

# BINNENste BUITEN

kwartaalblad van Stichting Onze Weg  
Postbus 30341, 6803 AH Arnhem  
www.onzeweg.nl  
jaargang 18, nr 1

onze weg →

## Honger stillen met een snoepje



door Annemarie Eversdijk

**Seksverslaving onder christenen is een groot probleem. Bij Different (de voormalige EHAH) in Amsterdam gaat veertig procent van de hulpvragen over seksverslaving. Onlangs startte de gereformeerde Stichting De Driehoek in Amersfoort met hulp aan seksverslaafden. Ferdinand Bijzet: „Ruwe schattingen geven aan dat vijftig procent van de christenmannen verslaafd is of was.”**

AMSTERDAM – De computer op zijn werk stond in een apart kantoor. Alex (36) hoefde er voor zijn werk niet veel achter te zitten. Toch ging hij elke minuut die hij beschikbaar had naar het kamertje. Niet om de administratie te doen, maar om pornofilmpjes te downloaden. „Het had me compleet in de greep. Ik had er geen controle meer over. Iedere minuut gebruikte ik om die beelden in me op te slaan.”

In de puberteit was Alex al verslaafd aan zelfbevrediging. Hij kreeg een vriendin, dacht dat het met het huwelijk wel zou afnemen. Maar het probleem zette zich voort. Vooral toen er internet

kwam. Om zichzelf te beschermen, nam hij vrij snel filternet.

Met de komst van filternet had hij zich thuis onder controle. Maar op zijn werk liep het anders. Daar was open internet. „Ik kon daar gewoon mijn gang gaan. Omdat de computer in een apart kantoortje stond, waren er bijna nooit collega's. Ik zorgde er ook voor dat ik altijd kon zien als er iemand aan kwam. Soms typte ik een briefje die ik snel kon oproepen als er iemand langs zou komen. Ik werd heel geraffineerd. Natuurlijk zorgde ik ervoor dat ik de geschiedenis van het internetgebruik iedere keer uitwiste.”

(vervolg op pag. 3)

# Actueel

Van de redactie

Als er een terrein is waarop mensen gemakkelijk kunnen ontsporen is dat het terrein van de seksualiteit. Dat geldt niet alleen voor mensen met een homoseksuele gerichtheid. Het openingsartikel "Honger stillen met een snoepje" gaat over seksverslaving. "Ruwe schattingen geven aan dat vijftig procent van de christenmannen verslaafd is of was", aldus Ferdinand Bijzet. Wat zijn we ver verwijderd van hoe God het bedoeld heeft zoals we kunnen lezen in Genesis 1 en 2. Ik geloof dat ieder mens de gevolgen van de zondeval op het terrein van de seksualiteit ervaart.



Onze Weg is een vereniging van en voor christenen met een homoseksuele achtergrond. Maar veel van de artikelen die we in *BinnensteBuiten* publiceren zijn geschikt voor een breder publiek. Veel van de zaken waar mensen met een homoseksuele problematiek tegenaan lopen, zijn herkenbaar voor anderen. Christenen die worstelen met homoseksualiteit zijn niet zo anders dan anderen. We hopen dan ook dat ons blad zijn weg mag vinden naar een breed publiek. Of dat nu is doordat mensen geabonneerd zijn of het blad op een andere manier in handen krijgen of doordat ze op de websites van Onze Weg ([www.onzeweg.nl](http://www.onzeweg.nl)) of Tot Heil des Volks ([www.toheilidesvolks.nl](http://www.toheilidesvolks.nl)) terechtkomen.

Het maartnummer dat voor u ligt bestaat uit een bonte mengeling van korte artikelen. Informatief, geloofsopbouwend, opinievormend. Sommige artikelen nodigen uit om in beweging te komen. Laat ons eens weten hoe u *BinnensteBuiten* ervaart. Misschien publiceren we (een gedeelte van) uw brief (uiteraard alleen met uw toestemming).

Reitze Siebesma

## Inhoud

- 1     Honger stillen met een snoepje
- 5     Exodus Europe
- 6     De EO en homoseksualiteit
- 7     Oproep: op zoek naar verhalen
- 8     Leven naar Gods plan
- 10    Eenzaamheid
- 13    Dag aan dag draagt Hij ons
- 15    Mededelingen
- 16    Doorkijk

REDACTIE: J.W. Berkhof, G.W. Berkhof-te Hennepe, R. Siebesma, I. Wildschut  
VORMGEVING: H. Demandt

BESTUUR STICHTING ONZE WEG: J. Karreman, H. Sol-Lühoff, J. van de Sluis,  
COMITÉ VAN AANBEVELING: Mr. P. Coumou (Zeist, oud-voorzitter Vereniging "Tot Heil des Volks"), Peter Helms (Canada, voormalig leider Jeugd met een Opdracht Amsterdam), J.J. Frinsel sr. (Montfoort, voorm. directeur Vereniging "Tot Heil des Volks"), Ds. J.H. Velema (Nunspeet, Chr. Geref. emeritus predikant), Dr. K. Zuidema (Wezep, voorheen huisarts), ds. J. Eschbach (Amersfoort, predikant-directeur Stichting Evangelisch Werkverband), H. Binnendijk (Rijnsburg, oud-programmamaker E.O.), Prof.dr. Willem J. Ouweneel (Huis ter Heide, hoogleraar theologie en wijsbegeerte).

AUTEURSRECHTBEPALING: ©1992-2004 Stichting Onze Weg  
Niets uit deze uitgave mag, op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van de redactie worden gebruikt, geciteerd of overgenomen. Ook voor het overnemen van informatie, citaten en/of (delen van) artikelen dient onder *alle* omstandigheden schriftelijk toestemming te worden gevraagd en verkregen van de redactie.

### REACTIES EN ADRESWIJZIGINGEN:

Stichting Onze Weg,  
Per post :Postbus 30341, 6803 AH Arnhem,  
Internet :[www.onzeweg.nl](http://www.onzeweg.nl)  
E-mail :[info@onzeweg.nl](mailto:info@onzeweg.nl)  
Fax :084-7193955

GIFTEN: Postbank nr. 1714156 t.g.v. Kwartaalblad Stichting Onze Weg, Arnhem





Op internet zocht hij seksfoto's en filmpjes. „Ik zocht steeds naar heftigere beelden. Plaatjes alleen vond ik al snel niet meer genoeg. Toen werden het filmpjes van 10 seconden, later langere filmpjes van 30 seconden. Dan zette ik ze in de repeat-stand. Het pakte me compleet. Ik kon er niet mee stoppen. Iedere keer wilde ik meer, meer, meer.” Zijn verslaving beheerste zijn hele leven en z'n huwelijk. Op straat kon hij geen aantrekkelijke vrouw meer zien, zonder zich direct af te vragen hoe het met haar in bed zou zijn. „In mijn hoofd draaide alles om seks. Elke keer dat ik met mijn vrouw naar bed ging, had ik mijn eigen fantasie. De beelden die ik overdag had gezien, zaten in mijn hoofd. In gedachten deed ik het met een andere vrouw. Bovendien: als je jezelf overdag al hebt bevredigd, heb je 's avonds minder behoefte om nog eens te vrijen. Mijn vrouw merkte het op een gegeven moment. Toen ze het hoorde, barstte de bom. Door mijn verslaving werd ik in mijn relatie met mijn vrouw geremd. Op die filmpjes is seks volmaakt. Alles gaat daar geweldig, terwijl seksualiteit in het huwelijk iets kwetsbaars is. Het gaat niet zomaar goed.”

Toen Alex zijn probleem na anderhalf jaar tegen zijn vrouw vertelde, zocht hij direct hulp. Hij wilde van zijn probleem af. „Ik begaf me zo in een kramp. Als christen voelde ik schuldig, omdat ik constant faalde. De boze wist daar handig op in te spelen, door te zeggen: zie je wel, het lukt je niet. Doe het nog maar een keer. Ik wist wel dat ik iedere keer bij God mocht terugkomen, maar ik schaamde me toch.” Alex kwam bij Different-hulpverlener Cees de Meer terecht. „Toen ik daar het eerste intakegesprek had, barstte ik in huilen uit. Hier hoor ik, dacht ik.

Er zat zoveel stress en pijn in me. Het luchtte me enorm op dat ik erover kon praten.”

Alex leerde van zijn dwangmatige handelen af te komen. „Met seksverslaving is het alsof je een honger wilt stillen door het nemen van snoepjes. Iedere keer neem je iets lekkers als je honger hebt, maar je raakt niet verzadigd. Ik werd iedere keer gedwongen om mijn honger te stillen.”

„Iedere keer als er een storm in mijn hoofd op komt, moet ik gaan zitten. Niet meteen gaan bidden in paniek, maar eerst tot rust komen. Als de storm voorbij is geraasd, bid ik. Ik heb ook geleerd er geen drama van te maken. Als ik op internet zit, probeer ik heel bewust naar andere sites te gaan, hobbysites, of nieuwssites. Als ik het er heel moeilijk mee heb, mag ik het er heel moeilijk mee heb, mag ik bellen naar Cees. De frustratie moet ik op die manier kwijt. De beelden die ik in mijn hoofd had, zijn aan het slijten. Ik sta nu negen maanden droog.”

Alex kan niet begrijpen dat zoveel christenen gewoon open internet hebben. Hij denkt dat er heel veel mannen met hetzelfde probleem lopen. „Ik geloof er niet in als mensen zeggen: ik heb mezelf wel in de hand. Leugens. Je nieuwsgierigheid is zo snel gewekt en voor je het weet wil je meer.”

Volgens Alex moet je erkennen dat je zwak bent, als je met seksverslaving te maken hebt. „Probeer er niet zelf van af te komen. Dat lukt je niet. Maak het wel bespreekbaar met je vrouw en met vrienden. Wees open. En probeer als partner ook niet als een ketter tekeer te gaan als je er van hoort. Misschien zit er meer achter het probleem. Met hulp en gebed kun je er van af komen.”

*Om privacyredenen is de naam Alex gefingeerd*

Onze zusterorganisatie Different heeft een vaste rubriek in ons kwartaalblad. Dit keer ontvingen we een artikel over seksverslaving dat op 8 januari jl. in het Nederlands Dagblad verscheen. Naast mensen met homoseksuele gevoelens is er een toenemend aantal mensen die in eigen leven met seksverslaving te maken heeft dat bij Different terecht komt. Het artikel is met toestemming van de redactie van het Nederlands Dagblad overgenomen.

Al ruim 25 jaar biedt Different hulp aan mensen die worstelen met hun seksuele identiteit en die vanuit het geloof in Jezus Christus willen leven. Ook de naastbetrokkenen zoals ouders, partners, vrienden en pastorale werkers kunnen bij Different terecht voor informatie en hulp.

Different, Marnixstraat 344, 1016 XV Amsterdam. Telefoon 020 - 6256797, Fax 020 - 6221386



## Stichting De Driehoek: helpt van christenmannen is seksverslaafd

De gereformeerde Stichting De Driehoek startte onlangs met hulp aan seksverslaafden. Volgens hulpverlener Ferdinand Bijzet is het hard nodig. „We hebben geen exacte cijfers, maar ruwe schattingen geven aan dat 50 procent van de christenmannen seksverslaafd is of geweest is. Bij ons bureau in Amersfoort hebben we nu al zo'n twintig aanvragen liggen voor hulp.” Ook bij Different is het aantal hulpvragen voor seksverslaving groot. „Ongeveer veertig procent van de hulpvragen heeft er betrekking op”, zegt hulpverlener Cees de Meer. „Bij seksverslaving zie je patronen die heel dwingend zijn. Dat kan ver gaan. Denk aan mannen die de halve nacht achter de computer zitten, of die al 25 jaar lang prostituees bezoeken zonder dat iemand het weet. Seksverslaafden hebben vaak geleerd om bepaalde gevoelens alleen op die manier te uiten.” Er zijn ook vrouwen die seksverslaafd zijn, al gaan die er meestal op een andere manier mee om, zegt Ferdinand Bijzet. „Bij vrouwen zie je vaak dat ze vroeger zijn misbruikt. Ze hebben vroeger de boodschap meegekregen: 'je bent de moeite waard, omdat je me seksueel iets biedt'.” De aanvragen bij Stichting De Driehoek lopen uiteen van mensen die verslaafd zijn aan internetseks, mannen die prostituees bezoeken of telefoonseksverslaafden. De vorm van verslaving kan na verloop van tijd ook veranderen. Bijzet: „Soms zie je dat iemand die eerst verslaafd was aan sekslijnen, later de gang naar een escortbureau maakt. Dat geeft nog veel meer schaamte.”

Seksverslaving zou je kunnen vergelijken met eetverslaving, meent Bijzet. „Eten en seks is allebei iets natuurlijk. Bij vrouwen zie je vaak dat ze gaan eten als reactie op stress. Dat geeft een plezierig gevoel. Bij seksverslaving is het net zo.”

Seksverslaving kan jarenlang geheim worden gehouden. Toch gaan mensen zich steeds meer vervreemden van hun omgeving. „Hun verslaving gaat vaak steeds meer geld kosten. Soms kunnen ze zich op hun werk ook niet inhouden. Ze lopen dan risico betrapt te worden.”

Op internet is volgens Bijzet een christelijke online cursus te volgen, waarbij je in zestig dagen van je verslaving af kunt komen. „De site [www.settingcaptivesfree.com](http://www.settingcaptivesfree.com) helpt iedere maand 1500 tot 2000 mensen van hun verslaving af. Het is een bijbelse pastorale cursus.”

Openheid is heel belangrijk als je vatbaar bent voor seksverslaving. Bijzets droom is dat mannen en vrouwen in kerken elkaar meer opzoeken en elkaar ondersteunen op dit gebied. „Als je merkt dat je vatbaar bent voor seksverslaving, kun je je het beste beschermen. Jezus zegt: indien je oog je in de weg zit, amputeer hem. Probeer niet sterker te zijn dan je bent. Neem bijvoorbeeld een filter op internet of doe de computer weg. Maak duidelijke afspraken over de televisie of neem geen kabel. Sommige plaatsen kun je beter niet opzoeken. Dat klinkt misschien radicaal, maar het is de beste manier.”

## Boeken over seksverslaving

Ine Wildschut ging namens de redactie op zoek naar boeken over seksverslaving. De volgende boeken kunt u lezen als u meer wil weten over dit onderwerp.

***Intimiteit, illusie of werkelijkheid***  
Iedereen verlangt naar intimiteit. Als we om wat voor reden dan ook een 'besef van (wel)zijn' missen, zoeken we de vervulling vaak op manieren die verslavend werken en uiteindelijk een illusie blijken. Dit boek spitst deze problematiek toe op pornoverslaving, maar ook op Gods herstel en genezing.

Signa Bodishbaugh (met Conlee Bodishbaugh), *Intimiteit: illusie of werkelijkheid - Hoe de leegte in je hart wordt vervuld*, Coconut, Almere, 2004, ISBN 90-807586-3-9, • 18,90. Oorspronkelijke titel: *Illusions of Intimacy*.

### ***Bedreigde hartstocht***

De moedige strijd van een vrouw die haar gezin redde van verwoesting door pornografie. Dit boek toont onomwonden de desastreuze gevolgen van seksverslaving. Maar het biedt ook een anker van hoop voor wie de waarheid over porno onder ogen durft te zien en zich uitstrekt naar bevrijding of zoekt naar moed en troost.

Laurie Hall, *Bedreigende hartstocht*, Centrum voor Pastorale Counseling, ISBN 9071813312, • 16,95.

Oorspronkelijke titel: *An affair of the mind: one women's courageous battle to salvage her family from the devastation of*

# Oproep: Op zoek naar verhalen

door Reitze Siebesma

pornography

Voor de Engelstaligen:

## **Addiction and Grace. Love and Spirituality in the Healing of Addictions**

In dit inspirerende boek beschrijft Gerald May de “processen van hechting” die leiden tot verslaving en onderzoekt hij de relatie tussen verslaving en spiritueel bewustzijn. May onderscheidt verschillende verslavingen waaraan wij lijden, niet alleen alcohol en drugs, maar ook werk, seks, status, verantwoordelijkheid en intimiteit. Vanuit zijn ervaring als psychiater, die werkt met drugsverslaafden, laat May zien hoe verslaving in feite een poging is om controle over ons leven te houden. *Addiction and Grace* is een bewogen en wijze benadering van een belangrijk onderwerp, die ons een kritische, maar toch ook hoopvolle gids biedt naar een plaats van vrijheid gebaseerd op beschouwende spiritualiteit.

Gerald G. May, M.D., *Addiction and Grace. Love and Spirituality in the Healing of Addictions*, Harper San Francisco, 1991, ISBN: 0060655372, \$14.00.

## **Gezocht: twintigers die willen meewerken aan een documentaire**

We staan open voor alle ideeën en suggesties in verband met dit project. Beschik je over talenten of vaardigheden waardoor je een bijdrage zou kunnen leveren aan dit project, laat het ons dan weten.

Bij voorbaat dank!

## **Sinds september vorig jaar ben ik part time in dienst bij Different Nederland. Een van mijn taken is het ontwikkelen van lesmaterialen over seksualiteit / homoseksualiteit met als doel voorlichting hierover te geven op middelbare scholen.**

In het kader hiervan zijn we op zoek naar verhalen van mensen. Mensen met een homoseksuele achtergrond of die in hun tienerjaren verwarring ervoeren op het gebied van hun seksualiteit. We zijn op zoek naar mensen die hun verhaal op papier willen zetten. En we zijn op zoek naar mensen, liefst twintigers, die willen meewerken aan een documentaire.

We zijn op zoek naar mensen die hun verhalen op papier willen zetten.

In verband met het ontwikkelen van materialen (bijvoorbeeld lesbrieven, tijdschrift) zijn we op zoek naar mensen die hun verhaal op papier willen zetten. Uit de verhalen die mensen ons opsturen maken we een selectie. We kiezen uit de verhalen een aantal uitspraken die bij elkaar passen, bijvoorbeeld, rond het thema ‘isolement’ of ‘verwarring’. Verder kunnen we een aantal korte verhalen plaatsen (of gedeeltes van verhalen).

In de verhalen die we zoeken zou de periode tussen twaalf en achttien jaar (de middelbare schooltijd) aan bod moeten komen, het moet dus niet alleen maar over je ervaringen als volwassene gaan.

Het is de bedoeling dat je een aantal van de volgende elementen beschrijft.

- Hoe ging je om met je ontluikende seksualiteit?
- Wanneer ontdekte je dat je homoseksuele gevoelens had? Voelde je je ook aangetrokken tot het andere geslacht? Was er een fase waarin je in verwarring was over je seksuele gevoelens?

- Wisten je leeftijdsgenoten dat je homoseksuele gevoelens had? Vermoedden zij iets? Hebben leeftijdsgenoten wel eens toespelingen gemaakt hierop?

- Ben je wel eens gepest? Wat deed dit met je?

- Hoe ben je in die tijd (en later) omgegaan met je homoseksuele gevoelens?

- Welke veranderingen hebben sindsdien plaatsgevonden in je leven?

- Welke rol speelde geloof toen en later in je leven?

We zijn op zoek naar mensen, liefst twintigers, die willen meewerken aan een documentaire.

Het is de bedoeling een video te maken die getoond kan worden tijdens de lessen die Different gaat verzorgen op middelbare scholen. Een gedeelte van de video kan bestaan uit interviews met mensen met een homoseksuele achtergrond of met mensen die in hun tienerjaren verwarring ervoeren op het terrein van hun seksualiteit. Er kan gekozen worden voor een afwisseling van fragmenten uit interviews zodat het geheel flitsend overkomt. De elementen die hierboven genoemd zijn, zijn ook hier belangrijk.

Reageren? Stuur je verhaal! Ben je bereid mee te werken aan de video?

Voor meer informatie, neem gerust contact op. Stuur een mail naar: [different@telenet.be](mailto:different@telenet.be). Of bel: 0032.12241132.



# De EO en homoseksualiteit

door Reitze Siebesma

**Een aantal jaren geleden heeft de EO een jarenlang zwijgen over het onderwerp homoseksualiteit doorbroken en besteedt nu op allerlei manieren aandacht aan deze thematiek. Zo was er het afgelopen najaar op televisie het programma *Uit de schaduw* te zien waarin getoond werd hoe drie christenen op totaal verschillende manieren omgingen met dit gegeven in hun eigen leven.**

Homoseksualiteit is een heet hangijzer binnen de christelijke wereld. Op verschillende manieren, soms vanuit visies die lijnrecht tegenover elkaar staan, wordt dit onderwerp benaderd. Als er één onderwerp is dat emoties oproept is dat homoseksualiteit. Zo roept ook de wijze waarop de EO homoseksualiteit bespreekbaar maakt veel reacties op, zowel van de kant van gelovigen die de indruk hebben dat de EO qua standpunt aan het verschuiven is als van de kant van hen die vinden dat de EO niet ver genoeg gaat. Wat vindt de EO eigenlijk van de cruciale vraag: Mogen wij op grond van de bijbel zeggen dat het aangaan van een seksuele relatie met iemand van het eigen geslacht altijd zonde is?

Hoe gaat de EO om het onderwerp homoseksualiteit? Maar nog belangrijker: wat is de boodschap die de EO met betrekking tot dit onderwerp brengt? Telkens als de discussie over homoseksualiteit en over de wijze waarop de EO dit onderwerp behandelt oplaait, reageert de directie van de EO bij monde van Ad de Boer als volgt: Het is vooral van belang dat we luisteren naar homoseksuele mensen. Er is teveel over hen, te weinig met hen gepraat. Ten tweede, het standpunt van de EO over seksualiteit is niet veranderd, men gelooft nog steeds dat seksualiteit door God bedoeld is voor een levenslange relatie tussen een man en een vrouw.

## Uit de schaduw

Het hierboven genoemde programma "Uit de schaduw" geeft een beeld van hoe de EO de afgelopen jaren is omgegaan met homoseksualiteit. De EO lijkt een objectieve houding in te nemen, in het programma komen drie mensen in beeld: Dirk-Jan, die ervoor gekozen heeft zijn verleden te verwerken en een heteroseksueel huwelijk aangaat, Herman, die eveneens 'nee' zegt tegen een homoseksuele levenswijze, en gekozen heeft voor een leven in onthouding, en Klaas, die nadat hij een aantal jaren getrouwd is geweest ervoor gekozen heeft verder te gaan met een vriend.

Het programma lijkt goed aan te sluiten bij wat de EO voortdurend verkondigt, namelijk dat we nu eindelijk eens moeten gaan luisteren naar homoseksuele mensen. Ik ontkom echter niet aan de indruk dat de EO met dit programma nog een andere boodschap communiceert. Die boodschap komt hier op neer: "Er zijn verschillende manieren waarop je als christen kunt omgaan met homoseksualiteit, kijker, kies nu zelf maar."

Maar op basis waarvan maken mensen keuzes? Op basis waarvan wordt hun mening over en hun kijk op homoseksualiteit gevormd? Als er één onderwerp is dat de gevoelens van mensen raakt is dat homoseksualiteit. De EO is erin geslaagd om het gevoelselement sterk te laten primeren. De verhalen

zijn levensecht. Het is, denk ik, een kenmerk van onze tijd dat het gevoel voor veel mensen belangrijk is, "het gevoel blijft" is het motto van een andere omroep en dit motto lijkt ook zeer goed te passen bij de EO. Wat ik echter mis is een stuk objectiviteit. Wat zegt de bijbel over homoseksualiteit? (Of is de bijbel niet meer bepalend voor de keuzes die we als christenen in ons leven maken?) En: Hoe zijn Dirk-Jan, Herman en Klaas geworden zoals ze nu zijn? (Alleen Dirk-Jan gaat hier op in.)

## Verschuiving

De kijker mag zelf kiezen. De EO voorkomt in ieder geval heel wat nareigheid hierdoor. We leven in een tijd dat uitkomen voor wat de bijbel zegt op dit punt gemakkelijk verkeerd wordt geïnterpreteerd door mensen die opkomen voor homorechten. Denk maar aan de wijze waarop Buttiglione die kandidaat was voor de Europese Commissie, weggehoond is. Is dit de reden waarom de EO zelf geen antwoord durft te geven op een vraag als: "Welke weg wijst de bijbel als het erom gaat hoe om te gaan met homoseksualiteit?"

Of is er iets anders aan de hand? Wijst de boodschap "kies zelf maar" er op dat men het binnen de EO eigenlijk ook niet meer weet? Het is duidelijk dat er in de achterban van de EO de opvattingen over homoseksualiteit aan het verschuiven zijn? Volgt de EO de tendens in kerkelijke kring of houdt zij vast aan het standpunt dat ze officieel nog heeft?

Hoewel ik niet kan kijken in de harten van degenen die verantwoordelijk zijn voor het beleid van de EO inzake homoseksualiteit, heb ik de overtuiging

dat de boodschap "kies zelf maar" bijdraagt aan de bovengenoemde verschuiving in christelijke kring. Als mensen later terugkijken op deze tijd zou het mij niet verbazen dat de EO zal worden beschouwd als een organisatie die een rol van betekenis heeft gespeeld bij de veranderingen op dit gebied in de christelijke wereld. Naar mijn overtuiging zijn dit geen positieve veranderingen. We hebben behoefte aan een andere boodschap, een boodschap niet gebaseerd op gevoelens maar op wat God ons bekend heeft gemaakt in Zijn Woord: "Gods liefde gaat uit naar mensen die seksuele gebrokenheid ervaren in hun leven, leven in een homoseksuele relatie is niet Gods bedoeling en strijdig met het dienen van Jezus Christus, Gods weg is de beste, altijd!" Als christenen nalaten deze boodschap te brengen, is het tijd niet meer te keren. Ik houd mijn hart vast.

## Exodus Europe

Stichting Onze Weg is lid van *Exodus Europe*, een koepelorganisatie van christelijke bedieningen die werken onder homoseksuele mensen. Ook twee andere organisaties in het Nederlandse taalgebied, Different Nederland en Different Vlaanderen, zijn bij *Exodus Europe* aangesloten. Afgelopen tijd is er organisatorisch het een en ander veranderd.

*Exodus Europe* is in 1982 opgericht. *Exodus Noord-Amerika* bestond toen al. Gedurende de afgelopen decennia zijn ook in andere werelddelen *Exodus*-bedieningen ontstaan. In 1999 veranderde *Exodus Europe* haar naam in *Exodus Europe Africa and the Middle East*. Maar in 2003 werd besloten opnieuw de oorspronkelijke naam aan te nemen. De cultuur in Afrika is heel anders dan de Europese. Maar ook praktisch gezien was het niet haalbaar om Afrika en Europa onder dezelfde paraplu samen te brengen. Dat geldt ook voor het Midden Oosten. Hoewel het Midden Oosten niet meer in de naam voorkomt vallen de bedieningen in deze regio nog wel onder *Exodus Europe* totdat men zelfstandig kan functioneren.

Er vond ook een andere ontwikkeling plaats. *Exodus International*, de koepelorganisatie van alle *Exodus*bedieningen wereldwijd, heeft in 2004 haar naam veranderd in *Exodus Global Alliance*. *Exodus Noord-*

*Amerika* eiste de naam *Exodus International* voor zichzelf op, zij wilde zich niet langer voegen onder het internationale bestuur en de uitvoerende directeur Pat Lawrence. Er zijn pogingen gedaan om de verschillen die gerezen waren te overbruggen, maar dat is niet gelukt.

*Exodus Europe* heeft besloten verbonden te blijven aan *Exodus Global Alliance*, maar niet ten koste van de eigen identiteit. Men heeft dit verwoord in aangepaste statuten die nog door *Exodus Global Alliance* goedgekeurd moeten worden.

In dit blad vindt u een aankondiging van de *Exodus*conferentie. *Exodus Europe* wil elk jaar in Europa een conferentie blijven houden. Mike Davidson uit Engeland heeft zich als vrijwilliger/coördinator aangeboden om te helpen bij het organiseren van deze conferentie. Het bestuur van *Exodus Europa* bestaat uit zeven leden uit de verschillende deelnemende landen en bedieningen, Dolina Geddes uit Schotland is pre-sident.

Ook *Exodus Global Alliance* zal voortaan wereldwijd om de twee jaar een conferentie organiseren, dit jaar vindt deze conferentie plaats van 11 t/m 14 mei in Toronto (Canada).



# Leven naar Gods plan

## De kenmerken van een christenleven

door Reitze Siebesma

**Veel hulpverleners die werken onder mensen met een homoseksuele problematiek constateren dat vooral die cliënten vooruitgang boeken die niet alleen steun ontvangen van hen als hulpverlener maar ook vanuit hun eigen omgeving. Een sociaal netwerk kan een grote rol spelen bij het proces van loskomen uit homoseksualiteit. Zo kan de plaatselijke gemeente een plek zijn waar men herstel ontvangt en groei ervaart.**

Soms is het echter voor de christen die een uitweg zoekt uit homoseksualiteit lastig om aansluiting te vinden bij de eigen plaatselijke gemeente. En dat heeft niet altijd alleen te maken met innerlijke remmingen die de persoon in kwestie ervaart, maar ook met een gebrek aan inzicht en fijngevoeligheid aan de kant van de gelovigen bij wie hij/zij steun zoekt. De gemeente bestaat ook dikwijls uit mensen die op allerlei andere terreinen gebrokenheid ervaren in hun leven. Hierdoor kunnen relaties tussen mensen een bron zijn van spanning in plaats van dat ze helend zijn. Ook christelijke leiders kunnen reageren vanuit een gebroken verleden. De christelijke gemeente wordt dan een plek waar men gewond raakt in plaats van waar men genezing ontvangt, een plek waar iemands problematiek in stand gehouden wordt in plaats van waar men groeit.

Een van de stellingen van het onlangs uitgekomen boek *Leven naar Gods plan* is dat groei, herstel, volwassenheid en geloofsontwikkeling sterk verbonden zijn met relaties. Mensen hebben mensen nodig om volkomenheid te bereiken in een gebroken wereld (blz. 12). Het boek is geschreven voor kerkelijke leiders en gekwetste mensen in de kerkelijke gemeente. Wanneer ieder zijn hart volgt en gaat leven volgens Gods plan ontstaat er iets bijzonders, aldus de schrijvers (blz. 7).

Hoewel het boek dus niet gaat over homoseksualiteit, leek het me goed aandacht te geven aan dit boek in *BinnensteBuiten*. Mensen die een weg gaan van verandering én mensen die in dit proces naast hen staan zullen veel herkennen in dit boek. Het boek geeft veel inzichten die van belang zijn bij het proces van volwassen worden. Loskome-n uit homoseksualiteit heeft veel te maken met groeien naar volwassenheid. Ik wil een paar voorbeelden uit het boek noemen die mij hebben aangesproken. Misschien maakt het u nieuwsgierig naar meer.

### Vreugde

Om te groeien naar volwassenheid is het nodig de pijn die we met ons meedragen te verwerken. Om het verwerken van pijn aan te kunnen is het cruciaal om vreugde te kennen. In dat verband spreken de schrijvers over een 'vreugdecentrum', dit centrum bevindt zich in de rechter prefrontale cortex van de hersenen. Het opbouwen van vreugde door middel van gezonde relaties is vaak de eerste stap op weg naar genezing. (blz. 18-19). Het verhaal van ene Jerry, een diepgekwetste man vol woede en angst, illustreert onder meer dit gegeven:

"Tijdens de eerste maanden therapie durfde Jerry slechts weinig te vertellen. Toch was hij aan het groeien. Omdat

zijn therapeut blij was om bij hem te zijn en dat ook had gezegd, begon Jerry's vreugdecentrum te groeien. Zo was hij in staat om de confrontatie met een aantal pijnlijke herinneringen aan te gaan..." (blz. 43).

### Angstbanden en

### liefdesbanden

Verder maken de schrijvers duidelijk dat relaties gekenmerkt kunnen worden door angst of door liefde. Angstbanden moeten vervangen worden door liefdesbanden. Het boek helpt angstbanden en liefdesbanden te herkennen. (blz. 24-27) Soms kwam ik uitspraken tegen die niet de hoofdgedachte van het betoog weergaven maar toch kernachtig belangrijke waarheden bevatten, zoals: "De enige logische angst in ons leven is de vrees voor God. Als we namelijk onze ogen uit vrees op Hem richten, zullen we altijd ontdekken dat Hij van ons houdt." (blz. 26)

### Groei

Het boek beschrijft een aantal fasen van geestelijke groei: de baby/peuter (0-3), het kind (4-12), de volwassene (13 - de geboorte van het eerste kind), de ouder (vanaf geboorte van het eerste kind totdat het jongste kind volwassen wordt), en de oudere (vanaf het moment dat het jongste kind volwassen wordt). Iemands leeftijd bepaalt niet zijn mate van geestelijke volwassenheid. Het boek beschrijft welke noodzakelijke behoeften elke fase kent en welke taken men moet leren wil men in de volgende fase terechtkomen. Bijvoorbeeld, een kind dat voor zijn



ouders moet zorgen, ontvangt niet de onvoorwaardelijke liefde die hij nodig heeft. Dit zal zijn emotionele ontwikkeling belemmeren. Een van de taken die een kind zich eigen moet maken is dat hij kan aangeven wat hij nodig heeft. Volwassenen die dit niet kunnen, zijn vaak gefrustreerd. Hoe vaak komt het niet voor dat iemand het idee heeft dat de ander, bijvoorbeeld de partner of een goede vriend(in), feilloos moet aanvoelen waar zijn behoeften liggen en dan boos of teleurgesteld raakt als dit niet het geval is. (blz. 28-43)

### Trauma's

De schrijvers gaan in op het verwerken van trauma's en maken daarbij een onderscheid tussen A-trauma's en B-trauma's. A-trauma's worden veroorzaakt doordat niet tegemoetgekomen is aan emotionele basisbehoeften. B-trauma's worden veroorzaakt door slechte dingen (zoals lichamelijke mishandeling of seksuele mishandeling). Binnen de kerkelijke gemeente worden A-trauma's vaak niet als zodanig onderkend waardoor mensen met dit type trauma vaak het idee hebben dat ze er niet thuis horen. Ze vragen zich af of er iets mis is met hen, omdat ze blijven aanlopen tegen pijn. Genezing van dit soort trauma's is echter een langdurig proces. (blz. 51-58)

### Familieband

De schrijvers hebben het verder over geestelijke adoptie. Geestelijke adoptie betekent het aangaan van banden in

relaties die God verordent. (blz. 68). Geestelijke adoptie betekent niet dat we met iedereen binnen de kerkelijke gemeenten een familieband zouden moeten krijgen. Het gaat om een relatie met een aantal van hen, die ons zullen geven wat we nodig hebben. Er worden een aantal voorbeelden genoemd in dit boek. Een man die door zijn vader afgewezen is en weinig bevestiging heeft ontvangen verlangde al vanaf zijn jeugd naar een oudere broer die hem kon inwijden in het leven van een man. Hij

## Groei, herstel, volwassenheid en geloofsontwikkeling zijn sterk verbonden met relaties.

ontwikkelt een vriendschap met een andere man die ook gekwetst is, maar op andere gebieden. Ze krijgen een band met elkaar die verder gaat dan vriendschap. Ze gaan met elkaar om als broers en leren van elkaar wat het betekent om man te zijn. Een vrouw werd toen ze klein was door haar vader en broer mishandeld, een trauma wat ze met zich meedraagt. God schenkt haar een nieuwe vader die haar koestert, van haar houdt en haar beschermt. Ook geeft Hij haar een broer, die een vriend voor haar is en haar aanmoedigt. Voor het eerst in haar leven kent ze twee mannen die

van haar houden en haar niet gebruiken. (blz. 75) De schrijvers wijzen op het belang om behoedzaam te werk te gaan. God moet mensen op onze weg brengen, Zijn leiding is belangrijk.

### Volg je hart

In hoofdstuk 5 vinden we een aantal interessante gedachten over het volgen van je hart. Veel mensen denken dat we ons eigen hart nooit mogen vertrouwen. God wil echter dat ons hart gezond wordt. De schrijvers maken een onderscheid tussen ons vlees en ons hart. Ons vlees is de doodsvijand van ons hart. We moeten de leugens van ons vlees bestrijden. Gekwetste mensen vinden het vaak moeilijk naar hun hart te luisteren omdat hun vlees zo sterk en luidruchtig is. Jezus wil onze niet verwerkte pijn genezen. Door de ogen van ons hart ontdekken we de waarheid over onszelf, onze geschiedenis en anderen. (blz. 79-89)

Jim Wilder, James G. Friesen, Anne M. Bierling, Rick Koepcke, Ruth Ann Koepcke, Maribeth Poole, *Leven naar Gods plan. De kenmerken van een christenleven*, De Hoop Publishing / Oogst publicaties, 2004, ISBN: 90-73743-19-2, Euro 19,50.



# Eenzaamheid

door Jeanette Howard

**Het grootste gedeelte van de avond lag ik nonchalant op het vloerkleed in de woonkamer, terwijl ik mezelf overeind hees, alleen maar om nog een Scotch whisky in te schenken. Het was mijn zesentwintigste verjaardag. Ik hief het glas en toastte voor de zoveelste keer die avond op mezelf. ‘Hartelijk gefeliciteerd, Jeanette. Dat je nog maar heel veel van deze saaie verjaardagen mag beleven!’**

Ik dacht terug aan mijn verjaardag van het vorige jaar. Voor zover mijn gedachten nog helder waren, herinnerde ik mij die als onstuimig en gezellig. Ik voelde mij geliefd door mijn vrienden. Ik dacht terug aan het diner voor tien in een Perzisch restaurant, gevolgd door een romantische nacht voor twee. Ik zuchtte diep. Deze avond was zó anders. Jawel, ik had ook nu mijn feestje. Alleen was het deze keer een feest van geweldig zelfmedelijden, georganiseerd voor en alleen bezocht door mijzelf. Er waren negen maanden voorbij gegaan sinds mijn bekering, negen maanden sinds ik mijn homovrienden verlaten had. Die nacht voelde ik voor de eerste keer het volle gewicht van mijn beslissing. Eenzaamheid was mijn trouwste metgezel. Hoewel ik kennis had gemaakt met mensen in de kerk, weerhield mijn ‘geheime probleem’ mij van echte intimiteit met hen. Ik voelde mij geketend door mijn verleden, terwijl ik niet in de gaten had dat ik de sleutel voor de bevrijding zelf in handen had. Vrijheid en vrienden zouden te zijner tijd komen. Eerst moest ik leren om erop te vertrouwen dat God in staat is mij te troosten en te ondersteunen in deze moeilijke tijd van eenzaamheid die er is bij het verlaten van de lesbische leefstijl.

## Jezelf verbergen heeft grote consequenties

Als pas bekeerd Christen probeerde ik mijzelf van de beste kant te laten zien aan mijn nieuwe vrienden in de kerk. Dit deed ik niet zozeer om hen te misleiden, maar om mijzelf te beschermen. Maar, hoe langer ik mijzelf presenteerde als een perfect kerklid, des te moeilijker werd het voor mij om hechte vriendschappen te ontwikkelen. Ik verborg mij achter een masker, terwijl mijn gedachten, strijd en gevoelens in mijn contacten met vrienden nooit aan de oppervlakte kwamen. Zolang ik niet echt eerlijk was in mijn relaties, kwam ik steeds dieper in een zelfgegraven put terecht en ik zag geen uitweg meer.

Angst voor afwijzing en trots gaan vaak hand in hand. Ik schaamde mij over mijn zonden in het verleden en ik was te trots om mijn zonden tegenover iemand anders toe te geven. Ik ontweek behendig alle vragen over vriendjes en huwelijk. In het begin was dat gemakkelijk, omdat ik gewend was aan zulke trucjes, maar langzamerhand begon deze oneerlijkheid zwaar op mij te drukken. Ik gebruikte humor als een schild tegen indringende vragen die mij gesteld werden, en mijn sarcasme diende als scherpe pijlen om in de tegenaanval te gaan tegen hen die aanhoudend probeerden om ‘mij te leren kennen’. Kort gezegd, ik bouwde

zo een ondoordringbare vesting. Maar door mensen buiten te sluiten, sloot ik mijzelf in. Naarmate de angst om ‘gekend te worden’ in hevigheid toenam, overheerste de eenzaamheid mijn leven.

## Eenzaamheid is een geestelijk probleem

Mijn collega Carol vertelde me hoe zij met dit probleem is omgegaan.

‘Eenzaamheid overwinnen was een van de moeilijkste klussen die ik moest klaren,’ zei zij. ‘Ik herinner mij de tijd dat ik besloot om mijn relatie definitief te verbreken om God te kunnen volgen. Ik deed al de dingen die daarbij horen: ik gaf de cadeautjes terug die mijn vriendin me gegeven had, ik vernietigde foto’s, boeken, kaartjes en andere sentimentele herinneringen.’ Carol keek me aan. ‘Begrijp je wat ik bedoel?’ Ik knikte. *Maar al te goed!* dacht ik.

Carol ging verder: ‘Ik hield mezelf steeds bezig die eerste week. Ik deed alles om maar niet in het appartement te hoeven zijn. Maar als ik dan ‘s avonds laat uiteindelijk toch thuis kwam, dan overviel de harde realiteit me. Er was niemand om me met een glimlach of een groet te ontvangen. Zelfs de kat was apathisch als ik binnenkwam!’

Ik herinner me een avond dat ik op de bank volledig in elkaar stortte en echte depressief raakte. Ik was in de war. Ik wist dat ik gehoorzaam was aan God toen ik de relatie verbrak, dus ik begreep mijn negatieve emotionele reactie helemaal niet. Ik dacht dat ik opgetogen zou zijn of me tenminste een beetje prettig zou voelen tijdens dit proces, maar mijn “beloning” was een overweldigend gevoel van eenzaamheid.’

‘Wat deed je toen?’



Carol lachte. 'Wel, ik wentelde me eerst een poosje in zelfmedelijden, totdat zelfs ik ziek werd van mezelf! Ik voelde dat er niemand was met wie ik kon praten, niemand die mij kon begrijpen.

Toen dacht ik aan God. Een paar weken daarvoor had ik een preek gehoord over de eenzaamheid van Jezus. De voorganger sprak over hoe Jezus' vrienden Hem verlaten hadden in Gethsemané toen Hij ze het meest nodig had. Maar wat nog belangrijker is, hij sprak ook over de eenzaamheid die Jezus ervoer gedurende zijn schei-

eenzaamheid ervaren had, doordat Hij van God verlaten was, dan zou ik zeker troost vinden in de wetenschap dat ik een constante relatie mag hebben met God.'

'Maar je was in die tijd toch al een christen?' onderbrak ik haar.

'O ja,' antwoordde Carol, 'maar ik had God nooit op die manier gezien. Ik kon allerlei verzen opzeggen met betrekking tot zijn liefde en zorg voor mij, maar ik twijfelde aan de waarheid dat Hij ook in deze bijzondere nood zou kunnen voorzien. Nu realiseerde ik mij dat ik een manier had om met deze een-

om die pijnlijke leegte te vullen. God vraagt ons om onze vertrouwde - maar uiteindelijk nutteloze - methoden op te geven. Door onze eigen plannen aan Hem over te geven, leren we het feit, dat wij het leven niet zelf kunnen controleren, als realiteit onder ogen te zien en te accepteren. We moeten de keuze maken: óf we vertrouwen Hem, óf we gaan door om op onszelf te vertrouwen. Ons leven in de hand van God leggen is een angstaanjagend vooruitzicht als we geen intieme relatie met Hem hebben. Maar als we zijn leiding volgen, dan zal dat de ruimte scheppen voor intieme omgang, eerst met Hem en vervolgens met zijn mensen.

Niet lang na mijn zesentwintigste verjaardag leerde ik deze les. Door mijn masker af te leggen en toe te staan dat mijn ware zelf openbaar werd, was ik ook vrij om lief te hebben en geliefd te worden. Daardoor stond ik ook God toe om werkelijk in mijn leven te regeren. Het openen van die deur voor Hem leidde me naar de volgende stap in het proces van genezing. Wat was die volgende stap? Ingaan in het 'niemandslân' - een schijnbaar dorre

woestijn van genezing! Pas later kon ik de 'relationele' melk en honing van het beloofde land proeven.

## Een tocht door de woestijn

We komen wellicht in de verleiding om de woestijn te vermijden in onze jacht naar genezing. Immers, wie wil er pijn en ontbering? Wij willen een brede boulevard, goed verlicht met om de kilometer heldere wegwijzers. Maar dat is niet Gods weg. Zijn pad van genezing is smal en soms lijkt het onbegaanbaar, onzichtbaar voor het

**Wij willen een brede boulevard, goed verlicht met om de kilometer heldere wegwijzers. Maar dat is niet Gods weg. Zijn pad van genezing is smal en soms lijkt het onbegaanbaar, onzichtbaar voor het blote oog.**

ding van God toen Hij aan het kruis hing. Voor de eerste keer in zijn leven was Jezus' relatie met zijn hemelse Vader verbroken. Dit was de directe consequentie van het feit dat Hij het volle gewicht van de zonden der wereld op zich genomen had.'

Carol opende haar bijbel en las Mattheus 27:46 voor: 'Mijn God, mijn God, waarom hebt Gij Mij verlaten?' 'Hoewel ik dit vers al talloze keren gelezen had, trof die nacht de realiteit van Christus' scheiding van God mij diep. Toen ik daarover nadacht, drong langzamerhand het feit tot mij door dat ik toegang heb tot God. Als Christus

zaamheid de strijd aan te binden - door binnen te gaan in een diepere relatie met God.'

'Wat deed je dan?'

Carol glimlachte. 'Ik deed wat ik elke keer moet doen als ik meer over God leer. Mijzelf overgeven!'

## Overwinning door overgave

We moeten ons 'recht' om op onze eigen manier onze eenzaamheid op te heffen, opgeven. Velen van ons hebben gebruik gemaakt van drugs, alcohol, mensen, werk of simpelweg activiteiten



blote oog. In Gods gedachte hebben wij de onzekerheid van de woestijn nodig, de zandstormen en het steeds weer veranderende terrein om het punt te bereiken waar we onszelf zullen overgeven aan Hem.

Daarom zie, Ik zal haar lokken, en haar leiden in de woestijn, en spreken tot haar hart. Ik zal haar aldaar haar wijngaarden geven, en het dal Achor maken tot een deur der hoop. Dan zal zij daar zingen als in de dagen van haar jeugd, als ten dage toen zij trok uit Egypte. (Hos. 2:13-14)

Bedenk wel, God had niet de bedoeling om de Israëlieten veertig jaar door de woestijn te laten trekken. Zijn bedoeling was hen door de woestijn in het beloofde land te brengen. Ongehoorzaamheid veranderde dat wat een

tweeweekse trektocht had kunnen zijn in een veertigjarige omzwerving!

De woestijn heeft ook zijn zegeningen, want daar worden we gevoelig voor het woord van God, zijn teder woord. In de hitte van de woestijn geeft God ons hoop en vreugde. God is net zo betrokken op wat er tijdens de reis met ons gebeurt als op het bereiken van de uiteindelijke bestemming. Als het woestijnzand je begint te verstikken en een verfrissende oase nog ver weg lijkt, vat dan moed. God heeft je niet verlaten, maar Hij werkt aan je karaktervorming.

Beste broeders, is uw leven vol moeilijkheden en verleidingen? Wees dan maar blij, want als de weg ruw is, kan uw geduld groeien. Laat uw geduld dus

toenemen en probeer niet de problemen te ontlopen. Als uw geduld volgroeid is, zult u alles aankunnen en een sterk en zuiver karakter hebben. (Jak. 1:2-3, Het Boek)

Zowel Carol als ik ondervonden dat eenzaamheid een metgezel was gedurende het eerste stuk van onze weg uit de lesbische leefstijl.

Dit artikel is een gedeelte van hoofdstuk 9 over eenzaamheid uit het boek *Out of Egypt* van Jeanette Howard. Ine Wildschut vertaalde dit gedeelte.

## Om vast in je agenda te schrijven:

**De jaarlijkse ontmoetingsdag van Onze Weg wordt gehouden op zaterdag 5 november 2005 en vindt plaats in de Evangelische Hogeschool in Amersfoort. Het thema van deze dag is "eenzaamheid". De spreker is Bert Reinds.**

# DAG AAN DAG DRAAGT HIJ ONS

STUDIE



door Hilda Sol

**'In Gods heerlijkheid gekomen,  
draagt U, grote Priestervorst,  
al de namen van uw vromen  
op uw schouders, op uw borst.'  
(Jakob Rambach 1693 - 1735)**

**Zomaar enkele zinnen van een lied uit de bundel *Geestelijke Liederen* waaruit werd gezongen in de geloofsgemeenschap waar ik een groot deel van mijn leven de diensten bezocht. Een bundel met liederen waarvan ik de meeste teksten ook nu zo weer zou meezingen, zelfs uit mijn blote hoofd.**

Een poosje geleden tijdens een bezoek aan mijn ouders was ik in de gelegenheid om de dienst van deze gemeente weer eens te bezoeken. Heerlijk om weer eens allemaal bekenden te ontmoeten, maar ook om van die oude vertrouwde liederen te zingen. Eén van de liederen die we zongen was dit lied en ik zong het zonder moeite mee. Als kind had dit lied me nooit erg aangesproken en ergens ook begrijpelijk gezien het taalgebruik. Maar nu, jaren later, leek het alsof de betekenis ineens tot me doordrong, alsof het kwartje viel... Ik bleef steken bij het zinnetje: *'draagt U, grote Priestervorst, al de namen van uw vromen op uw schouders, op uw borst.'* Het zette mij aan het nadenken en ik wil graag iets van mijn gedachten hierover met jullie delen.

## Priesters

In het Oude Testament, in Exodus 28, geeft God Mozes de opdracht om speciale kleding voor de hogepriester en de priesters te laten maken. Het betreft een gedeelte uit Gods Woord waar je niet vaak over hoort preken. Helaas, want als je dit hoofdstuk uit Exodus eens verder uitdiept, ontdek je

welke schitterende beeldspraak er schuilgaat achter de kleding van de hogepriester en welke geestelijke lessen wij als christenen van deze tijd er uit kunnen halen. Zeker de moeite waard van het bestuderen waard! Wat mij vooral aansprak waren twee onderdelen van de kleding van de hogepriester.

Even goed om te weten: De priesters zorgden voor de dagelijkse offers, onderhielden de tabernakel en gaven de mensen advies over de manier waarop zij God moesten volgen. Zij waren de vertegenwoordigers van het volk voor God en moesten daarom waardig leven, passend bij hun ambt. De priester ging elke dag het Heilige binnen om contact te hebben met God. Hij zorgde daar ook voor het wierookaltaar, de kandelaar en de tafel met het toonbrood. Het Heilige der Heiligen was de plaats waar God Zelf woonde. Alleen de hogepriester mocht het Heilige der Heiligen binnengaan. Zelfs hij mocht dat maar één keer per jaar (op de Grote Verzoendag) doen om de zonden van het volk in zijn geheel te verzoenen.

Jezus is nu onze Hogepriester. Er zijn geen dagelijkse offers meer nodig om-

dat Hij Zich aan het kruis offerde voor onze zonden. Toen Hij aan het kruis stierf, scheurde het gordijn in de tempel (die in de plaats was gekomen van de tabernakel) van boven naar beneden. (Markus 15:38) Dit symboliseert dat wij door Jezus' dood vrije toegang tot God hebben. Mensen hoeven God niet langer te benaderen door priesters en offers. Jezus is nu de Middelaar tussen God en de mensen.

## Edelstenen

De hogepriester droeg heilige kleding die gemaakt was volgens voorschrift van God Zelf door Israëlieten die kunstvaardig waren en door God vervuld waren met een geest van wijsheid. (Ex.28:3) Als eerste bevatte de kleding op elke schouder een edelsteen genaamd chrysopraassteen, waarin op elke steen zes namen stonden gegraveerd, totaal twaalf, gelijk aan het aantal stammen van Israël. De hogepriester droeg symbolisch de last van het hele volk op zijn schouders als hij hen voor God vertegenwoordigde. Het volk werd op deze wijze bij God in herinnering gebracht. Het was tot troost van de Israëlieten dat ze in de hogepriester een middelaar hadden. Zo werd het hele volk gedragen op de schouders van de hogepriester. Iedere keer als de hogepriester voor God verscheen in het Heilige der Heiligen – dat deel van de tempel waar God woonde – nam hij die twaalf namen met zich mee en met elke naam een verhaal, een levensloop.

Daarnaast was er het borstschild. Dit was vierkant met goud doorweven en op het borstschild waren in goud gezet twaalf verschillende edelstenen, met daarin gegraveerd de namen van de twaalf stammen afzonderlijk. Edel-



stenen behoren tot het mooiste wat de aarde voortbrengt en hebben soms een enorme waarde. Elke naam was in een aparte edelsteen gegraveerd, onuitwisbaar! Dit was anders bij de schouderstukken waarin in beide stenen zes namen waren gegraveerd. Bovendien betrof dat twee dezelfde stenen, terwijl er bij het borstschild sprake was van twaalf verschillende stenen. Schouderstukken en borstschild, twee onderdelen van de kleding van de hogepriester met een rijke en bemoedigende boodschap.

In het Nieuwe Testament wordt de Here Jezus voorgesteld als de Hogepriester van het nieuwe verbond. (Hebr.8 en 9) Zoals in het Oude Testament de hogepriester de namen van het volk op zijn schouders droeg, zo is het een schitterende gedachte dat Jezus Christus nu allen die Hem toebehoren, de hele Gemeente, op Zijn sterke schouders draagt. Zoals de goede herder het lam op zijn schouders draagt als hij het naar huis brengt.

Maar dat niet alleen. Het borstschild leert ons dat Hij elke naam van zijn kinderen apart kent.

Als wij Zijn kind zijn, is onze naam bekend in de hemel en waardeert de Here Jezus een ieder van ons als kostbare edelstenen. Die waarde hebben we van Hem ontvangen. En Hij draagt ons op Zijn hart dat van liefde overstroomt. Zoals de namen van het volk Israël stonden gegraveerd in de edelstenen, zo staan onze namen onuitwisbaar in zijn handpalm gegraveerd. (Jes. 49:16a SV) De Heer draagt de gemeente door zijn kracht (schouderstukken) en Hij draagt ons door zijn liefde op zijn hart (borstschild). Wat een schitterende afspiegeling! Niet alleen voor het volk Israël wanneer zij de hogepriester in het licht van de zon

zagen schitteren als hij gekleed in deze opzichtige kleding de tempel binnenging om verzoening te doen voor de zonden van het volk. Door de schittering van de edelstenen werd het volk er als het ware aan herinnerd dat God hen droeg en dat door zijn genade en liefde vergeving mogelijk was voor hun zonden. Gods liefde deed hun angst smelten.

Wat geweldig dat het Oude Testament ons als het ware laat zien dat God ons ziet als kostbare edelstenen en ons op zijn schouders en op zijn hart draagt. Hij heeft ons gekocht en betaald voor een hoge prijs, met het kostbare bloed van Zijn Zoon, onze Here Jezus Christus. Temidden van de strijd met homoseksuele gevoelens kunnen we onszelf soms zo veroordelen en terneergedrukt worden door minderwaardigheid- en schuldgevoelens. Juist dan laat God ons zien dat we kostbaar zijn in zijn ogen, hooggeschat en dat Hij ons liefheeft. (Jes.43:4)

In Christus mogen we weten dat wij een nieuwe schepping zijn! (2 Kor.5:17)

### God draagt ons

In Psalm 68:20 staat dat God ons dag aan dag draagt en dat ons heil, ons geluk, in Hem is.

Een tekst die mij vaak heeft gesterkt op mijn levensweg, in mijn strijd met mijn identiteit en eenzaamheid.

Maar ook recentelijk toen ons gezin geconfronteerd werd met een ernstige ziekte zijn we enorm door deze tekst bemoedigd. De zondag voordat de ziekte aan het licht kwam werd er over Psalm 68:20 gepreekt. Niet wetend wat ons te wachten stond dronken we de woorden in.

En één van de eerste gedachten die we hadden, toen we van de eerste schrik

aan het bijkomen waren nadat we op de hoogte waren gebracht van de diagnose, ging uit naar de preek van die desbetreffende zondag. We wisten dat God het was die deze preek juist op die zondag had gegeven. Hij is de grote Regisseur!

En steeds is dit woord van de Heer met ons meegegaan en heeft ons bemoedigd.

Niet dat het altijd voelbaar was dat God ons droeg, maar het gaf ons innerlijk rust en kracht erop te kunnen vertrouwen dat Hij met ons mee ging en ons zelfs droeg! Als de grote Hogepriester!

Teksten als deze zijn belangrijk om te memoriseren, te zingen, op te schrijven op een kaartje en ergens zichtbaar neer te hangen of om door te geven aan anderen. Door je als het ware op zo'n manier met Zijn Woord en met Zijn Aanwezigheid te vullen, verjaag je elke vijand en zul je in Christus meer dan overwinnaar zijn. Ik wens je Gods zegen toe op je levensweg. Laat je steeds vullen met zijn Woord, met Hem Zelf!

“Geprezen zij de Here,

Dag aan dag draagt Hij ons.

Die God is ons heil!”

Psalm 68:20

Gebruikte bronnen:

1. NBG Bijbelvertaling
2. Studiebijbel Oude Testament : Bijbelcommentaar Genesis / Exodus
3. Huis van Go(u)d
4. Bijbelse Encyclopedie – uitgeverij Kok
5. Het Leven – praktische lessen uit Het Boek

## Exodus Europa Conferentie

27 juni – 1 juli 2005

Noord-Ierland

[www.exoduseuropeconference.org](http://www.exoduseuropeconference.org)

Al meer dan twintig jaar dient Exodus Europa de christelijke kerk door haar toe te rusten in haar bediening aan homoseksuele en lesbische mensen, aan mensen die verwarring ervaren in hun seksuele identiteit - inclusief transseksuele mensen - en aan slachtoffers van seksueel misbruik. Exodus Europa houdt vast aan bijbelse normen als het gaat om levenswijze, onderwijs en praktijk, en dat op een niet veroordelende manier. Haar doel is bedieningen en kerken die hulp bieden aan mensen die worstelen met

seksuele gebrokenheid en hun families, te steunen.

Het doel van de conferentie dit jaar, *bedoeld voor mensen die worstelen en hen die hen ondersteunen*, is mensen uitdagen en hen geestelijk opbouwen – de conferentie is bedoeld als een plaats - waar men ervaringen kan delen in een veilige omgeving - van aanbidding en gemeenschap - waar men steun kan ontvangen op de reis naar heelheid - waar men christelijke waarden kan onderzoeken

De thema's op deze conferentie zijn:  
- de kerk en haar bediening aan mensen

die seksuele gebrokenheid ervaren  
- het verwerken van misbruik  
- genezing van emoties  
- vraagstukken rond levensstijl

Sprekers zijn onder meer **David Depledge**, CEO Association of Christian Counsellors (ACC) en voorzitter van ACC Europa, en **Dolina Geddes**, uitvoerend directeur van GHOBE.

Voor meer informatie en registratie kunt u de volgende website bezoeken:  
[www.exoduseuropeconference.org](http://www.exoduseuropeconference.org)

P.O. Box 348, Hillsborough, BT26 6WY, United Kingdom Tel./Fax +44 (0) 289263 9635

## Different Vlaanderen: 2<sup>e</sup> ontmoetingsdag

**Het is voor de tweede keer dat Different Vlaanderen een ontmoetingsdag organiseert.**

Vorig jaar vond deze plaats in Gent. Dit jaar is gekozen voor Balen, deze plaats ligt in het oosten van de provincie Antwerpen, zo'n 50 km van Eindhoven. De datum is: zaterdag 28 mei (10.00 – 17.00 uur).

De bedoeling van deze ontmoetingsdag is mensen die te maken hebben met homoseksualiteit (christenen met homoseksuele gevoelens, familieleden van homoseksuele mensen, pastorale werkers) kennis aanreiken waar ze iets mee kunnen in de praktijk van het

leven. Andere elementen van het programma zijn aanbidding en ontmoeting.

Johan v.d. Sluis zal spreken over het thema 'Relaties'.

Johan zal zich richten tot twee groepen:  
- christenen met homoseksuele gevoelens

Hoe omgaan met jezelf en de ander als je zelf homoseksuele gevoelens hebt? Aan bod komen zaken als coming out, vriendschap en de relatie met je kerk.  
- christenen die in aanraking komen met homoseksuele mensen.

Zoals ouders, partners, kinderen. Maar ook in de kerk - hoe omgaan met een

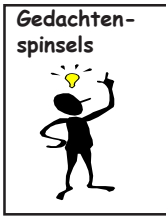
gemeentelid die worstelt met homoseksualiteit?

Aanmelding

Voor meer informatie en/of aanmelding, neem contact op met:

Different Vlaanderen, Postbus 66, B-3700 Tongeren, België, e-mail: [different@pandora.be](mailto:different@pandora.be), tel. vanuit Nederland: 0032.12241132, vanuit België: 012/241132.

De kosten zijn • 10 en kunnen van tevoren worden overgemaakt of op de dag zelf worden betaald. Aanmelden is verplicht. Na aanmelding ontvangt u een bevestiging met alle gegevens die u nodig heeft waaronder een routebeschrijving.



# Doorkijk

door Johan Berkhof

n.a.v. Johannes 5:45-46

“Denkt niet dat Ik u zal aanklagen bij de Vader; uw aanklager is Mozes, op wie gij uw hoop gevestigd hebt. Want indien gij Mozes geloofdet, zoudt gij ook Mij geloven, want hij heeft van Mij geschreven.”

Mozes: dat zijn de boeken Genesis tot en met Deuteronomium. In het midden daarvan het boek Leviticus. En in het hart daarvan: hoofdstuk 16 over de Grote Verzoendag!

Het Hebreeuwse woord voor verzoening is *kofer*, en het betekent zowel bedekken als wegnemen.

Op deze grote dag worden door de Hogepriester de zonden van het volk verzoend d.m.v. een zondoffer. Dit ene offer bestaat uit twee bokken: een die “teruggehouden” wordt en het “gericht” ondergaat – en een die uit het “teruggehouden zijn” en uit het “gericht” wordt weggenomen. Op deze tweede bok worden door handoplegging alle zonden van het volk gelegd en hij wordt de woestijn in gestuurd: weggezonden naar “een land van afgesnedenheid”. Buitengesloten, uit de gemeenschap gezet.

Mozes heeft van Mij geschreven!

Die eerste bok wordt geslacht, en met bloed gaat de Hogepriester de tabernakel binnen – tot achter het Voorhangsel – en sprenkelt daar het bloed op en voor het verzoendeksel dat op de Ark ligt. Daar worden de zonden van het volk bedekt door het bloed!

En dan horen we de Hebreeënschrijver zeggen: en zonder bloedstorting geschiedt er geen vergeving! Maar Christus is, optredend als Hogepriester, met zijn eigen bloed eens en voor altijd binnengegaan in het heiligdom, waardoor Hij een eeuwige verlossing verwierf!

Gevangen genomen, geïsoleerd, terechtgesteld.

De tweede bok wordt niet gevangen genomen en terechtgesteld. Hem wacht een erger lot. Al de zonden van het volk worden hem aangerekend, op hem gelegd. Maar voor zoveel vuiligheid is geen plaats, daarom wordt hij weggestuurd, de woestijn in waar hij mag omkomen van honger en dorst. Weggestuurd naar een land

vanwaar geen terugkeer mogelijk is. Niemand die nog enige interesse in hem heeft.

We staan op Golgotha waar het donker wordt en de aarde beeft, en we horen de angstschreeuw van Hem die door iedereen buitengesloten wordt want iedereen keert Hem de rug toe. Hij schreeuwt het uit: mijn God, waarom hebt ook Gij Mij verlaten? De hitte van de verlatenheid is zo groot dat hij uitroept: DORST!!!!!!!

En op de achtergrond horen we de echo van Jesaja's stem: Hij is uit het teruggehouden en uit het gericht weggenomen, en wie onder zijn tijdgenoten bedacht dat hij is afgesneden uit het land der levenden? Hij was veracht en wij hebben hem niet geacht.

Slachtoffer, uitgestoten, voor altijd verwijderd.

HET IS VOLBRACHT      OPEN GRAF      VERZOENING  
LEVEN

In die dagen trad Johannes de Doper op, en hij predikte in ..... de woestijn!!

De stem van een die roept ..... in de woestijn!!

Ja, want in de woestijn van de verlatenheid begint de VICTORIE, daar is de dood gesneuveld, onze zonden weggedaan zover als het oosten is van het westen.

De woestijn en het dorre land zullen zich verblijden, de steppe zal juichen en bloeien als een narcis. Er zal een gebaande weg zijn, die een heilige weg genoemd wordt, geen onreine zal die betreden. Jesaja wist er al iets van.

Dan is daar de Heer Jezus die als geen ander weet wat dorst is, die dorst geleden heeft in de woestijn. Hij nodigt ons uit te komen drinken van het water waar je geen dorst meer van krijgt. “Indien iemand dorst heeft, hij kome tot Mij en drinke.”

Weer horen we de echo van Jesaja's stem: O, alle dorstigen, komt tot de wateren. En gij die geen geld hebt, komt, koopt en eet, ja koopt zonder geld en zonder prijs wijn en melk!

En als de tijd voorbij is gegaan en aan haar einde komt, klinkt daar nog steeds de uitnodiging:

Komt, wie dorst heeft, kome en neme het water des levens om niet!!!

**" WANT MOZES HEEFT VAN MIJ GESCHREVEN "**

.