

# BINNENste BUITEN

kwartaalblad van Stichting Onze Weg  
Postbus 30341, 6803 AH Arnhem  
www.onzeweg.nl  
jaargang 19, nr 2

onze  
weg  
↑

## Intimiteit en vertrouwen

25  
JAAR  
Onze  
Weg

door drs W.G. Rietkerk

**Als westerse mensen hebben we allemaal moeite om tot intimiteit te komen. Zaken als innerlijke onzekerheid, angst, gebrek aan overgave, jachtigheid, twijfel en schaamte zorgen ervoor dat we niet open kunnen zijn tegenover God en elkaar. Daardoor kunnen we ook niet tot intimiteit met Hem komen.**

### Wat is intimiteit?

Wat bedoelen we precies als we zeggen dat we tot intimiteit willen komen? Het woord zelf suggereert een verbondenheid waarbij ik me helemaal ontspannen en op mijn gemak voel, waar ik mezelf durf te zijn. Ik laat ook de ander bij me toe en ben in staat bij de ander te zijn en de ander te laten wie hij of zij is. Die bijzondere situatie, dat je een ander bij je toelaat, de sfeer die daaruit ontstaat, zou je aan kunnen duiden met intiem zijn met iemand.

Intimiteit kan tot uitdrukking komen in onze woorden, maar ook in aanraking. Een mens is immers niet alleen maar gedachten, hij is een lichaam. Zonder een gebaar, een blik, een aanraking is intimiteit eigenlijk niet denkbaar. Maar intimiteit is meer dan dat. Het heeft ook iets te maken met de ander echt iets geven,

zodat die persoon het kan aannemen als een gave. Dit vinden we echter heel moeilijk. Iedereen die open is geweest tegenover een ander, kent de risico's ervan. Er is een basis van vertrouwen nodig voordat we open durven zijn tegenover iemand. Als dat vertrouwen geschaad wordt, als iemand regelmatig misbruik maakt van je openheid, kun je zó gekwetst worden dat je nooit meer intiem durft te worden met iemand.

### Ontwikkeling

Voor intimiteit is een basis nodig. Die basis wordt gelegd in onze jeugd. De bekende psychiater Erikson heeft de ontwikkeling van het kind beschreven en ingedeeld in verschillende fasen. Volgens hem breekt rond het zestiende jaar de fase van het tot intimiteit

# Intimiteit

Van de redactie

Een bijbelse visie op (homo)seksualiteit heeft consequenties voor hoe mensen hun leven inrichten. Staat deze visie het persoonlijke geluk van mensen in de weg? Is het niet onbarmhartig men-sen met een homoseksuele gerichtheid een relatie te verbieden terwijl ze zo sterk hunkeren naar liefde en intimiteit?

Het is begrijpelijk dat deze vragen gesteld worden, maar het feit dat deze vragen gesteld worden hangt samen met de cultuur waarin we leven. Begrippen als seksualiteit en intimiteit worden gemakkelijk verward. En seksualiteit wordt gelijkgesteld met het heb-ben van seks, het is iets waar je recht op hebt.

Over intimiteit gaat het openingsartikel. Hoewel er niets gezegd wordt over homoseksualiteit, is de inhoud belangwekkend

voor mensen met een homoseksuele gerichtheid. Het is niet waar dat voor ons intimiteit niet is weggelegd. Integendeel. Juist door op een goede manier te leren omgaan met intimiteit (en met het gemis hieraan in onze persoonlijke geschiedenis) ontsnappen we aan het dwangmatige van homoseks. Het hoeft niet meer, het leven heeft veel meer te bieden!

lets heel anders.

Op deze plek wil ik aandacht geven aan een verandering die achter de schermen heeft plaatsgevonden. Huub Demandt heeft jarenlang de lay-out verzorgd van *Binnenste-Buiten*. In het afgelopen jaar gaf hij aan te willen stoppen met deze taak. Huub heeft inmiddels redactielid Ine Wildschut ingewerkt, zij heeft de bereidheid gevonden



door Reitze Siebesma

deze taak uit te voeren totdat we een nieuwe lay-out man of vrouw hebben gevonden. Huub, bedankt voor je aandeel in het proces om elk kwartaal weer een *Binnenste-Buiten* tot stand te brengen. We wensen je Gods zegen toe op je verdere levensweg! Ine, fijn dat je deze taak op je hebt genomen. Veel wijsheid en creativiteit bij deze nieuwe taak gewenst!

## Inhoud

- 1 Intimiteit en vertrouwen
- 4 Voorlichting
- 7 (Bijna) 25 jaar Onze Weg
- 9 Living Waters: een kennismaking
- 10 De kracht van lofprijs

REDACTIE: J.W. Berkhof, G.W. Berkhof-te Hennepe, R. Siebesma, I. Wildschut

VORMGEVING: H. Demandt, I. Wildschut

BESTUUR STICHTING ONZE WEG: J. Karreman, H. Sol-Lühoff, J. van de Sluis,

COMITÉ VAN AANBEVELING: Mr. P. Coumou (Zeist, oud-voorzitter Vereniging "Tot Heil des Volks"), Peter Helms (Canada, voormalig leider Jeugd met een Oprichting Amsterdam), J.J. Frinsel sr.

(Montfoort, voorm. directeur Vereniging "Tot Heil des Volks"), Ds. J.H. Velema (Nunspeet, Chr. Geref. emeritus predikant), Dr. K. Zuidema (Wezep, voorheen huisarts), ds. J. Eschbach (Amersfoort, predikant-directeur Stichting Evangelisch Werkverband), H. Binnendijk (Rijnsburg, oud-programmamaker E.O.), Prof.dr. Willem J. Ouweneel (Huis ter Heide, hoogleraar theologie en wijsbegeerte).

AUTEURSRECHTBEPALING: © 1992-2004 Stichting Onze Weg

Niets uit deze uitgave mag, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de redactie worden gebruikt, geciteerd of overgenomen. Ook voor het overnemen van informatie, citaten en/of (delen van) artikelen dient onder *alle* omstandigheden schriftelijk toestemming te worden gevraagd en verkregen van de redactie.

### REACTIES EN ADRESWIJZIGINGEN:

Stichting Onze Weg,

Per post :Postbus 30341, 6803 AH Arnhem,

Internet :www.onzeweg.nl

E-mail :info@onzeweg.nl

Fax :084-7193955

GIFTEN: Postbank nr. 1714156 t.g.v. Kwartaalblad Stichting Onze Weg, Arnhem



komen aan, volgend op de fase van de identiteitscrisis.

Die laatste fase vindt plaats in de puberteit en die is overigens een uniek verschijnsel voor de 20ste eeuw. In elke fase kunnen dingen fout gaan en dat heeft zijn invloed op de volgende fase. Voordat een mens in die fase van de identiteitscrisis komt, heeft hij al vier fasen doorlopen.

Dat zijn volgens Erikson:

- 1) Basisvertrouwen;
- 2) Autonomie;
- 3) Initiatief nemen;
- 4) Het gevoel van competentie.

Ad 1) Direct na de geboorte leert een kind - als het goed is - basisvertrouwen te krijgen. Dit is het eerste wat zijn ouders naar hem uitstralen. Ze laten hem weten blij te zijn dat hij er is, ze tonen hun liefdevolle zorg. Dat geeft een kind, hoe klein ook, het gevoel: 'Ik mag er zijn, het leven is de moeite waard.' Als een kind die boodschap niet meegekregen heeft in zijn eerste levensjaren, zit er een weeffout in het allereerste begin die heel moeilijk recht te zetten is.

Ad 2) Zodra een kind kan lopen, komt het in de fase van de autonomie. Het kind zegt dan als het ware: 'Ik mag er zijn en ik heb iets te bieden.' Als het kind hierin echter te weinig bemoedigd wordt, ontstaat juist het tegenovergestelde: schaamte. 'Ik ben niemand en ik heb niemand iets te bieden', denkt het dan.

Ad 3) Rond een jaar of zes belandt een kind in de fase van het initiatief. Via school en de straat leert hij de buitenwereld kennen. Hij moet zich zien te handhaven tussen al die verschillende persoonlijkheden en in alle verschillende rollen die hij zelf daarin speelt. De tegenpool van deze gezonde ondernemingslust is schuld. Dat laatste in de

zin van een grondgevoel, 'Ik ben anderen iets schuldig'. Een volwassene met een dergelijk schuldgevoel, heeft als kind tussen zes en acht jaar niet voldoende ruimte gehad om in alle rust initiatieven te leren nemen.

Ad 4) Tussen de acht en twaalf jaar worden de gevoelens van minder- en meerderwaardigheid geboren. Het positieve gevoel is dat van competentie: 'Ik heb een eigen bijdrage te leveren'. Het negatieve gevoel is echter: 'Ik haal het niet. Anderen zijn beter dan ik.'

Vroeger ging een kind rond de twaalf à veertien jaar direct de samenleving in. Een samenleving die overzichtelijk was. Van Nederland anno 1992 kun je dat niet meer zeggen: de huidige maatschappij is gecompliceerd; bovendien is er een veel langere periode van beroeps-

## Je moet evenwicht vinden tussen distantie en intimiteit

opleiding. Er is dus een tussenfase ontstaan waarin mensen gaan zoeken naar hun identiteit: de puberteit.

### Evenwicht

Na het zestiende jaar komt de fase van het tot intimiteit komen, vaak ook de fase van de partnerkeuze. Als het goed is, is er een zelfbesef gegroeid en ben je in staat om echte vriendschappen te sluiten en, met behoud van wie jezelf bent, jezelf te openen. Je moet een evenwicht vinden tussen distantie en intimiteit.

Het is niet mogelijk echt tot intimiteit te komen zonder vertrouwen. Wie wantrouwend is, zal gesloten zijn, de ander

niet toelaten. De fase van het initiatief nemen klinkt er ook in door: het besef dat je de ander wat te bieden hebt en zelf mag zijn zoals je bent. Die elementen zijn bijzonder belangrijk in het opbouwen van een relatie, zowel om te kunnen ontvangen als om te kunnen geven. Er is geen intimiteit mogelijk, als je elkaar niet respecteert en de ander niet in zijn eigen waarde laat. Intimiteit is pas mogelijk in het spanningsveld tussen respect en zelfovergave.

Doordat onze samenleving zo gecompliceerd is en door gebroken gezinnen, hebben sommige mensen moeite zichzelf te zijn; ze lijden onder grensvervaging. Als gevolg daarvan is de sfeer in onze samenleving erg vrijblijvend, men legt zich niet zo gauw vast en men kijkt eerst de kat uit de boom. Tegelijkertijd vindt men het heel erg belangrijk op zijn minst een paar intieme vrienden te hebben. Er zit dus een narcistisch trekje aan onze tijd.

Het is dan de kunst om het evenwicht te vinden tussen vertrouwen/wantrouwen, initiatief nemen/geduldig wachten, ondernemen en zich niet schuldig voelen, het 'ik heb iets te bieden' tegenover het 'ik heb niets te bieden'. In de omgang met mensen die lijden aan vervaging moet je waakzaam wachten en voorzichtig contact opbouwen. Relaties moeten voorzichtig opgebouwd worden.

Tegenover intimiteit staat wantrouwen, schaamte, je altijd schuldig voelen, en tenslotte het isolement. Daardoor zijn in onze maatschappij zoveel mensen eenzaam, mensen die het avontuur van relaties niet aandurven en daarom maar liever op zichzelf blijven staan en zich niet laten kennen. Mensen kunnen het gevoel hebben: 'Ik ben mijn eigen enig kind. Ik ga alleen nog maar voor mezelf zorgen.'

## Intimiteit met God

Het is zo dat omgang met God aan de ene kant de plaats is waar we het probleem van niet tot intimiteit kunnen komen, het scherpst aanvoelen, terwijl aan de andere kant dankzij Hem een doorbraak van vaste patronen kan ontstaan. Wie niet tot intimiteit in het algemeen kan komen, kan tot twee extremen vervallen: je gaat de ander claimen, of je laat je door de ander overweldigen, je versmelt met hem; je verliest je identiteit. In beide gevallen is er geen intimiteit, geen overgave, geen vertrouwen.

Beide houdingen zijn ook mogelijk tegenover God. In het ene geval kom je tot valse mystiek: waarbij je denkt dat God jou claimt. Je zoekt versmelting, maar dat is iets anders dan overgave. In versmelting verlies je je eigen ik, in overgave blijf je jezelf. (In overgave blijft er een twee-eenheid, en in (pantheïstische) versmelting wordt het ik-zijn uitgewist.) Omgekeerd kun je ook zelf God claimen: 'Ik doe wat Hij zegt en Hij moet dan doen wat ik heb verdiend'. Het is de wettische lijn in de traditie van de kerk. Wettische mensen dwingen God zijn genade af, zoals de Farizeeër uit Lukas 18.

Het kan ook anders: dat laat Mozes ons zien. De intimiteit die de bijbel met het woord 'gemeenschap' aanduidt, kan het beste beschreven worden met het woord 'verbond'. In de verbondsgemeenschap wordt het uniek-zijn van ieder mens gerespecteerd. Toch wordt er een wederzijdse verbondenheid gesmeed, door wederzijds gegroeid vertrouwen. Het verbond tussen God en mens is eenzijdig in zijn ontstaan en tweezijdig in zijn bestaan. God blijft eenzijdig zoeken, maar wij mogen binnentreden in het verbond.

God maakt met ons een nieuwe start,

Hij wil stereotype patronen doorbreken, onze angst wegnemen, een basis van vertrouwen herstellen en onze eigenheid stimuleren. Hij zegt: 'Je mag er zijn, want je bent naar mijn beeld gemaakt. Je mag jezelf ontplooien.'

## Mozes

Mozes had al vroeg een adoptie-moeder gekregen in plaats van zijn eigen moeder. Of het daarvoor kwam, weten we niet, maar hij had in elk geval moeite om tot intimiteit te komen, zowel met zijn landgenoten als met de Egyptenaren.

## Er is een basis van vertrouwen nodig voordat we open durven te zijn tegenover iemand

De een claimde hij zó, dat hij hem dood sloeg, de ander claimde hem: 'Wil je ons ook zo pakken als die Egyptenaar?' Mozes ging er toen vandoor - hij kon de onevenwichtigheid tussen hem en zijn landgenoten niet aan.

Dan, in de woestijn, bij de brandende braamstruik, ontmoet God hem. Hier openbaart God zich aan hem. Tot twee maal toe (zie Ex. 3 en 33) helpt God hem om tot gemeenschap met Hem te komen. Want als Mozes daar de Here bij de brandende braamstruik ontmoet en de opdracht krijgt om naar Israël te gaan, sputtert hij tegen. Alle vier de punten van Erikson komen naar voren. Hij heeft geen zelfvertrouwen, toont geen initiatief, hij voelt zich schuldig tegenover iedereen, er komt niets productiefs uit zijn handen en hij voelt zich minderwaardig. Je kunt het allemaal

uit de antwoorden die hij aan de Heer geeft, aflezen.

Maar wat doet God? Hij zegt met vaste herhaling: 'Ik ben immers met je! Ik ga toch met je mee.' Voortdurend versterkt God zo die ene pool van gebrek aan vertrouwen en zelfbesef bij Mozes. Hij openbaart zelfs zijn Naam aan hem: 'Ik ben die Ik ben'. Als in het Hebreeuws iets herhaald wordt, is dat om het gezegde sterk te benadrukken. 'Ik ben die Ik ben' betekent dan ook: 'Ik zal er terdege zijn'. En dat is niet een filosofisch bestaan, maar een reddend aanwezig zijn. Hij gaat dus als een partner naast die kleine haas van een Mozes staan en Hij krikt hem op. 'Nee, je bent iemand en je kunt het, en als je het niet kunt, zal Ik het je geven, en Ik ga met je mee.' In het boek Exodus zie je Mozes groeien van angsthaas tot leider van het volk. In Exodus 33 slaat Mozes vervolgens bijna door. Daar spreekt hij met de Here van aangezicht tot aangezicht, dat betekent van mond tot mond. Hier wordt een grote intimiteit beschreven. Schitterend dat Mozes daar naar toe groeit. Op een heel intiem moment wil hij een stapje verder en zegt hij tegen de Here: 'Zou ik Uw heerlijkheid mogen zien?' Hij krijgt echter als antwoord: 'Niemand kan Mij zien en leven.' Mozes mag vervolgens heel even Gods rug zien.

## Twee polen

God versterkt hier dus ineens die andere kant: Gods geheim blijft onaantastbaar, Gods verhevenheid zorgt ervoor dat er altijd een zekere afstand blijft bestaan. Die tweede pool leert Mozes in dit gebeuren op nadrukkelijke wijze kennen.

Er zijn dus twee tegenpolen in onze verhouding met God: waar wij gebrek aan vertrouwen hebben, door angsten

worden aangevallen, schuld en schaamte hebben, daar bevestigt Hij met grote kracht. Het is zelfs zijn naam: 'Ik ben terdege met je'. Dan draagt en bemoeit Hij ons, geeft ons een basis voor vertrouwen. Maar zodra er een intimiteit komt, alsof Hij mijn vriendje is, trekt God zich terug en zegt: 'Ik blijf de Ander, Ik blijf degene met een ondoorgrondelijk geheim.'

Die polariteit in de omgang tussen God en de mens - Hij is ons zeer nabij en toch eindeloos ver weg, dat is uniek voor de God van Israël. Een intimiteit waarover je je steeds weer verbaast. Welke God is zo nabij aan zijn volk dat er communicatie mogelijk is zoals Mozes die met de Heer had? Tegelijkertijd zijn er die momenten dat God laat voelen dat Hij God is en geen mens. Datzelfde zien we in het Nieuwe Testament met Jezus. In Johannes 21 lezen we dat de discipelen gaan vissen, niets vangen en dan staat er die vreemdeling op het

strand die zegt dat ze hun netten aan de andere kant moeten uitwerpen. Als ze dat doen, vangen ze volop. Jezus nodigt hen vervolgens uit met Hem te eten, maar niemand durft Hem te vragen wie Hij is. In dit korte bijbelgedeelte proef je een heel intense intimiteit en toch ook respect en schroom.

In beide voorbeelden komt tot uiting wat voor soort omgang God met ons wil hebben. Enerzijds een intimiteit zoals Psalm 139 die onder woorden brengt: 'Heer die mij ziet zoals ik ben, dieper dan ik mijzelf ooit ken'. En tegelijkertijd een verhevenheid zoals die tot uitdrukking komt in bijvoorbeeld Psalm 90: 'Eer de bergen geboren waren, van eeuwigheid tot eeuwigheid zijt Gij God'. Dat zijn die twee polen: onvoorwaardelijk respect voor de eigenheid van de ander en tegelijkertijd restloos vertrouwen. Dat moet er zijn in de relatie met God en in de relatie met de medemens.

In de aanloop naar het 25-jarig jubileum van Stichting Onze weg in 2007 en het feit dat we dan aan de 20e jaargang van BinnensteBuiten toe zijn, willen we enkele waardevolle artikelen uit de eerste jaargangen herplaatsen. Deze keer een artikel van drs. W.G. Rietkerk. Het artikel is verschenen in jaargang 5, nummer 2, juni 1992.

Dit artikel is een samenvatting van een lezing die drs. W.G. Rietkerk gehouden heeft voor L ' Abri Nederland. Hij geeft leiding aan L ' Abri, een internationale organisatie voor studie en bezinning. Zijn lezing gaat niet over (homo)seksualiteit, maar gaat in op de moeite van de westerse mens met intimiteit in het algemeen. Voor mensen die zoeken hoe om te gaan met homoseksualiteit is dit artikel belangwekkend."

## Different en Voorlichting

door Reitze Siebesma

**Different staat al ruim dertig jaar voor hulpverlening aan mensen met problemen op het gebied van hun seksuele identiteit, met name mensen met een homoseksuele gerichtheid. De afgelopen jaren is er een toename van mensen met een problematiek van seksuele verslaving die bij Different aanklopt voor hulp. Naast de hulpverlening wordt voorlichting een steeds belangrijker wordende pijler van het werk. Ontwikkelingen in de maatschappij en in de kerkelijke wereld laten zie hoe belangrijk het is naar buiten te treden met een bijbels geluid over onder meer homoseksualiteit.**

In het verleden hebben medewerkers van Different regelmatig spreekbeurten

verzorgd in kerken en verenigingen. Er zijn brochures en enkele boeken uitge-

geven. En de website biedt informatie voor belangstellenden. Ik vind het een voorrecht om sinds september 2004 parttime in dienst te zijn van Different om dit aspect van het werk te versterken.

Een van de manieren waarop Different aan voorlichting doet is het verzorgen van spreekbeurten. Een paar voorbeelden van hoe dit in 2005 gebeurde:

- een themabijeenkomst over homoseksualiteit of seksverslaving in een kerkelijke gemeente
- een serie avonden georganiseerd door



Different

Onze zusterorganisatie Different heeft een vaste rubriek in ons blad. Different biedt hulp aan mensen die worstelen met hun seksuele identiteit en die vanuit het geloof in Jezus Christus willen leven. Ook de naastbetrokkenen zoals ouders, partners, vrienden en pastorale werkers kunnen bij Different terecht voor informatie en hulp.

De bijdrage in deze *BinnensteBuiten* gaat over het aspect voorlichting. Bent u geïnteresseerd in de voorlichting en/of hulpverlening van Different, schroom dan niet om contact op te nemen:

Different, Goudsbloemstraat 38  
1015 JR Amsterdam. Telefoon: 020 6256797. Fax: 020 6221386. Email: [info@different.nl](mailto:info@different.nl)

een samenwerkingsverband van kerken in een bepaalde regio over deze thema's

- een lezing voor pastorale werkers
- een workshop voor studenten
- een presentatie tijdens een workshop op een congres voor christenpsychologen, psychotherapeuten en psychiaters
- een presentatie op een kerkenraad in het kader van een stuk bezinning hoe in de kerk om te gaan met homoseksualiteit
- een presentatie in een kerk naar aanleiding van de bezinning: gaan wij als kerk homorelaties zegenen?

Graag komt Different ook in uw kerk of kring een dergelijke presentatie geven. Het is wellicht een goede manier om onderwerpen als homoseksualiteit en seksverslaving bespreekbaar te maken.

### Helemaal anders

Met onze voorlichting willen we ook graag jongeren bereiken. Different heeft lesmateriaal voor middelbare scholen

ontwikkeld over homoseksualiteit vanuit een bijbelse visie op seksualiteit, identiteit en relaties. Het lespakket, *Helemaal anders* geheten, bestaat uit een leerlingenboekje en een docentenhandleiding en is bestemd voor de bovenbouw van HAVO/VWO. Het is de bedoeling ook materiaal te gaan ontwikkelen voor het VMBO. *Helemaal anders* neemt de hedendaagse visie op homoseksualiteit onder de loep en stelt hiertegenover het bijbelse standpunt. Het beperkt zich niet tot een uitleg van de christelijke visie op homoseksualiteit, maar biedt een alternatief voor jongeren die in hun eigen leven geconfronteerd worden met homoseksuele gevoelens. Daarnaast heeft de methode ook tot doel om jongeren uit te dagen met respect om te gaan met mensen die 'anders' zijn.

Eind maart trad Different naar buiten met dit lespakket. Mede naar aanleiding van een artikel over dit lespakket, dat enkele dagen daarvoor verscheen in het Nederlands Dagblad, ontstond hierover veel commotie, tot in de Tweede Kamer toe. Amper was het materiaal verschenen, of een meerderheid in de Tweede Kamer sprak zich al uit tegen dit pakket, waarbij te betwij-

felen valt of men het materiaal bestudeerd had. Different zou mensen aanmoedigen hun gevoelens te onderdrukken. En het feit dat Different gelooft dat onze seksuele gerichtheid niet statisch is maar eerder beweeglijk, kan niet in de visie van deze politici. Hoewel ze vrijheid van meningsuiting hoog in het vaandel hebben staan, is als het gaat om het onderwerp homoseksualiteit blijkbaar slechts één bepaalde levensbeschouwing en visie op seksualiteit toegestaan.

Ondertussen heeft de minister van onderwijs, mevrouw van der Hoeven, de Tweede Kamer in een brief geschreven dat iedereen vrij is om lespakketten te ontwikkelen, dus ook Different. In een lezing die de minister gehouden heeft – een verslag hiervan stond in het Reformatorisch Dagblad – roept ze politici die tegen dit lespakket zijn op, het zelf eens door te nemen.

Op het moment van het schrijven van dit artikel is de commotie gaan liggen. Wat wij nu hopen is dat veel deuren mogen opengaan in scholen. Wilt u voor het voorlichtingswerk van Different, zowel in scholen als in kerken en verenigingen, bidden?

## Om alvast te noteren

**De jaarlijkse ontmoetingsdag van Onze Weg wordt gehouden op DV zaterdag 11 november 2006 in de Evangelische Hogeschool in Amersfoort. Jetteke Noordzij zal spreken over "Luisteren naar God".**

**Meer bijzonderheden zullen te lezen zijn in het septembernummer van *BinnensteBuiten*.**

# (Bijna) 25 jaar Onze Weg



door Reitze Siebesma

**Stichting Onze Weg kan getypeerd worden als een belangenvereniging voor christenen met een homoseksuele achtergrond. Wat doet ze zoal? Ze geeft het kwartaalblad *BinnensteBuiten* uit. Ze organiseert een jaarlijkse ontmoetingsdag. Op haar website is informatie te vinden over haar gedachtegoed. En af en toe is Onze Weg present op een landelijke bijeenkomst met een stand. Is dit het beeld van de afgelopen vijftig jaar? Een overzicht.**

De geschiedenis van Onze Weg kunnen we in twee periodes verdelen die min of meer in elkaar overlopen. Gedurende de eerste periode is Onze Weg een naar buiten gerichte organisatie. Ze ontplooit diverse activiteiten richting politiek en kerk. Vooral van 1982 tot 1986 richt Onze Weg zich op de politiek. Tot in 1993 laat Onze Weg nog regelmatig van zich horen op dit terrein. In 1987 is Onze Weg sluimerend aanwezig. Daarna zien we twee nieuwe activiteiten: de nieuwsbrief (de voorloper van *BinnensteBuiten*) – het eerste nummer verscheen in 1988 – en de ontmoetingsdagen waarvan de eerste plaatsvindt in 1989.

Hoewel in de beginjaren er ook aandacht is voor degenen wiens belangen Onze Weg wil behartigen – zo worden in 1985 twee regionale gespreksgroepen in Zwolle en Rotterdam opgericht – kunnen we een verschuiving waarnemen wat betreft activiteiten. Het accent komt meer dan in het begin te liggen op het bemoedigen van mensen met een homoseksuele achtergrond.

Dat deze verschuiving plaatsvindt is niet zozeer een bewuste keuze, het heeft ook niet te maken met het feit dat actie richting politiek en kerk minder noodzakelijk wordt. Gebrek aan mensen die dit in de vingers hebben, is er de oorzaak van dat dergelijke actie later minder plaatsvindt dan in de

beginjaren. “Erg goed dat we dat deden, jammer dat we die taak hebben laten liggen” reageert Johan van de Sluis, terugblikkend op de beginperiode. Dat de laatste jaren minder dan in het begin geprobeerd wordt kerken te bereiken met het gedachtegoed van Onze Weg, heeft ook te maken met het feit dat deze initiatieven niet altijd in goede aarde vallen. Zo stopt men al vrij snel met het organiseren van studiedagen. Veel deelnemers van deze studiedagen zijn het niet eens met wat er wordt gebracht. Met name tijdens de laatste studiedag in Zwolle (1984) is er regelmatig interruptie. Deze formule blijkt niet aan te slaan.

## Politiek

De aanleiding dat Stichting Onze Weg wordt opgericht ligt in de politiek. Er ligt een voorontwerp van een wet gelijke behandeling die grote beroering veroorzaakt onder christenen. Men is bang dat als dit wetsvoorstel aangenomen wordt dit van invloed zal zijn op de vrijheid die christenen hebben als het gaat om de thematiek homoseksualiteit. Zal er nog ruimte zijn voor hulpverlening aan mensen met een homoseksuele gerichtheid vanuit een bijbelse visie op seksualiteit en relaties? Zal het nog mogelijk zijn om een bijbelse opvatting over homoseksualiteit uit te dragen? Kunnen christelijke scholen op dit vlak hun christelijke identiteit

## Vertel ons uw verhaal....

Volgend jaar bestaat Stichting Onze Weg vijftig jaar! Dit willen we niet ongemerkt voorbij laten gaan. In *BinnensteBuiten* gaan we u informeren over activiteiten in verband met dit heugelijk feit. Het is de bedoeling om een jubileumboek uit te geven. En in plaats van onze jaarlijkse ontmoetingsdag staat er een ontmoetingsweekend op het programma. Als een organisatie een jubileum viert is het de gewoonte terug te blikken. Het is de bedoeling dat te doen in de vorm van een aantal artikelen waarvan u in dit nummer het eerste vindt. Voor deze artikelen zoeken we ook uw medewerking. Het zou bijzonder zijn als mensen van het eerste uur hun herinneringen aan het papier toevertrouwen. Maar iedereen die iets te vertellen heeft over eender welke fase van de geschiedenis van Onze Weg willen we vragen te reageren. U kunt dat op twee manieren doen.

1. Schrijf ons uw ervaringen. Dat kan gaan over verschillende zaken: een ontmoetingsdag die u is bijgebleven (bijvoorbeeld de eerste keer dat u deze bezocht), de wijze waarop u bemoediging hebt ontvangen via een van de activiteiten van Onze Weg, iets wat u geleerd heeft of iets wat indruk op u maakte, enz. Het hoeft geen lang verhaal te zijn, een paar regels, waarin u uw ervaring weergeeft, is genoeg. U kunt het mailen naar: [info@onzeweg.nl](mailto:info@onzeweg.nl), u kunt ook schrijven naar: Stichting Onze Weg, Postbus 30341, 6803 AH Arnhem.

2. Vertel ons uw ervaringen. Als u ons uw naam en telefoonnummer laat weten via e-mail of per post, belt een van ons u op. Tijdens het telefoongesprek maken we een paar aantekeningen. Deze reacties (zowel schriftelijk als mondeling) gebruiken we dan (geheel of gedeeltelijk) in onze artikelen over vijftig jaar Onze Weg. Het is aan u om aan te geven of uw reactie anoniem, alleen met voornaam of voluit in *BinnensteBuiten* wordt weergegeven.

bewaren? Of zullen keuzes die christenen op deze terreinen maken gezien gaan worden als discriminerend tegenover mensen die hun homoseksualiteit als identiteit hebben aanvaard? Stichting Onze Weg wil opkomen voor de belangen van mensen met een homoseksuele achtergrond die staan voor een andere weg.

Eind maart 1982 is het zover, Stichting Onze Weg wordt opgericht. Hetzelfde jaar nog ontvangen alle leden van de Tweede Kamer een brief. Ook het ministerie van CRM (Cultuur, Recreatie en Maatschappelijk Werk) wordt aangeschreven. Ook in de jaren die volgen blijft Onze Weg op het politieke vlak actief. In november 1983 is er contact met CDA-OH (de letters OH staan voor "overleg homofilie"). In december van hetzelfde jaar hebben vertegenwoordigers van de Vereniging Tot Heil des Volks en Stichting Onze Weg een gesprek met minister-president Lubbers. Dit naar aanleiding van de overval op het bureau van Different (toen EHAH) door homoactivisten eerder dat jaar. In 1986 is er contact met mevr. Kraayenbrink, lid van de CDA-fractie in de Tweede Kamer. In 1993 is er opnieuw sprake van actie richting politiek. In dat jaar wordt de definitieve versie van de Algemene Wet Gelijke Behandeling aangenomen door een grote meerderheid van de Tweede Kamer.

### De oprichting van Stichting Onze Weg

Terug naar 1982. Niet iedereen is blij met de oprichting van Stichting Onze Weg. Dat blijkt uit de volgende citaten uit brieven die Onze Weg ontvangt als antwoord op de door Onze Weg toegestuurde informatie. Het gaat hier

niet om mensen die op individuele basis reageren maar om verantwoordelijken van organisaties.

"Met grote ontsteltenis hebben wij kennis genomen van de oprichting van Stichting Onze Weg, eind maart 1982." "Met grote ergernis lazen wij uw lektuur over homofilie. Uw brochures hebben ons een sterk gevoel van walging gegeven. Wij verzoeken u dan ook ons deze smeerslapperij niet meer toe te sturen."

"Er zijn twee redenen waarom wij niet op uw verzoek ingaan (melding maken van het informatiepakket over homoseksualiteit, red.) (...) ...omdat wij de standpunten die door uw Stichting worden verkondigd als verwerpelijk,

## Niet iedereen is blij met de oprichting van Stichting Onze Weg

onwetenschappelijk en voor een christelijke organisatie als buitengewoon onverdraagzaam en liefdeloos beschouwen."

Het laat iets zien van het maatschappelijk klimaat in die tijd. Of dit klimaat sindsdien verbeterd is, is de vraag. Nog steeds stuit de opvatting van organisaties als Onze Weg en Different op tegenstand. Afgelopen voorjaar wordt dit opnieuw duidelijk als Different haar lespakket "Helemaal anders" presenteert. Twee dagen nadien spreekt een meerderheid van de Tweede Kamer zich uit tegen dit lespakket. Uit de uitspraken van parlementariërs op dat moment blijkt overigens dat men niet

goed op de hoogte is van waar Different voor staat en wat het doel is van dit lespakket.

### Effect

Welke uitwerking hebben de activiteiten van Onze Weg gehad? Als er een voorontwerp van de wet gelijke behandeling ligt, gaan veel christenen van een doemscenario uit. Het brengt hen in beweging. Onze Weg is niet de enige organisatie die actie onderneemt, ook de FEO en de EA laten hun stem horen. Krijn de Jong van Tot Heil des Volks heeft een voortrekkersrol. "Het voorontwerp zoals dat er lag ging veel verder dan de uiteindelijke wet gelijke behandeling. Het was alsof christenen geen rol van betekenis meer speelden." Men heeft dus allerlei aanpassingen aangebracht. Het protest van christenen heeft dus wel degelijk effect gehad. "Je kunt zelfs zeggen dat de wet in ons voordeel werkt" aldus Johan van de Sluis. Als mevr. Eringa, buitengewoon ambtenaar bij de gemeente Leeuwarden, enkele jaren geleden weigert homostellen te trouwen, worden haar gewetensbezwaren erkend door de Commissie Gelijke Behandeling.

Ontwikkelingen in onze maatschappij kunnen desondanks ertoe leiden dat het steeds moeilijker wordt om naar buiten te treden met een duidelijk bijbels geluid omtrent homoseksualiteit. Mensen die het gedachtegoed van Onze Weg omarmen nemen een minderheidsstandpunt in binnen onze samenleving. De onverdraagzaamheid tegenover christenen die vasthouden aan het bijbelse getuigenis is groot. Van de mensen die aan de wieg hebben gestaan van Stichting Onze Weg leren we dat we ons niet in een hoekje moeten laten duwen alsof we een uitstervend ras

# Living Waters: een kennismaking



## Hulp en hoop voor mannen

*die ondermijnd zijn door zwijgende vaders  
die beschadigd zijn door pornografie en seksuele verleiding  
die bang zijn om degenen verdriet te doen van wie ze het meest houden  
die boos zijn over vroegere relaties met vrouwen*

## Hulp en hoop voor vrouwen

*die zichzelf kwijt geraakt zijn in hun relaties met anderen  
die verraden zijn door vaders, echtgenoten en mannelijke leiders  
die gewond zijn door seksueel misbruik  
die verlamd zijn door zelfhaat*

Living Waters groepen bestaan al sinds meer dan 25 jaar in allerlei landen. In Nederland zijn er sinds enkele jaren plaatselijke groepen waar mensen samen werken aan het herstel van hun identiteit en relaties volgens Gods bedoeling om Zijn beelddrager te zijn.

## Living Waters groepen

Deze groepen zijn gericht op mannen en vrouwen die willen groeien in hun echte, door God gegeven identiteit en hun vermogen om gezonde relaties te leggen. Er wordt aandacht gegeven aan de oorzaken van problemen in onze ontwikkeling, en het effecten daarvan op de vorming van onze

### Vervolg van pagina 8

zijn. Organisaties als het COC menen misschien een monopoliepositie te hebben als het gaat om de belangenbehartiging van homoseksuelen en om het voorlichten van de Nederlandse bevolking. Zij doen dat echter wel vanuit een bepaalde levensbeschouwing en visie op homoseksualiteit. Waar zijn wij? Laten we ook in de eenentwintigste eeuw het geluid van Onze Weg in politiek, kerk en samenleving laten klinken. Tot heil van mensen. En vanwege de eer van God.

### Bronnen:

Archiefmateriaal Stichting Onze Weg  
Nieuwsbrief van Stichting Onze Weg, juni 1993  
Telefonisch contact met Johan v.d. Sluis en Krijn de Jong

identiteit en relaties. Andere onderwerpen zijn de gevolgen van verwaarlozing en misbruik op onze persoonlijkheid, zoals homoseksualiteit en diverse vormen van verslaving.

Een avond van een Living Waters groep heeft een aantal vaste onderdelen. Allereerst richten we ons op God, en beginnen met aanbidding, om Hem daarin te ontmoeten en Hem eer te geven.

Daarna is er iemand van het team die onderwijs geeft uit het werkboek van Levend Water: "Naar een herstelde relatie en seksualiteit in Christus". Ook deelt iemand van het team iets uit zijn of haar leven dat betrekking heeft op het onderwerp.

Na een korte pauze gaan we uiteen in kleine groepen, bestaande uit mannen of vrouwen. Hierin gaan we door op het onderwerp van die avond. We nemen de tijd om naar elkaar te luisteren, en voor diepgaand gebed met de deelnemers ("luisterend bidden").

Het Kruis van Christus is het fundament en de bron van al onze genezing. In het proces van herstel van onze identiteit en relaties staat onze persoonlijke ontmoeting met de gekruisigde en opgestane Christus centraal, en leren we hoe Zijn kracht in onze zwakheid werkelijkheid wordt (2 Cor. 12:9).

Hoe verschillend onze achtergrond ook is, Gods genade en waarheid hebben we allemaal nodig in ons herstel. Er zijn deelnemers die worstelen met homofiele

of lesbische gevoelens, maar ook mensen die te maken hebben met gebrokenheid in relaties of op heteroseksueel gebied.

## Betrokkenheid bij een Living Waters groep: als deelnemer of als teamlid?

Het blijkt dat er een grote behoefte is aan een veilige plaats waar mensen kunnen groeien op het gebied van relaties en hun (seksuele) identiteit. Een plaats die hulp en hoop biedt voor mannen en vrouwen. Deze groepen starten eind september in Wageningen en Leeuwarden.

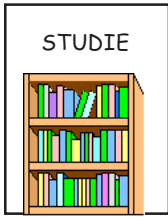
Ook zouden we het graag mogelijk maken dat er op meerdere plaatsen groepen gaan functioneren. Van 4 t/m 10 december wordt er in De Glind (bij Barneveld) een leiderstraining gehouden. De training is bedoeld voor mensen die in hun eigen gemeente of regio betrokken willen zijn bij een Living Waters team. Ook kan de training aan leiders, die zelf in pastoraat betrokken zijn in hun gemeente, een verdere toerusting bieden en hun persoonlijk herstel verdiepen.

## Meer weten?

Je kunt via [lnederland@solcon.nl](mailto:lnederland@solcon.nl) verdere informatie aanvragen:

- de *algemene folder* die meer uitlegt over de inhoud van de programma's van Living Waters
- een folder voor deelname aan een *Levend Water groep* in Wageningen of Leeuwarden
- een folder voor de *leiderstraining* in december
- meer uitleg over Living Waters voor *gemeenteleiding*

Arjen van Essen is coördinator van Living Waters Nederland.



door Hilda Sol

# DE KRACHT VAN LOFPRIJS

**Hallelujah. Looft God in zijn heiligdom,  
looft Hem in zijn machtig uitspansel;  
looft Hem om zijn machtige daden,  
looft Hem naar zijn geweldige grootheid.  
Looft Hem met bazuïngeschal,  
looft Hem met harp en citer,  
looft Hem met tamboerijn en reidans,  
looft Hem met snarenspeel en fluit,  
looft Hem met klinkende cimbalen,  
looft Hem met schallende cimbalen.  
Alles wat adem heeft, love de Here.  
Hallelujah.**

## Psalm 150

Een poosje geleden heb ik me verdiept in deze psalm, die een prachtige afsluiting is van het boek Psalmen waarin de lezer wordt opgeroepen God te loven. Tot op de dag van vandaag een overbekende en veel gezongen psalm. Graag wil ik jullie bemoedigen met enkele lessen die ik uit deze psalm heb geleerd.

Psalm 150 is één grote oproep om God te loven, Hem groot te maken. Elf keer worden de woorden herhaald: "Looft Hem". En er is hier geen sprake van vrijblijvendheid: het staat in de gebiedende wijs. Zoals het voor Israël een voorschrift was om de naam van de Here te loven (Psalm 122:4b), zo roept de psalmist ook ons op om de Here te loven. Duidelijker kan de boodschap haast niet zijn.

Psalm 150 leert ons hier een belangrijk principe, namelijk het principe van lofprijs. Lofprij, het grootmaken of loven van God, zou een belangrijk onderdeel moeten uitmaken van het leven van een christen. Dat leert overigens niet alleen deze psalm: de Bijbel roept ons op tal van andere plaatsen op tot lofprijs. En ik geloof met heel mijn hart dat het leven van veel christenen, inclusief dat van mezelf, er

heel wat vreugdevoller en zegenrijker zou uitzien als dat door lofprijs werd gekenmerkt.

## Wat is lofprijs?

Lofprij is een tijd van gebed waarin je Gods naam groot maakt om wie Hij is (vanwege zijn eigenschappen en zijn karakter) en om wat Hij doet (vanwege zijn grote daden). Wanneer je leert God te prijzen, zal dat je steeds meer tot Hem trekken, tot een intieme relatie met Hem. Hij verlangt ernaar Zichzelf aan jou te openbaren door middel van lofprijs.

## Plaats van lofprijs

De psalm begint met de oproep om God te loven "in zijn heiligdom". De NBV vertaalt het als volgt: "Halleluja! Looft God in zijn heilige woning".

Of het zo bedoeld is weet ik niet, maar bij het woord 'heiligdom' moest ik aan het volgende denken. Het Oude Testament laat ons zien hoe God ernaar verlangde om bij zijn volk te wonen. Op weg naar het beloofde land gaf Hij aan Mozes de opdracht een tabernakel te bouwen (Ex.24:18; 25:8-9), een mobiele tentwoning voor Zichzelf. Zo kon Hij midden tussen de mensen

wonen en konden de mensen in Gods nabijheid verblijven.

Nadat het volk al langere tijd in het beloofde land woonde, bouwde Salomo een heiligdom voor de Here God, een tempel als permanente woonplaats waar het volk door het brengen van offers Hem kon loven en reiniging van zonden kon ontvangen (1 Kon. 5:5). Echter, door het offer van Jezus' dood en zijn opstanding is het voor eens en altijd gedaan met de offerdienst van het Oude Testament. Jezus werd voor ons een volmaakte verzoening van onze zonden. Zijn dood maakte zo een einde aan de offerdienst.

Het Nieuwe Testament leert ons dat God niet langer in een tempel woont die door handen is gemaakt; God kiest ervoor om door Zijn Geest in ons te wonen! Ons lichaam is een tempel van de Heilige Geest (1 Kor. 6:19). Wat een bijzonder voorrecht en wat een verantwoordelijkheid. Paulus gebiedt dan ook om God met ons lichaam te verheerlijken, want wij zijn niet van onszelf, maar wij zijn Gods heiligdom (1 Kor. 6:19b-20)!

Wanneer de psalm dus oproept om God te loven in zijn heiligdom, betekent dit dat het om jouw en mijn leven gaat! Is ons leven een lofprijs voor God? Leven wij tot eer van Hem?

Het is Gods verlangen dat we Hem steeds eren in alle aspecten van ons leven.

De Bijbel leert ook dat de gemeente gezien wordt als Gods tempel (1 Kor. 3:16 en 2 Kor. 6:16). In 1 Petr. 2:5 staat dat we een geestelijk huis vormen waar we God onze geestelijke offers mogen brengen. Dat is lofprijs! En in Hebreeën 13:15 worden we opgeroepen om God voortdurend een lofoffer te brengen, namelijk de vrucht van onze lippen. Het is belangrijk dat wij deel uit maken



van een plaatselijke gemeente waar God de Vader en Zijn Zoon Jezus Christus de eer en glorie worden gebracht.

## Waarom lofprijs

Psalm 150 roept niet alleen op om God te loven maar voegt ook de reden toe: "Om zijn machtige daden" en "naar zijn geweldige grootheid" (vers 2).

De grootste daad van God was dat Hij zijn geliefde Zoon gaf om te sterven aan het kruis, om de kloof die door de zondeval tussen God en mens was ontstaan, te overbruggen en zo de mens opnieuw de mogelijkheid te bieden om voor altijd in relatie met zijn Schepper te leven.

Jezus Christus gaf zijn leven om ons het leven te geven.

Daarnaast staat Gods Woord vol van zijn machtige daden. Het begint al met de schepping: beschreven wordt een aaneenschakeling van de machtige scheppingswerken van God.

Ook denk ik aan de uittocht uit Egypte, voorafgegaan door de tien plagen, aan het manna en de kwartels uit de hemel en het water uit de rots.

En het Nieuwe Testament getuigt eveneens van Gods machtige daden. Denk aan Jezus' werken van genezing en van bevrijding, hoe Hij mensen opwekt uit de dood, denk aan het veranderen van water in wijn en aan de spijziging van de vijfduizend.

Als ik tenslotte naar mijn eigen leven kijk, zie ik hoe God ook daarin machtige daden heeft bewerkt. Hij heeft mij verlost uit de overheersende en bindende macht van homoseksualiteit, Hij bracht en brengt herstel in een beschadigd zelfbeeld. En ik mag steeds verder groeien: Hij gaat door met zijn werk in mij. Halleluja!

"Naar zijn geweldige grootheid" (vers

2b). In lofprijs gaat het vooral om Gods naam, om zijn eigenschappen en zijn karakter. Elders in de Psalmen wordt opgeroepen om de heerlijkheid van Gods naam psalm te zingen (Psalm 66:1-2). Het gaat hier dus niet zozeer om wat Hij doet, maar om wie Hij is. Psalm 150 roept op om God te loven vanwege zijn grootheid. God is de Allerhoogste, de hoogste in rang, in macht en autoriteit; Hij is superieur, buitengewoon en de Allergrootste. Maar Hij is nog zoveel meer. Als je daar studie van maakt, kan het niet anders dan dat je hart en mond vervuld wordt met een loflied voor Hem en dat er een

## Denk na over de machtige daden die God heeft gedaan

verlangen in je gaat groeien dat je leven één groot loflied voor Hem mag zijn. Het is niet te bevatten dat deze God jou en mij op het oog heeft!

### Effecten van lofprijs

David schrijft in Psalm 22 dat God troont op de lofzangen van Israël. God is dus aanwezig temidden van de lofzangen van zijn volk. Leanne Payne zegt hierover: 'Met onze lofzangen plaatsen we God op de troon, en Hij daalt neer om in onze lofzangen te wonen'. Realiseer je dat God dáár wil zijn waar zijn naam wordt grootgemaakt. Lofprijns heeft echter nog meer kenmerken. Eén ervan is dat satan door lofprijs op de vlucht wordt gejaagd. Door God te prijzen, verbreken we de macht van satan. Hij kan immers de aanwezigheid van God niet verdragen.

En Corrie ten Boom heeft eens gezegd dat lofprijzing onze ogen opheft van de strijd naar de overwinning, omdat Christus al Overwinnaar is in ons hart. Met andere woorden: er is niets zo krachtig als lofprijs.

De effecten van lofprijs op een rijtje:

- het geeft God de eer die Hem toekomt
- het trekt ons dichter tot het hart van de Vader
- het brengt ons ertoe omhoog te kijken en onze gedachten te richten op de dingen die boven zijn
- het verandert onze houding
- het maakt ons bewust van Gods aanwezigheid
- het jaagt satan op de vlucht
- het ontketent Gods kracht
- het geeft ons een perspectief van overwinning
- het weert zelfmedelijden, depressie en ontmoediging af
- het geeft kracht aan een angstig hart.

Wanneer lofprijs een kenmerk van ons leven wordt, geven we God de plaats die Hem toekomt, namelijk te zitten op de troon van ons leven. En als wij Hem die ruimte geven, kan Hij zijn werk in ons volbrengen en ons vormen naar het beeld van zijn Zoon. Dan zullen we bovenstaande effecten in ons leven gaan ervaren. Het is een valkuil om lofprijs uitsluitend te gebruiken als middel om deze effecten te bereiken in ons leven. Het gaat bij lofprijs om het gericht zijn op God!

Wanneer in de plaatselijke gemeente de eredienst gekenmerkt wordt door het grootmaken van God de Vader en van zijn Zoon Jezus Christus, zullen bovenstaande effecten ook daar zichtbaar worden. Dan zal God spreken tot zijn kinderen en hen zijn gedachten leren, ook in de desbetreffende ge-



meente. Ik geloof dat een actieve betrokkenheid bij een dergelijke gemeente waar God wordt grootgemaakt, een helende werking in persoonlijke levens van mensen tot gevolg kan hebben.

### Hoe lofprijs?

Psalm 150 geeft aan dat je God kunt loven met allerlei verschillende muziek-instrumenten.

Muziek, zang en ook dans vormden een wezenlijk onderdeel van de eredienst in de Bijbel.

De muziek genoemd in deze Psalm moet luid en blij zijn geweest, wat blijkt uit de lijst van instrumenten. Het volk was uitbundig en maakte God groot met muziek en (rei)dans.

In onze tijd zijn er gemeenten waar de eredienst op soortgelijke wijze plaatsvindt. Voor velen van ons doet dit vreemd aan.

Ik geloof dat het in de eerste plaats gaat om de intentie van ons hart. Ik moet toegeven dat we het vaak niet gewend zijn om op een dergelijke uitbundige manier God groot te maken. Zelf heb ik ervaren dat het bevrijdend kan werken om op een praise-avond mee te doen met de lofuitingen die gepaard kunnen gaan met het zingen van lofliederen voor God.

Ook zijn er verschillende manieren waarmee jij jouw persoonlijke tijd van lofprijs voor God vorm kan geven. Een paar wil ik noemen:

- gebruik de Bijbel: er staan prachtige psalmen in die jouw liefde en aanbidding voor God verwoorden
- verdiep je in een bepaalde eigenschap van God en prijs Hem voor datgene wat je van Hem hebt geleerd
- denk na over de machtige daden die God heeft gedaan en waar de Bijbel vol

van staat, maar ook die Hij in jouw leven heeft gedaan en loof Hem

- gebruik ook stukjes lofprijs van andere gelovigen bijvoorbeeld uit de boeken van Corrie ten Boom, Oswald Chambers, Charles Spurgeon

- luister naar goede muziek, muziek die je hart tot God trekt, bijvoorbeeld 'praise en worship'

- zing hardop liederen voor God, bespeel daarbij zo mogelijk een instrument

- trek de natuur in; voor veel mensen een aanleiding om God groot te maken

## Is ons leven een lofprijs voor God?

Velen van ons kennen de worsteling die een gevolg is van een beschadigde seksuele identiteit, we worden soms dagelijks geconfronteerd met strijd, pijn en eenzaamheid. Vanuit mijn verleden kan ik er over meepraten en ook nu ken ik nog steeds een strijd, een worsteling met mezelf vaak gerelateerd aan een beschadigd zelfbeeld. Maar in die worsteling weet ik en ervaar ik het soms ook dat God nabij is. De rijke lessen die ik uit zijn Woord leer en die mij steeds weer bemoedigen, zijn kostbare schatten voor mij.

Het is alweer enkele jaren geleden dat ik door een periode ging van veel strijd, wat samen ging met gevoelens van depressiviteit. Ik kreeg toen het advies om God te danken en Hem te loven. 'Reden tot dankbaarheid heb je genoeg en reden om God te loven nog veel meer', zo werd gezegd. Met een behoorlijke portie tegenzin en tegen mijn

gevoel in heb ik toen toch de keus gemaakt en ben God gaan danken. Het wonderlijke was dat de dankbaarheid overging in lofprijs en mijn hart vervuld werd met blijdschap. Het was alsof ik boven de omstandigheden werd uitgetild en het plafond van de hemel aanraakte: God was aanwezig en ik mocht daar iets van proeven.

Ik weet van mezelf dat ik de neiging heb om teveel naar binnen gericht te zijn, mij te begraven in mijn problemen, tekortkomingen, worstelingen en onvolmaaktheden. En ik denk velen met mij. Steeds opnieuw ervaar ik in dit opzicht een strijd: laat ik het toe om naar binnen gericht te zijn of kies ik ervoor om me op de Here God te richten met een hart vol dankbaarheid en lof. Soms helpt het mij om die innerlijke strijd te doorbreken door simpelweg een CD aan te zetten met opwekkingsliederen. Het lukt me dan niet om stil te blijven.

Psalm 150 eindigt met de oproep: "Alles wat adem heeft, love de Here. Hallelujah" (vers 6).

Ik hoop dat deze oproep je mag aanzetten om God groot te maken in en door je leven op de manier die bij jou past. In jouw persoonlijke intieme momenten met God, maar ook door deel uit te maken van een kerk of gemeente waar lofprijs een kenmerk van de eredienst is.

God zegene je!

#### Bronnen

- NBG 1951

- NBV

- Het Boek

- Fern Nichols: Elk kind heeft een biddende moeder nodig. *Hoofdstuk over lofprijs*