties en verlangens vragen om aangepakt te worden. Een man die in zijn kindertijd altijd afstand heeft ervaren in relaties met personen van hetzelfde geslacht, zal aan de slag moeten met dit gegeven. Misschien moet hij een stuk pijn verwerken. Misschien moet hij in het heden leren op een gezonde manier intimiteit te beleven in relaties met andere mannen.

Een vrouw die in haar kindertijd altijd het gevoel had tegemoet te moeten komen aan de emotionele behoeften van haar moeder en daardoor het idee heeft gekregen dat zij blijkbaar niet telt, zal hier iets mee moeten doen. Ook

zij zal misschien aanlopen tegen veel pijn. Waarschijnlijk zal ze moeten leren om stil te staan bij haar eigen behoeften en verlangens, ze mag leren dat ze meetelt, ze mag 'nee' zeggen tegen personen die voortdurend een behoefte op haar doen omdat ze zo sterk overkomt.

Ik noem hier als voorbeeld emotionele problemen. Zo zijn er veel terreinen in ons leven waar groei nodig is. De boodschap van Ef. 1:19 is dat de kracht van God er *is*, hij is er voor ons die geloven. We kunnen elke keer weer putten uit die kracht die beschikbaar is. Als die kracht er niet lijkt te zijn, mogen we bidden: "Help me te zien dat die kracht er is!"

Watchman Nee, de bekende Chinese Bijbelleraar, heeft de brief aan de Efeziërs samengevat door drie kernwoorden: zitten, wandelen, standhouden.¹ We beginnen ons leven als christen door te rusten in het volbrachte werk van Christus: zitten dus. De belofte van Ef. 1:19 hoort bij dit onderdeel. Kracht is er omdat er genade is. Vanuit die positie gaan we wandelen en worden we ook geconfronteerd met strijd. Leven als christen is niet met je hoofd in de wolken lopen, je staat met beide benen op de grond en merkt dat problemen niet weg zijn. Maar de kracht van God is beschikbaar. Zonder die kracht kunnen we niet, maar hij *is* er, ook voor jou!

¹ Watchman Nee, *Zitten Wandelen Standhouden*, Importancia Publishing, ISBN 978-90-6659-053-3

Gebedspunten

Graag jullie voorbede voor de volgende aandachtspunten:

Supportgroepen: Momenteel is er een supportgroep voor mannen en een voor vrouwen. Er is groei en daarom wordt overwogen een nieuwe groep te starten.

LINC: Wil je bidden voor de LINC conferentie die gehouden zal worden van 23-26 juni in Stuttgart. Ook stichting Onze Weg zal daar vertegenwoordigd zijn.

Gedachtegoed Onze Weg: We zijn dankbaar voor een website als www.newdirection.ca waar ook op het Canadese continent op hetzelfde gedachtegoed gewezen wordt.

Dank ook voor iemand als Frank Carrasco die via Exodus International voor studenten zijn getuigenis geeft.

Het internet biedt zoveel mogelijkheden van ontdekking. Bidt of God hier doorheen wil werken!

Wil je in dat verband ook bidden voor het proces van de vernieuwing van de website van Onze Weg waarin we ons bevinden?

Activiteiten Onze Weg: Graag je gebed voor meer betrokkenen bij de diverse activiteiten van Onze Weg. Vraag de Heer of Hij misschien jou daarvoor wil gebruiken.

Graag gebed voor een vernieuwend uitdragen van een Bijbels kader over het onderwerp homoseksualiteit.

Onze Weg en de opinie: Wil je bidden voor de bespreking van het homo-emancipatiebeleid in de Kamer: dat er voldoende nadruk zal komen op de vrijheid van burgers om te kiezen voor een eigen, gelovig antwoord op homoseksualiteit. Organisaties als RefoAnders en Onze Weg zoeken steeds naar wegen om hun stem daarin te laten horen.



*Zoek rust, mijn ziel, bij God alleen,
van hem blijf ik alles verwachten.
Hij alleen is mijn rots en mijn redding,
mijn burcht, ik zal niet wankelen.*

*Bij God is mijn redding en eer,
mijn machtige rots, mijn schuilplaats is God.
Vertrouw op hem, mijn volk, te allen tijde,
open voor hem uw hart,
God is onze schuilplaats.*

Psalm 62:6-9